

第28回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会 関東パークOツアー2016 in 城北中央公園

日時 2016年(平成28年) **10月30日** (日)

場所 都立城北中央公園(東京都練馬区)

主催 東京都 (社)東京都レクリエーション協会

主管 東京都オリエンテーリング協会

協力 都立城北中央公園サービスセンター

集合 都立城北中央公園 駐車場南の休憩所
※右図の指定ルートでお越しください。

交通機関

東武東上線「上板橋駅」下車徒歩15分

東京メトロ副都心線・有楽町線「氷川台駅」下車
徒歩20分

※有料駐車場もありますが、収容台数が少ない
ので公共機関をご利用ください。

受付 10:30~12:30



競技形式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技

スタート時間 10:40~12:40 (予定)

(1分間隔のリフトアップスタート、スタート時刻は当日選択していただきます)

優勝設定時間 15~20分

地図 「城北中央公園」(東大OLK作成 JSSOM対応 A4 縮尺 1/4,000
等高線間隔2m 走行可能度4段階 コース印刷済み ポリ袋入り)

クラス 体験コース [0.5km]、L [3.5km]、S [2.0km] (距離は予定)

チェック方式 L/SクラスはEMIT社のEカードを、体験コースはシールを使用します。

※Lクラスは、関東パークOツアー2016のランキング対象クラスとなります。

参加費 Lクラス 1300円(事前)、1600円(当日) Sクラス 600円(事前・当日とも)

体験コースは無料 ※マイカード割引 -300円

※Lクラスの参加費には、JOA会員支援寄付300円を含みます。

コンパス貸し出し 受付でお申し出ください。破損、紛失の場合は実費(2000円)を頂きます。

服装等 スパイクシューズの使用は禁止します。

更衣 更衣用テントをご利用下さい。

表彰 L/Sクラスの各3位まで後日表彰状を郵送します。

体験コースは表彰の対象となりません。当日記録証を差し上げます。

申込方法 Japan-0-entry(<https://japan-o-entry.com/>)から、お申し込みください。

締め切り日: **10月21日** (金)

※体験コースは事前申込不要です。

プログラム 10月24日頃に Japan-0-entry と東京都オリエンテーリング協会ホームページ
(<http://orientokyo.jimdo.com/>)で公表する予定です。

大会中止の場合の広報 東京都オリエンテーリング協会のホームページに掲載します。

スポーツ傷害保険 主管者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ ・ 東京都オリエンテーリング協会

笠原健司 090-3534-0116 toa.sporec@gmail.com

※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

※公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

「関東パークOツアー2016」について

今後の日程	10月16日(日) 埼玉県	駿河台大学大会／入間市OLC
	10月30日(日) 東京都	都民スポレクふれあい大会／東京都OL協会(本大会)
	12月03日(日) 栃木県	OC△下野大会／栃木県OL協会
	12月04日(日) 栃木県	栃木県民大会／栃木県OL協会
2017年	01月08日(日) 茨城県	七ツ洞公園／水戸OLC
	01月29日(日) 埼玉県	上尾OLC大会／上尾OLC
	その他、他都県クラブ開催を予定	

対象クラス：Lクラスのみ

詳細については、埼玉県オリエンテーリング協会のWEBにてご案内いたします。

http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto_ParkO/