

野沢温泉 オリエンテーリング大会

2021年6月25日（金）～28日（月）

長野県野沢温泉村

プログラム

6月18日発行

【主催・運営】 高野・有志のみなさま

【協力】 YMOE社・野沢温泉村のみなさま

【後援・協賛】 SALMING 野沢温泉観光協会・野沢温泉村・株式会社野沢温泉

SALMING.
no nonsense.

 野沢温泉観光協会


野沢温泉スキー場
SNOW RESORT


NOZAWA ONSEN
GREEN FIELD

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

JOA 発行の「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいた感染症対策を行います。

1 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールしてください。

既にお持ちの方は結構ですが、お持ちでないの方は出来るだけお早めにインストールしてください。陽性者との濃厚接触通知などが来た際は、大会の参加をご遠慮ください。また、端末の関係上アプリをご利用できない方は、3密、濃厚接触とならないように、普段以上にお気をつけて生活してください。

2 検温&チェックリストの記入と提出をお願いします。

検温及びチェックリストの記入は**初日参加日の5日前、3日前、1日前、当日朝**にお願いします。

当日朝にGoogleFormによる提出かチェックリストをダウンロード印刷し、記入したものを受付にご提出をお願いします。お忘れの方や印刷できなかった方は受付付近にチェックリストを置きますので、その場で記入して提出してください。GoogleFormとチェックリストはJOYに掲載します。

以下のいずれかの事項に当てはまる場合は参加をご遠慮ください

- ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）
- ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・大会開催日より過去2週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

3 大会中は以下を遵守してください。

- ・競技中以外は必ずマスク着用！（会場内・スタート地区への移動中など）
- ・競技中のマスク着用はご自身の判断にお任せしますが、すぐに装着できるようにしておくと思います。
- ・密集しないようにしてください。 ルート検討時は少し離れましょう。
- ・こまめなうがい手洗い、手指消毒を徹底してください。

4 もし発症してしまったら

自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者までご連絡をお願いします。その際にその方との濃厚接触者の有無や行動履歴等についてもお伺いいたします。なお、ご提供いただいた個人情報は個人が特定できる形で公表することは一切ありません。

