

姫木 リレーオリエンテーリング 2021 大会 プログラム

開催日：2021年 **6** 月 **13** 日（日）

会場：姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド
長野県長和町（標高 1300m）

タイムテーブル

7:30-8:30	受付
9:00	スタート（RMAL/RWAL/RXAL）
9:10	スタート（RMAS/RWAS/RXAS）
9:20	スタート（RMB/RWB/RXB）
9:30	スタート（IAL/IAS/IB）
11:00	表彰式
12:00	繰り上げスタート
14:00	競技終了時刻

エントリー者が予想以上のため、募集要項にない 9:30 スタート枠を設けて、ここで IAL/IAS/IB クラス参加者にスタートしていただき、密を避けるようにしました。ご理解をお願いします。

ごあいさつ

姫木平の森は楽しい森です。新緑の森を駆け、体もココロも健康になってください。

リレー競技は団体戦ですが、そこは「オリエンテーリング」、感染症リスクが極めて少ない競技形式です。そして屋外キャンプ場というフィールドでアウトドアスポーツを楽しんでください。

そして最後まで楽しかったと言えるよう、新型コロナウイルス感染拡大を封じ込めるよう各種対策を行います。ご協力をお願いします。

参加者へのお願い

感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。マスクは各自持参してください。

手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください

人との距離は 2m 以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）

大きな声で会話、応援等をしないでください。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営します。

宿泊案内

姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド（会場）

<https://japan-o-entry.com/event/view/729>

6月12-13日の期間中は、大会で全面借り切っています。これを参加者の皆さんに再販売します。

- ・会場でオートキャンプできます。
- ・2日間連続で会場内に自家用車を駐車できます。
- ・競技中は車の移動が制限されることがあります。

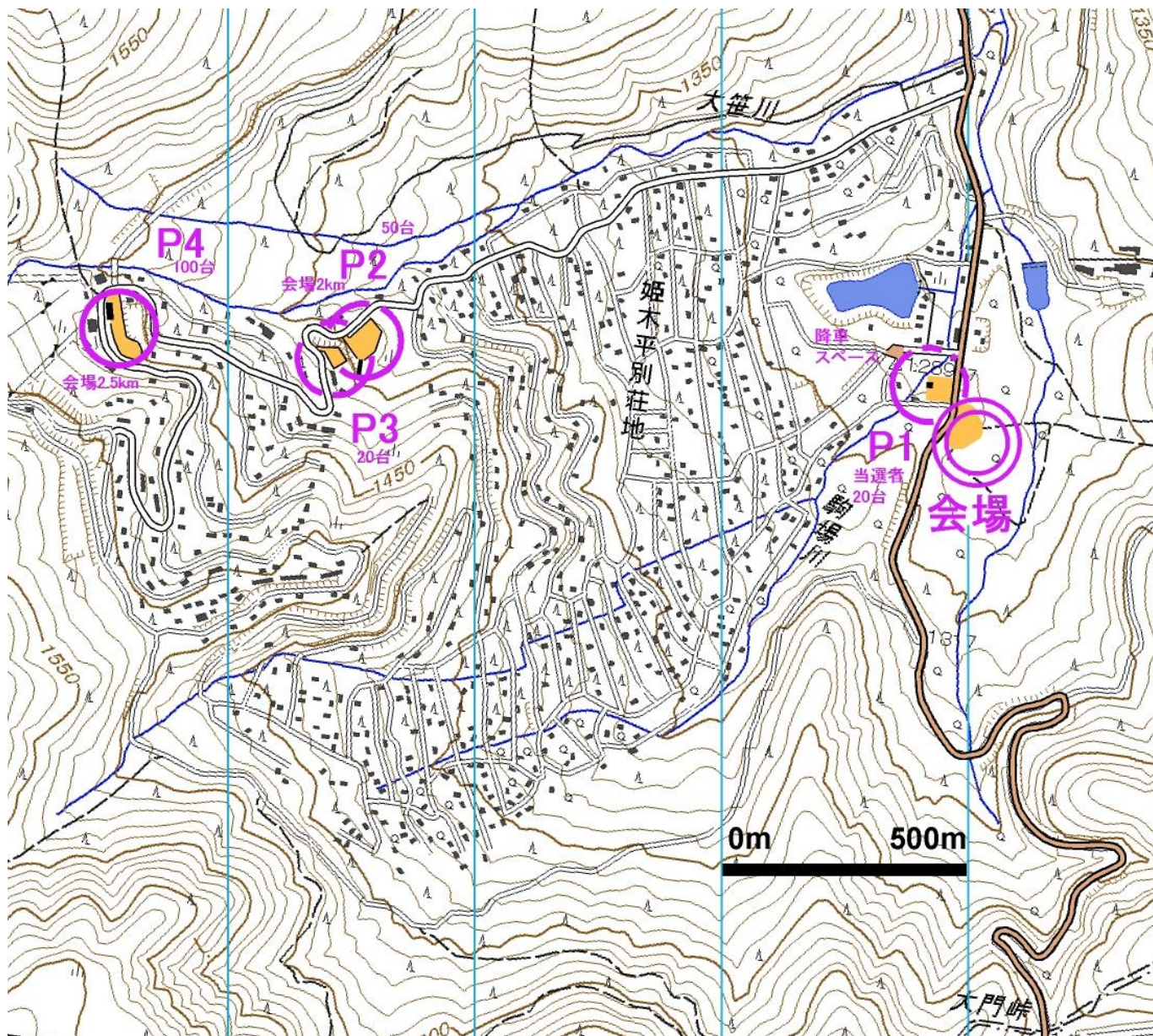
長和町ナビゲーションゲーム推進協議会協賛宿泊施設

http://www.c-trail.com/navi_stay/

ご希望により、大会会場への送迎もサービスします。

公共交通ご利用で参加される方には、白樺湖バス停留所から泊施設へ送迎いたします。

姫木平は標高 1300m の高地にあり、夏は気温が 25℃を超えることは少なく、非常にさわやかです。



アクセス

自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で 25km。

公共交通機関

JR 中央線「茅野駅」よりバス白樺湖線に乗って 50 分。バス停「大門峠」より徒歩 30 分。(歩道なし、車に注意)

