



# 朱雀 OK 春の練習会(夏の練習会) プログラム

## 1. 練習会概要

黄色地箇所は変更点です。

- 開催日 : 2021(令和3)年 7月3日(土) 午後 雨天決行 荒天中止
- 於 : 服部緑地 (大阪府豊中市) <http://hattori.osaka-park.or.jp/>
- 会場 : 東中央広場(南側) ※青空会場です(一部軒のあるスペースがあります)。
- 主催 : 朱雀オリエンテーリングクラブ
- Web サイト : Japan-O-EntrY 内 本練習会用 Web サイト <https://japan-o-entry.com/event/view/700>
- 問合せ先 : [suzaku.ok.training.session@gmail.com](mailto:suzaku.ok.training.session@gmail.com)

## 2. 新型コロナウイルス感染症対策について

○本練習会は、「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」(2020年(令和2年)7月20日(公社)日本オリエンテーリング協会作成)に基づいて行います。

ガイドラインについて詳しくは、下記Webサイトをご覧ください。

・新型コロナウイルス感染症対策 [http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_gaideline/](http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_gaideline/)

### ○ご参加のみなさまへのお願い

・下記感染症対策チェックリストを当日朝 5:00 以降～受付前にご入力ください(事前登録不可)。

<https://forms.office.com/r/QFfsTsx0Ba> ※フォーム不具合により 7/3 URL 差替え。



当日受付までにご確認いただけない又は内容をお守りいただけない場合は、出走をお断りいたします。

・公園管理事務所からの要請に基づき、「大阪コロナ追跡システム」にも当日ご登録頂きます。

上記「感染症対策チェックリスト」ご記入完了後の画面に URL を記載していますので、ご登録をお願いします。

・(公社)日本オリエンテーリング協会では他にも下記チェックリストを用意していますので、併せてご覧ください。

・参加者向けチェックリスト [http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020\\_0720\\_COVID-19\\_4.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_4.pdf)

・感染症対策のみならず、安全面の観点でも、他の公園利用者の妨げや不安を抱かせる行為はおやめください。

・練習会後に新型コロナウイルス感染症の発症が確認された場合、速やかにご連絡ください。

○6月21日時点では、参加者及び運営者ともに上記を守ることを条件として開催させていただきます。

今後、国及び地方自治体の要請その他やむを得ない場合、練習会を中止する可能性があります。

○追加募集の締切日(6月26日(土))までは、Japan-O-entrYにてキャンセルすることができます。

## 3. 交通案内

- 公共交通機関 : 北大阪急行(大阪メトロ御堂筋線直通)「緑地公園」駅から緑道を徒歩 5 分
- 自転車 : 園内会場まで直接お越しいただけます。他の公園利用者の迷惑にならないようお停めください。
- 二輪車 : 第 4 駐車場手前に無料駐輪場があります。
- 自家用車 : 名神高速・中国道方面から中央環状線・千里 IC 経由で新御堂筋(国道423号)春日ランプ流出。  
阪神高速(梅田・大阪市内方面)から新御堂筋(国道423号)緑地公園ランプ流出。  
全ての駐車場を利用可能です(ご参考:最寄り第 4 駐車場)。  
駐車場から会場までのルート指定もありません。

(ご参考)服部緑地 Web サイト(駐車料金等も記載)<http://hattori.osaka-park.or.jp/access/>

※同日、他団体主催のオリエンテーリング類似イベントが開かれる予定です。



#### 4. 練習会の流れ

受付・練習開始 :13:00 開始時刻に関わらず、いつお越しいただいても差し支えありません(早めの到着も可)。

##### ○受付について

受付にて、出欠と感染症対策チェックリストの確認状況をご報告いただきます。  
直接対面となることを避け、ご自身で参加者リストにチェックしていただきます。  
運営者でも筆記具を用意しますが、**極力ご自身でも筆記具をお持ちください。**  
確認後、SIカードと申込時にご指定頂いたクラスの地図を1枚お受け取りください。  
受付は軒のあるスペースにて行います。密にならないようご配慮願います。