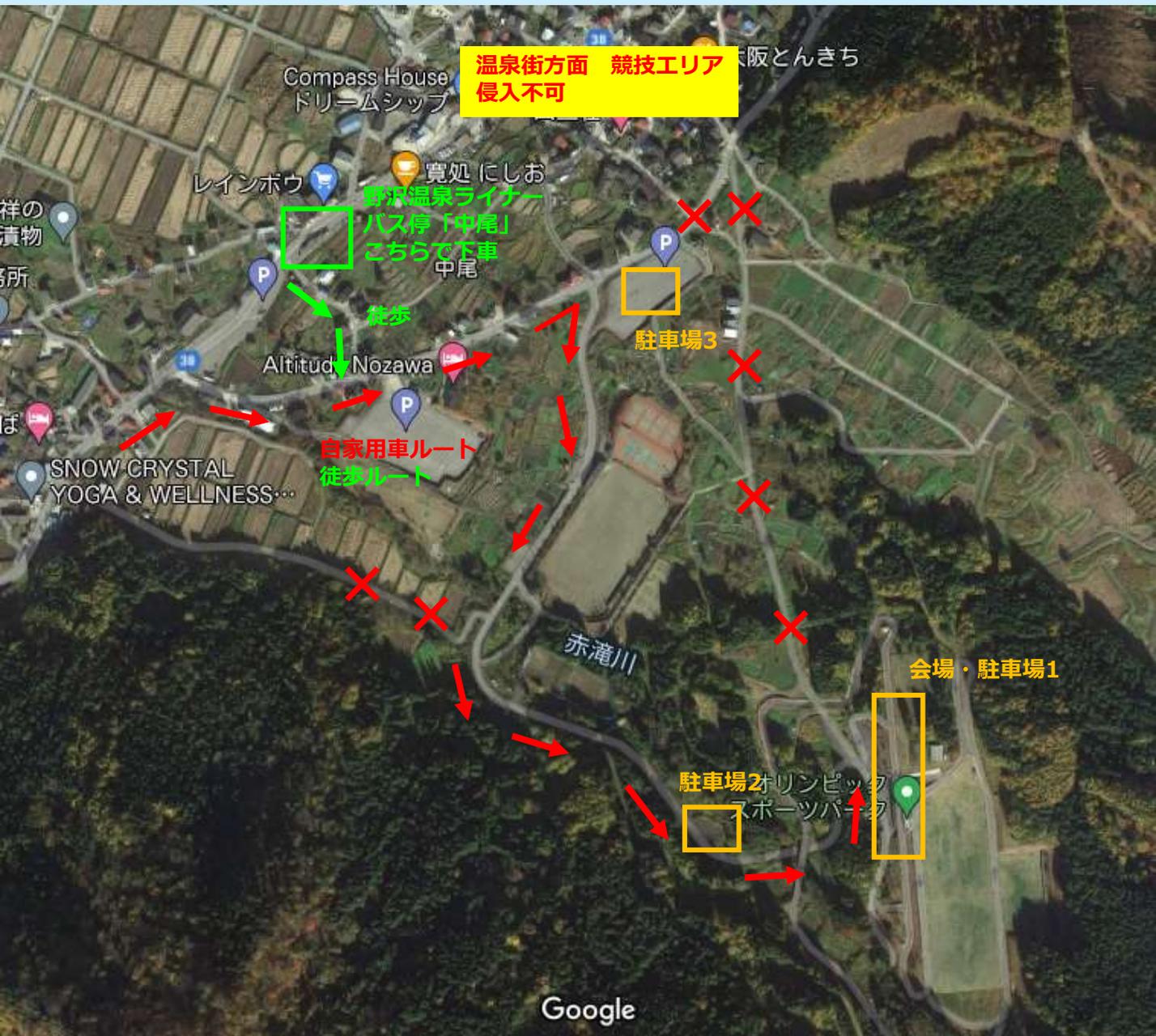
2 大会スケジュール

全日程共通			
	全体	スプリント S1・S2	ミドルディスタンス M1・M2
8:00	開場		
9:30	講習開始	スタート 開始	フリースタート 開始
11:30		スタート 閉鎖	
13:30	講習開始	スタート 開始	
15:00	当日申込終了		スタート 閉鎖
15:30		スタート閉鎖	
16:00		フィニッシュ閉鎖	フィニッシュ 閉鎖
17:00	閉場		

・スケジュールは不測の事態の発生により大会当日でも変更する可能性があります。

3 アクセス

会場：オリンピックスポーツパーク 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷5720



<自家用車でお越しの場合>

・ 県道38号線（飯山野沢温泉線）を木島平・飯山市街地方面からお越してください。

※県道353号線からは温泉街を通過するためご遠慮ください。

・ 赤矢印の指定ルートに沿ってお越してください。

※道が狭く危険な為、赤矢印指定ルート以外は利用しないで下さい。

・ 出来るだけ駐車場1に全台数駐車したいため、係員の指示に従い詰めて駐車してください。

※それでも駐車出来ない場合は駐車場2か駐車場3をご案内する可能性があります。

3 アクセス

<バス・電車でお越しの場合>

- ・北陸新幹線「飯山駅」からは「野沢温泉ライナー」をご利用ください。
- ・野沢温泉ライナー「飯山駅」乗車、「中尾」下車 会場まで徒歩約25分
- ・片道おとな600円

<飯山駅→野沢温泉>

新幹線 東京方面より	6:22 (長野 始発) 8:18	9:43	10:32	12:19	13:04	15:04	17:05	18:22	20:02	21:02	22:04
新幹線 金沢方面より	7:30 8:39	9:39	10:38	12:12		14:12	16:06	18:09	19:25	20:21	21:34 22:50 (長野)
飯山線 長野から	5:58 6:36 7:47	9:12		11:14	12:36 13:19	14:58	15:47 17:16	18:49	19:54	21:14	22:26 23:38