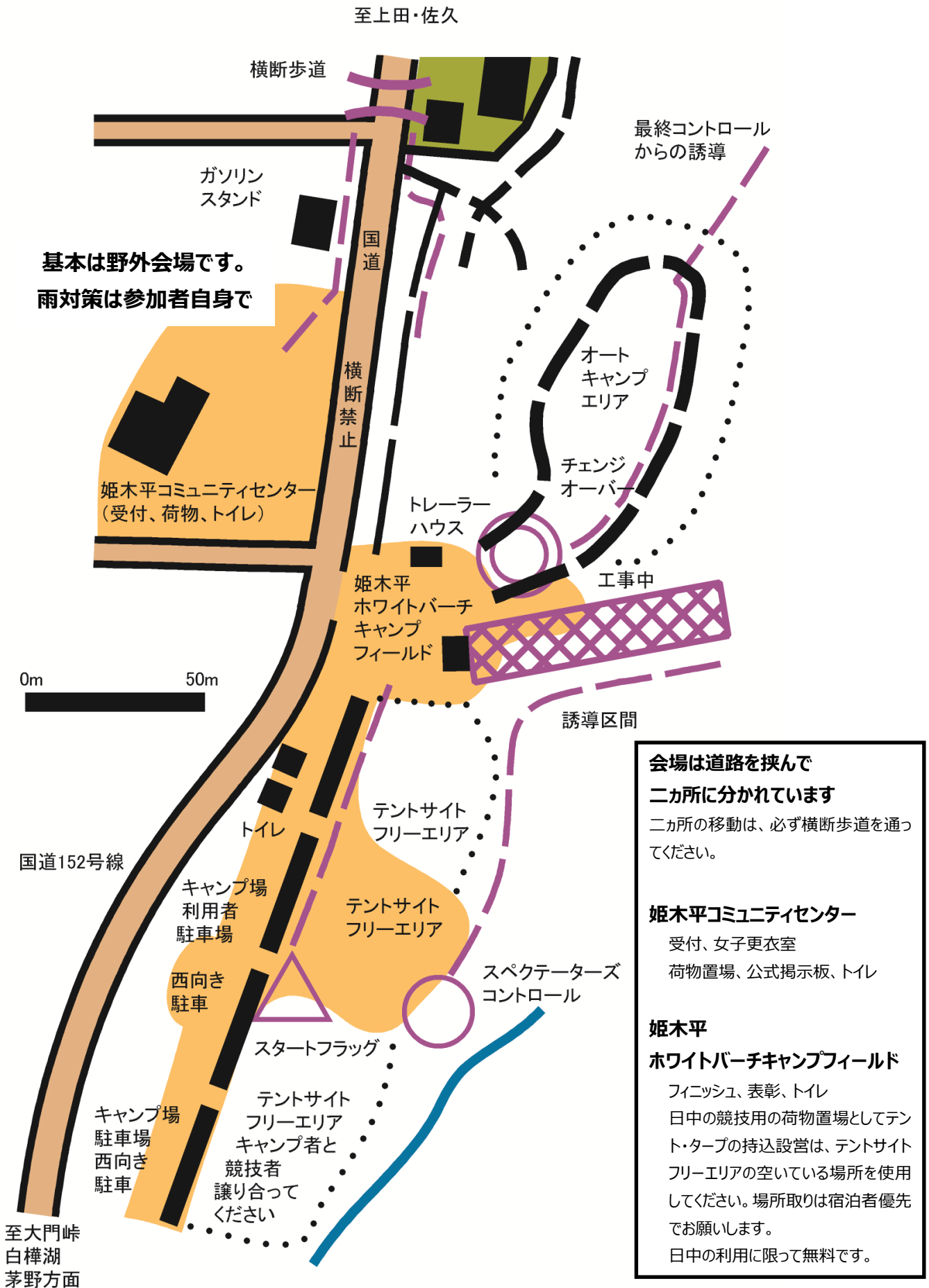
駐車場	止められる車	会場まで
会場内	キャンプ場予約車	0.0km
第 1 駐車場 姫木平コミュニティセンター	当選者 20 台 (7:00-15:00)	0.2km
第 2 駐車場 (無人)	先着 50 台	2.0km
第 3 駐車場 (無人)	先着 20 台	2.1km
第 4 駐車場 (無人)	先着 100 台	2.5km

会場から 200m のスペースで 3 分程度の乗降停車可能
(上記地図で「降車スペース」の位置)

茅野駅	7:45	→	大門峠	8:35
茅野駅	10:20	→	大門峠	11:10
茅野駅	13:45	→	大門峠	14:35
茅野駅	14:55	→	大門峠	15:45

大門峠	9:16	→	茅野駅	10:10
大門峠	11:56	→	茅野駅	12:50
大門峠	15:06	→	茅野駅	16:00
大門峠	16:21	→	茅野駅	17:15

会場案内



競技の流れ

前日 16:00-20:00 走順メンバー変更

- ・プログラムではエントリー時に入力された走順を掲載しています。
- ・プログラム掲載の走順から変更があるチームは走順メンバー変更の連絡をお願いします。
- ・メンバー変更の結果同じコースでのクラス変更は可能です。
例：女子クラス（RWAS）から男女混合クラス（RXAS）
連絡方法：E-mail による
連絡先メールアドレス：

himeki@orienteering.com

件名 : リレー

連絡内容 : ID（ゼッケン）、走順
変更後氏名、変更後性別
変更後クラス



- ・メンバー変更の結果レギュレーションを満たさなくなったチームは参考記録としての出走となります。表彰対象になりません。
- ・20:00 以降の変更はリストに反映されません。これ以降のメンバー変更があったチームは参考記録とします。

前日 20:00 以降 修正リスト公開

修正したエントリーリストを Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



変更されたかたは必ずチェックいただき、間違いがあれば電子メールにて連絡ください。

連絡先メールアドレス：himeki@orienteering.com

7:30-8:30 受付

- ・配布物
ナンバーカード
体の正面に取りつけてください。
ナンバーカードを衣類へ留める安全ピンは各自でご用意ください。本部に安全ピン若干数を用意しておきます。
- SI-card
出走前に、必ず SI-card の動作テストを行ってください。
マイ SI-card の利用は禁止します。
- 地図
地図面を中にして二つ折にした状態で配布します。
個々の走者がスタートするまで地図面を見ることを禁止します。