##### ○会場について

屋外会場です。雨天時も特段テント等の用意は致しません。  
会場すぐそばにお手洗いがあるほか、更衣テントも男女1帳ずつ用意します。  
会場すぐそばに自動販売機もあります。

スタート方法 : リフトアップ形式による自由スタートです。お好みのタイミングで出走してください。  
スタート場所は、会場から視認できる位置にあります。

フィニッシュ閉鎖:16:00 フィニッシュ閉鎖時刻までに、**マスクを着用してから**計算センターにお越しください。  
その際にSIカードをご返却いただきますが、2本目以降何本でも出走いただけます。  
引き続き計時をご希望の方は、計算センターにて申告してください。  
SIカードを破損・紛失等しご返却いただけなかった場合、弁償していただきます。

運営者撤収 :17:00 園内そのものは、運営者の撤収時間に関わらずご利用いただけます。

## 5. 練習内容等

- 練習形式 : 個人・ポイント形式のスプリントオリエンテーリング競技  
計時 : SI カード  
コースプランナー : 糸賀 翔大  
使用地図 : 「服部緑地 Ver.5.92」(地図表記上は Ver.5.90 ですが、Ver.5.92 相当の地図データを使用しています。)  
縮尺 1:5000、等高線間隔 2m、A4サイズ、走行可能度 4 段階表示  
JSSOM2007(日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程)準拠  
コントロール位置説明 IOF 記号(Sクラスは日本語も併記。)  
チャック式ビニル袋を 1 人 1 枚お渡ししますので、ご自身で封入をお願いします。

メニュー内容 :

コース	距離	登距離*	難易度等	コントロール位置説明記号***
L	2.9km	40m**	長め	IOF 記号
M	2.1km	30m	やや短め	IOF 記号
S	1.6km	20m	初心者向け	IOF 記号及び日本語併記
Extra	1.5km	20m	追加メニュー	IOF 記号

\*配布する地図には記載されていません。

\*\*配布する地図には誤った登距離(10m)が記載されています。申し訳ございません。

\*\*\*コントロール位置説明のみの配布は行いません。

○最終コントロール～フィニッシュ間について

誘導を行いませんので、フィニッシュまでナビゲーションを継続してください。

○サービスとして、2 本目以降何度でも出走いただけます。

L,M,S クラスの地図には限りがあります。地図は 1 枚ずつ先着順でお取りください。

○地図販売は行いません。

○練習時間中、いつでもどのクラスでも参加者同士で教え合い(伴走等)可能です。

○学生の新人指導を目的としてエントリーをせず伴走のみを行う方も、

必ず事前に受付にお立ち寄り頂き、伴走のみの旨と連絡先をご申告ください。

感染症対策の観点で、万一の場合には一般参加者と同じ対応が必要と考えられるためです。

○この練習会では、教え合いを歓迎します。

オリエンテーリングを教わりたいという参加者の方がいらっしゃいましたら、当日受付で申し出てください。事前に教える側の対応可と申し出ていただいた参加者の方等に相談して、マッチングを試行してみようと思います。

※事前に教える側の対応可と申し出ていただいた参加者の方も、強制ではありませんので、当日の状況等を踏まえてご判断いただいて差し支えありません。

## 6. 備考

○オリエンテーリング目的で事前に服部緑地に立ち入っても差し支えありません。

○参加者ご自身の又は参加者が第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は責任を負いかねます。

○傷害保険は、各自の判断で個別にご加入ください。保険証を持参されることをお勧めします。

○本プログラムの記載内容は予告なく変更される可能性があります。

○追加募集の締切日(6月26日(土))までは、Japan-O-entrYにてキャンセルすることができます(再掲)。

○地図は、春の練習会当初の日付がプリントされた状態で行います。今回の延期に伴う修正は致しません。

○代走可能です。

○地図枚数の都合上、上記締切日以降に当日欠席されることとなった場合、予めご連絡いただければ幸いです。

○当日申込は行いません。ご用があれば、「1. 練習会概要」記載の連絡先までお問合せください。

○本練習会は、京都府オリエンテーリング協会から資金面での補助を受ける予定です。

○その他ご不明な点がございましたら、「1. 練習会概要」記載の連絡先までお問合せください。