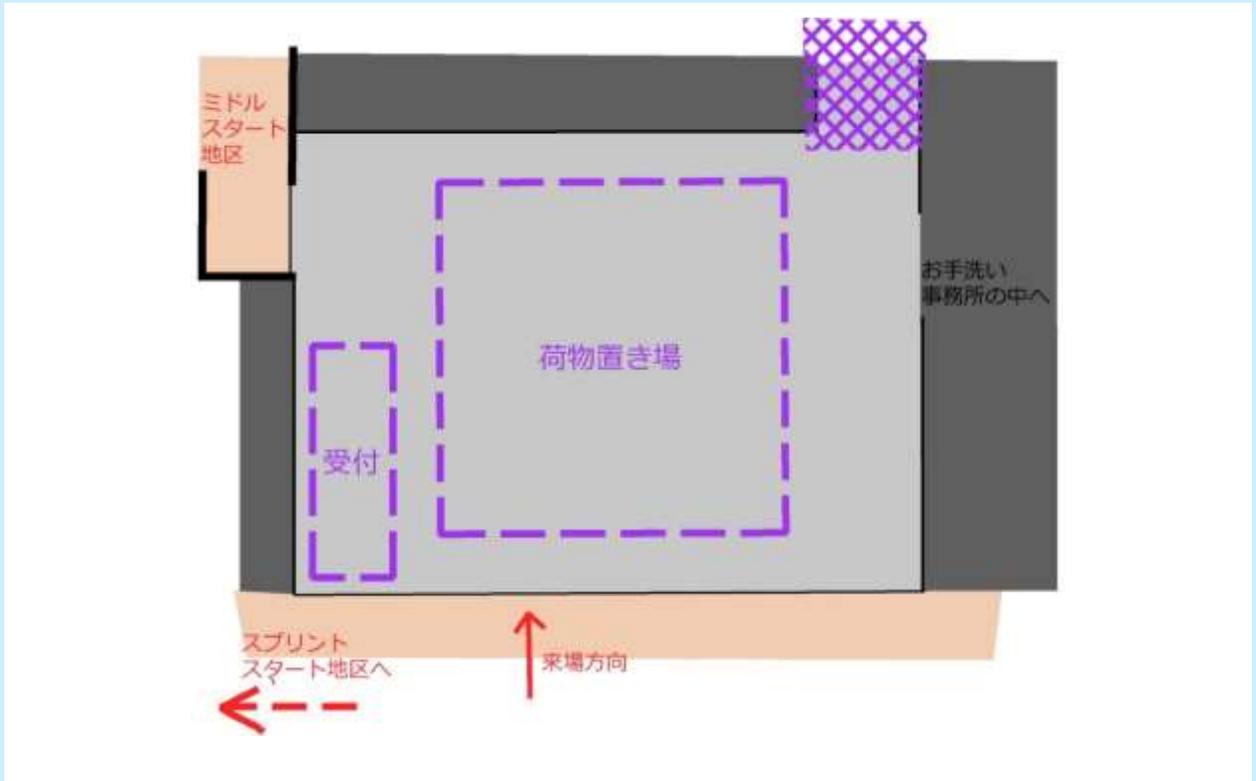
飯山駅発	8:45	10:00	10:45	12:30	13:40	15:15	17:30	18:55	20:15	21:20
北飯山	8:48	10:03	10:48	12:33	13:43	15:18	17:33	18:58	20:18	21:23
前坂	9:05	10:20	11:05	12:50	14:00	15:35	17:50	19:15	20:35	21:40
中尾	9:06	10:21	11:06	12:51	14:01	15:36	17:51	19:16	20:36	21:41
新田	9:07	10:22	11:07	12:52	14:02	15:37	17:52	19:17	20:37	21:42
野沢温泉着	9:10	10:25	11:10	12:55	14:05	15:40	17:55	19:20	20:40	21:45

最も遅いスタート閉鎖時刻に間に合う到着時刻

※必ず最新の時刻表を各自でご確認ください。

参照：野沢温泉交通HP (<https://nozawaonsen.info/nozawa-onsen-liner/>)

4 会場・受付



<事前申し込み・25日（金）&28日（月）参加>

- ・ S1コース（3,000円）（と講習会(1,000円)）の参加費お支払いをお願いします。
- ・ SIカード、ゼッケンは受付付近に置きますので各自でお取りください。安全ピンは出来るだけ各自でご用意ください。
- ・ スプリント2本目「S2」など追加出走クラスの参加費支払い&受付は出走する前に受付にお越しください。

<事前申し込み・26日（土）&27日（日）参加>

- ・ S1コースの受付はありません。
- ・ SIカード、ゼッケンは受付付近に置きますので各自でお取りください。安全ピンは出来るだけ各自でご用意ください。
- ・ スプリント2本目「S2」など追加出走コースの参加費支払い&受付は出走する前に受付にお越しください。

4 会場・受付

<当日申し込み・SIカード変更・延長>

- ・当日申し込みは15時までに受付にお越しく下さい。
- ・追加出走コースのみの当日申込はできません。
※スプリント「S1」を出走せずに、追加出走コースを出走することは出来ません。
- ・当日申し込みは各日・各時間帯で先着10名ほどの予定です。
- ・部活取りまとめやクラブ一括など5人以上の当日申し込みを希望される場合は、極力事前にご連絡ください。
- ・申し込み時と変更が生じた場合は、受付にお越しく下さい。