公式掲示板（姫木平コミュニティセンター前）

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、公式掲示板と web に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

ウォーミングアップ

- トレーニングマップ
会場近くにトレーニングテイルを用意します。自由に利用してください。地図は前日にミドル大会参加者に配布しています。
トレーニングテイル以外でのスプリントダッシュなどは最小限にお願いします。広いスペースではありません。

スタート（会場）（9:00 - 9:30）

第 1 走者は各コースのスタート 10 分前にスタートラインに並んでください。スタート 10 分前から点呼を行います。

スタート時の必須装備

- ・ナンバーカード（安全ピンは各自ご用意ください）
- ・SI-card
（走順どおりの SI-card を使用してください）
（スタート前にクリアステーションで内部データをクリアし
チェックステーションで動作を確認してください）
- ・競技用地図（走順どおりの地図を使用してください）

スタートの合図と同時に地図を開いてください。地図を見ることが許可されるのは競技中の選手だけです。競技前の選手への地図を含めた競技情報の提供は禁止します。

- ・スタート後は赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿ってスタートフラッグまで進んでください。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク（△）の中心です。ここからオリエンタリング開始してください。

9:00	スタート (RMAL/RWAL/RXAL)
9:10	スタート (RMA/RWAS/RXAS)
9:20	スタート (RMB/RWB/RXB)
9:30	スタート (IAL/IAS/IB)

競技 (9:00-14:00)

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- ・競技時刻は 14:00 までです。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあたってください。
- ・AL コース、AS コースには給水コントロールがあります。500ml ペットボトルの水を 1 本渡します。飲み終えたボトルは給水コントロールにて回収します。
- ・AL コースの一部はバタフライループになっています。**コントロール順に注意してください。**
- ・競技中の選手を写真撮影しています。

スペクテーターズコントロール・レーン

- ・会場横にはスペクテーターズコントロール・レーンがあります。このコントロールを通過して概ね数分でチェンジオーバーに戻ってくる設定になっています。
- ・スペクテーターズコントロールとスペクテーターズレーンを通る選手を視たら、次走者はチェンジオーバーゾーンに入って出走待機してください。
- ・主催者は次走者接近呼び出しを行いません。各チームの責任で次走者へのチェンジオーバー準備を行ってください。

チェンジオーバー (9:30-12:00)

- ・最終コントロールからチェンジオーバーまでは赤白色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って進んでください。
- ・チェンジオーバーまでの誘導路はオートキャンプ場の中を通ります。キャンプ者との交錯に注意してください。キャンプ者は全員大会参加者です。キャンプ者もチェンジオーバーに向かう競技者に注意してください。
- ・オートキャンプ場内での自家用車移動は最小限になるようお願いしていますが、どうしても動かすことがあります。そのときは車両が誘導路を通ることがありますので、お互い安全に充分注意してください。
- ・チェンジオーバーは次走者へタッチできる前後距離 (レーン別で前後距離 1m 以内) に入ったことでチェンジオーバーとみなします。接触する必要はありません。

- ・チェンジオーバーにあるユニットに SI-card を嵌め込んだ時刻をチェンジオーバー時刻とします。前走者はここで競技終了となります。(パンチングフィニッシュ方式)
- ・次走者はチェンジオーバーエリアに入る前に、出走できる装備を整えてください。(ナンバーカード、SI-card、競技用地図)
- ・チェンジオーバーエリアに入る前に、SI-card のクリア動作、チェック動作を必ず行ってください。

【初めてのかたはココに注意！】

SI-card をフィニッシュユニットに嵌め込まず、そのまま SI-card 回収された場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

- ・フィニッシュにて SI-card を回収します。(全員)
- ・フィニッシュ後からフィニッシュ閉鎖時刻までの間は競技エリアに戻ることを禁止します。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。地図返却時に人が密集してしまうことを避けるための処置です。新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。
- ・スタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きませんが、スポーツマンシップに則り、公正な競技が最後まで行われるようご協力ください。
- ・フィニッシュ地区で、JOA オフィシャルパートナー・ニチレイ提供のミネラルウォーター (ボトル) を配布します。