<追加出走コース受付>

- ・追加出走希望者は出走前に受付にお越しく下さい。その際に参加費をお支払いください。

<追加出走コース新規受付>

- ・事前申し込み時に追加出走希望しなかったが、やっぱり走りたいという受付もできます。

※地図に限りがあるので、お早めに受付にお越しく下さい。

<事前申し込み・当日申し込み参加費>

コース その他		平日	休日	
		6月25日(金) 28日(月)	6月26日(土) 27日(日)	
追加 出走 コース	スプリント S1	3,000円	4,000円 ※1	
	S2	2,000円	2,000円	
	ミドル	M1	1,000円	1,000円
		M2	1,000円	1,000円
講習	1,000円	1,000円 ※1		
SIカードレンタル	300円/日	300円/日 ※1		

※1 事前申し込みの方はお支払い済

5 競技情報

<競技形態>

ポイントオリエンテーリング スプリント競技・ミドルディスタンス競技
・SportIdent社製電子パンチング使用（SIカード・SIACカード利用可）

※タッチフリー機能は使用できません

<使用地図>

スプリント競技「野沢温泉2021」・「野沢温泉2021 中尾」

・縮尺 1:4,000 等高線間隔2m ISSprOM準拠



日本有数の温泉街が舞台です。

広い道路や人がすれ違えない程の
細い路地や裏道が入り組んでいます。

まるで海外のようなスプリントを
味わうことができます。

また片斜面に位置している温泉街
のため、階段が多数あることも大きな
特徴です。

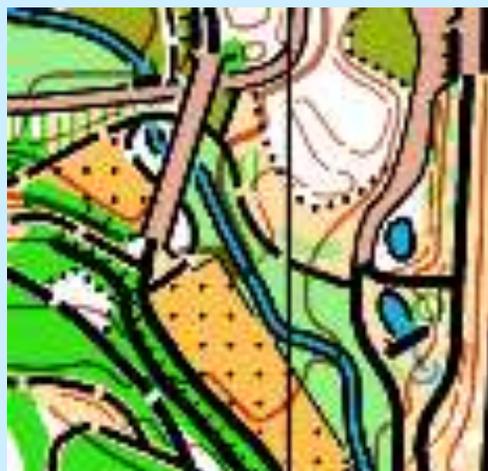
5 競技情報

<使用地図>

ミドルディスタンス競技

「柄沢ゲレンデ2021」

・縮尺 1:10,000 等高線間隔5m ISOM準拠



野沢温泉スキー場「柄沢ゲレンデ」とオリンピックスポーツパークが舞台です。スキー場は大部分が荒れ地で斜面は急ですが、走りやすいです。

オリンピックスポーツパークは走りやすい森はほとんどありませんが、クロスカンントリーコースが入り組んでいます。下を通過できる橋もあるため、地図をしっかりと読み切ることが重要です。

<コース・距離>

競技形態	コース	距離	登り	優勝 設定 時間	備考	地図
スプリント	S1	3.3km	88m	15分	1本目スプリント	「野沢温泉2021」
スプリント	S2	2.8km	56m	10分	追加出走コース	「野沢温泉2021」
ミドル	M1	4.8km	280m	35分	追加出走コース	「柄沢ゲレンデ2021」
ミドル	M2	3.3km	120m	25分	距離短め 追加出走コース	「柄沢ゲレンデ2021」

・スプリントの距離及び登りは想定ベストルートを通じた際の数値です。

・コース内容は当日変更する場合があります。公式掲示板でお知らせします。

6 競技の流れ

スタートについて

<ナンバーカード（ゼッケン）>

- ・全競技、全日程で同一ゼッケンです。受付付近で配布します。
- ・安全ピンは各自でご用意ください。

<スタート地区までの誘導>

- ・誘導テープはありません。配布するモデルイベント地図または会場に掲示する地図に記載されています。

<会場からスタート地区まで距離>

スプリント「S1」・「S2」スタート地区・・・・・・・・約1.7km 徒歩約25分

ミドル全競技スタート地区・・・・・・・・・・会場付近スタート

<スタート方式>

- ・出走日、各競技によって異なります。

平日出走（25日（金）28日（月））・・・・全競技フリースタート

休日出走（26日（土）27日（日））・・・・スプリント「S1」タイムスタート
(3分前枠より)