結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



繰り上げスタート (12:00)

12:00 までにチェンジオーバーできなかったすべての走者は、12:00 に繰り上げスタートしていただきます。

出走しないかたの SI カードは必ずフィニッシュ役員に渡してください。SI カードが帰ってこない未帰還者に間違われてしまいます。

救護所

救護所は会場に置きます。

表彰式

表彰対象は3人リレークラスのみです。

個人クラス表彰はありません。

結果上位が確定したクラスから順次表彰式を行います。

会場の放送にご注目ください。

地図販売

繰り上げスタート後に、2日間イベント全体の全コントロール図を販売します。売り切れの際はご容赦ください。

(デモ) スプリントリレー日本代表トレーニング

フィニッシュ閉鎖時刻以降、本大会のテレインを使用して、オリエンテーリング世界選手権日本代表選手を交えて、スプリントリレーの練習会が計画されています。

競技情報

大会名	姫木リレーオリエンテーリング 2021 大会
日時	2021年6月13日(日)
会場	姫木平ホワイトバーチャンプフィールド
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	3人一組によるリレーオリエンテーリング
テレイン	長野県長和町姫木平の森林 標高 1250m-1400m
服装	体の正面にナンバーカードを装着してください。 使用する靴に制限はありません。
給水所	ALコース、ASコース途中で給水所あります。 Bクラスは給水所を通りません。
地図	縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	SIシステム(マイカード不可)
表彰対象	リレー各クラス上位3チーム
実行委員長	木村佳司(長野県オリエンテーリング協会)
運営責任者	美谷島孝(長野県オリエンテーリング協会)
競技責任者	田中 悠(長野県オリエンテーリング協会)
コース設定者	小牧弘季(長野県オリエンテーリング協会)

コース情報

クラス	概距離	概登高
RMAL / RWAL / RXAL / IAL	6400m	190m
RMAS / RWAS / RXAS / IAS	3800m	120m
RMB / RWB / RXB / IB	2500m	130m

コース設定の結果、募集要項より長くなっています。

個人クラスのコースパターン

クラス	コースパターン	理由
IAL	3種類	参加人数が多い。渋滞・並走対策。
IAS	1種類	
IB	1種類	

最速タイム予想

クラス	男子	女子
RMAL / RWAL / RXAL / IAL	35分/人	48分/人
RMAS / RWAS / RXAS / IAS	25分/人	35分/人
RMB / RWB / RXB / IB	25分/人	35分/人

コースプロフィール

なるべく登距離を少なく、距離を長く設定しました。日本では経験しがたいハイスピードレースをお楽しみください。

番号の確認だけはお忘れなく。

テレインプロフィール

蓼科山山麓と車山山麓の間に位置する本テレインは、標高1250-1400mの高地にあります。しかしながら地形は平坦あるいは片斜面であることが多く、一部の侵食された部分を除き地形的特徴は少ないです。走行可能度は概ね良好で、走れないほどの斜面もあまりありません。湿地やヤブ、倒木により走行可能度が低下する部分が散見されます。テレイン内は人工的なマツ林が主体で、一部ハンノキ林、シラカバ林などの自然林が入り混じっていますがどのエリアも見通しは非常に良好です。道・切り通しは比較的少ないですが、一部発達しているエリアがあります。水系や湿地のネットワークが発達している場所、苔むした場所などエリアごとに異なる美しい光景を楽しむことができます。

テレインでは鹿を見ることが多いです。熊の目撃情報はありません。

傷害保険

本大会は以下の保険に加入しています。

保険の種類：行事参加者の傷害危険担保契約

死亡・後遺障害	一人あたり 225 万円
入院	一人一日あたり 3,000 円
通院	一人一日あたり 2,000 円

その他

・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

競技できる天候ではない場合（中止の目安は気象上の警報発令時）

参加者の大半が参加できない状態になった場合（気象、交通、緊急事態宣言、その他）

天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合

・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。

・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストに掲載され公開されます。

・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。

免責事項

・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-------	---