・・・・スプリント「S2」フリースタート

・・・・その他 フリースタート

※全競技パンチングスタートです。

※スタートフラッグはスタート地区から近いので誘導はありません。

※「S1」・「S2」スタートにトイレはありません。

※「S1」・「S2」スタートでは水分補給ができます。

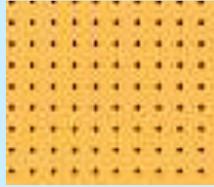
6 競技の流れ

<立ち入り禁止、通行禁止>

特に気をつけて頂きたい立入禁止、通行禁止の記号です。



民家の敷地など私有地全般



畑や田んぼなど



その他立入禁止場所

- ・民家の入り口が道路の分岐と酷似している箇所が多いです。民家への誤侵入に注意してください。

例)
ここは民家の入り口です。競技中は地図をしっかりと確認してください。



- ・地元及び観光客を最優先で競技を行ってください。
※苦情等が発覚した場合は、以降の出走・大会は中止となります。

<給水所>

- ・全競技、全日程で競技中の給水所はありません。

<レースの棄権>

- ・途中棄権する場合でも必ず受付にお越しくください。
- ・また予定していたレースの出走を取りやめる場合は、必ず受付で申告してください。

<クマ鈴の携帯>

- ・ミドルで使用する森、スキー場にはクマの生息が確認されています。必ず携帯してください。

<フィニッシュ>

- ・全競技、全日程でパンチングフィニッシュです。
- ・最終コントロールからフィニッシュコントロールまで誘導はありません。
- ・フィニッシュから会場まではモデルイベント地図とコース地図を参考にしてください。

地図回収・レンタルSIカード回収

- ・地図回収は行いません。競技前の選手に地図を見せないようにご配慮ください。
- ・以降の出走がない場合は、レンタルSIカードは必ず返却してください。

地図公開・動画・写真の掲載

- ・大会終了（6月28日（月）の夕方ころ）まで、SNSなどにコース地図を掲載しないで下さい
- ・写真はいつでも掲載OKです。
- ・動画は公平性に影響がない範囲で大会中に公開することはOKです。

成績速報・成績掲示

- ・LapCenterによる成績速報は行いません。また成績も大会終了後に公開します。
- ・大会中は会場にてモニターによる成績掲示のみを行います

表彰式

- ・実施しません。

ルートチョイス図の公開

- ・全コースのルーチョイス図を会場の隅で公開します。未出走の方は近づかないでください。



地図販売

販売可能な地図は

S1・S2・M1・M2・スプリント全コントロール図・ミドル全コントロール図

種類	値段（税込）
各コース図	300円/枚
全部まとめた地図（6種）	1,000円/セット

宿泊割引・宿泊割引券の配布方法

- ・配布されるアンケートをご記入し、受付にお持ちください。

募集要項またはメールでご案内した内容から変更があります。

お配りする2,000円宿泊割引券の使用条件は以下の通りです。

- ・野沢温泉観光協会加盟宿泊施設のみ使用可
- ・宿泊料金が割引金額を超えた場合の差額分はご負担いただきます。
- ・宿泊料金が割引金額に満たない場合の差額分の返金はできません。
- ・必ず予約時またはチェックイン時に割引券利用の旨を宿に伝え、チェックアウト時に現金で決済される場合に割引が適用されます。
- ・今大会でお渡しする割引券の有効期限は1年間です。

つきましては、どうしても今回の大会で宿泊割引させたいという方で、既にネットで予約決済または加盟店以外のお宿をご予約された方には、受付でお申し出ください。ご相談させていただきます。

また以前のご案内で観光協会での宿泊決済できる旨の記述がございましたが、そちらは間違いでした。観光協会で決済はできません。

混乱とご迷惑をおかけして申し訳ありません。ご確認お願いいたします。

8 オリエンテーリング講習

<受講必須の方>

- ・オリエンテーリング初めての方

<受講任意の方>

- ・久しぶりのオリエンテーリングで少し不安のある方
- ・町のオリエンテーリングが初めての方

タイムテーブル・集合場所

午前の部 9:30開始 午後の部 13:30開始 30分ほどの講習

受付付近に集合してください。

講習内容

地図の読み方・地図記号の種類・出走方法・SIカードの使い方・競技中気をつけること等

持ち物

コンパス、腕時計、SIカード（レンタル可）、運動できる服装、運動靴

9 その他

- ・大会中や大会に関連して発生した損害や傷害に対して、主催者は一切の責任を負えません。
- ・傷害保険には加入していません。各自でご対応をお願いします。
- ・中止の際の返金・代替措置は可能な限り真摯に対応いたしますが、中止のタイミングによってはお返しできない可能性もあります。
- ・オリエンテーリングの普及拡大のためにお写真を撮影させていただきます。SNS等で公開させていただく可能性があります。不都合がございましたら、お気軽にお申し付けください。
- ・温泉街近辺はコンビニやスーパーが少ないので、事前のご用意をお勧めします。

お問い合わせ

高野 kenyatacano@gmail.com