

# 姫木

## ミドルオリエンテーリング 2021

### 大会プログラム



Japan Orienteering Association  
公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 公認大会



### 今こそナビゲーションスポーツ

感染症が世の中を覆ういまこそ、ナビゲーションスポーツを楽しむ時です。「森のスポーツ・オリエンテーリング」は広い範囲に参加者が散らばる競技特性から、ウィズ・コロナ時代に適応したスポーツです。スポーツとその楽しさは、人に生きる力を与えてくれます。この大会が皆さんの人生の力となることを願っています。



Bright Compass



開催日：2021年 **6月12日** (土)

会場：姫木平ホワイトビーチキャンプフィールド  
長野県小県郡長和町大門 3515-33 (標高 1300m)

タイムテーブル

10:00-13:30	受付	姫木平コミュニティセンター
12:00-14:00	スタート	会場より徒歩約 10 分
12:00-15:30	競技時間	会場フィニッシュ

### ごあいさつ

2020年から2021年は新型コロナウイルス感染症流行に翻弄されています。人と人との接触、飛沫を介して感染が広がるこのウイルスのおかげでここ1年の間に社会が「新しい生活様式」へと大きく変わりました。しかし、オリエンテーリング競技自体は「新しい生活様式」に対応しています。このスポーツの良いところを発揮し、皆さんにスポーツの楽しさ、体力の増進、何より心の健康を提供します。

本大会では新型コロナウイルス感染拡大を封じ込めるよう各種対策を行います。みなさま対策にご協力いただき、楽しい競技会となりますよう、お待ちしております。

### 参加者へのおねがい

#### 感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

#### マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。マスクは各自持参してください。

#### 手指消毒

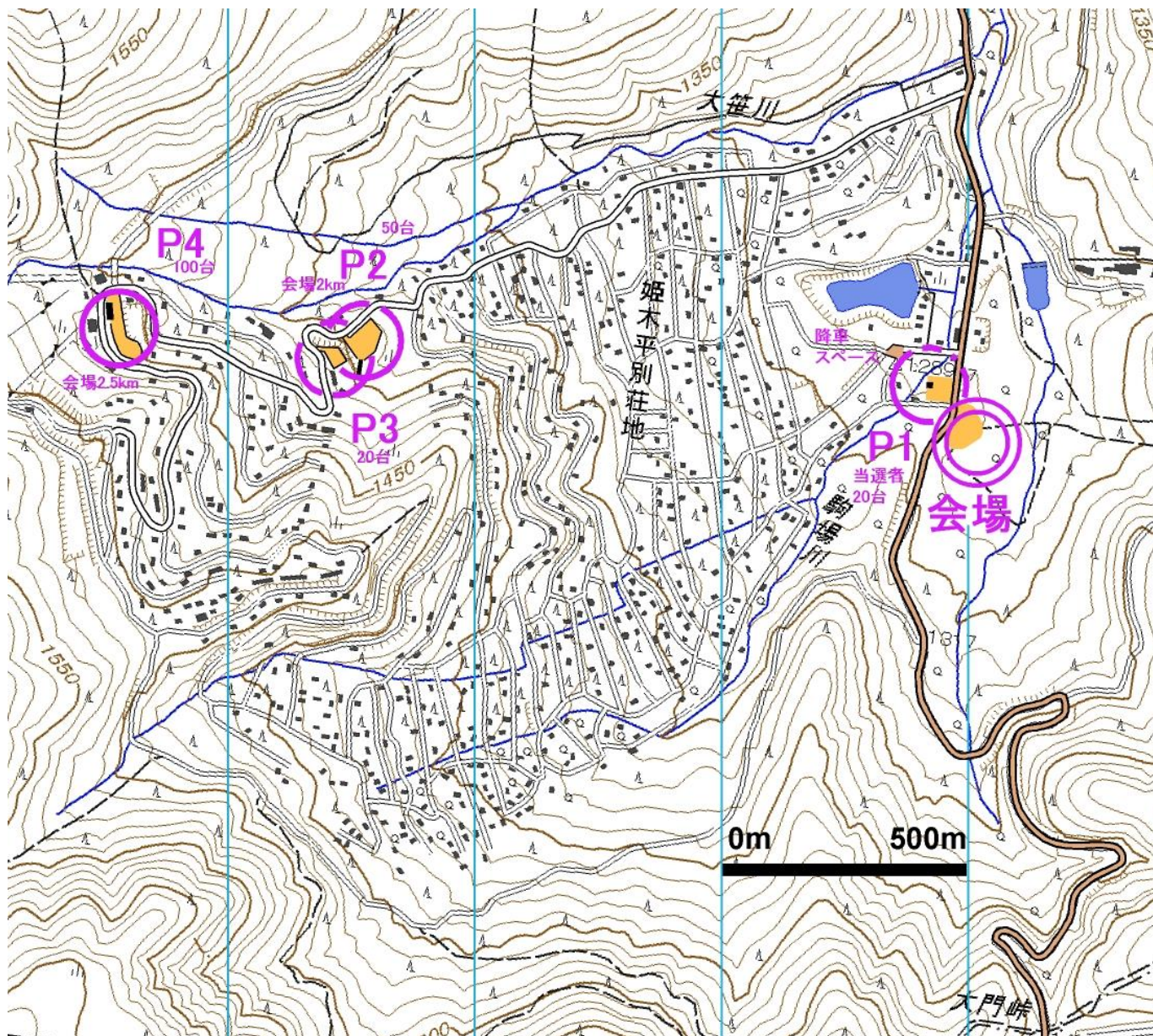
こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください

#### 人との距離は 2m 以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)  
大きな声で会話、応援等をしないでください。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営します。





## アクセス

### 自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で 25km。

駐車場	止められる車	会場まで
会場内	キャンプ場予約車	0.0km
第 1 駐車場 姫木平コミュニティセンター	当選者 20 台 (10:00-16:00)	0.2km
第 2 駐車場 (無人)	先着 50 台	2.0km
第 3 駐車場 (無人)	先着 20 台	2.1km
第 4 駐車場 (無人)	先着 100 台	2.5km

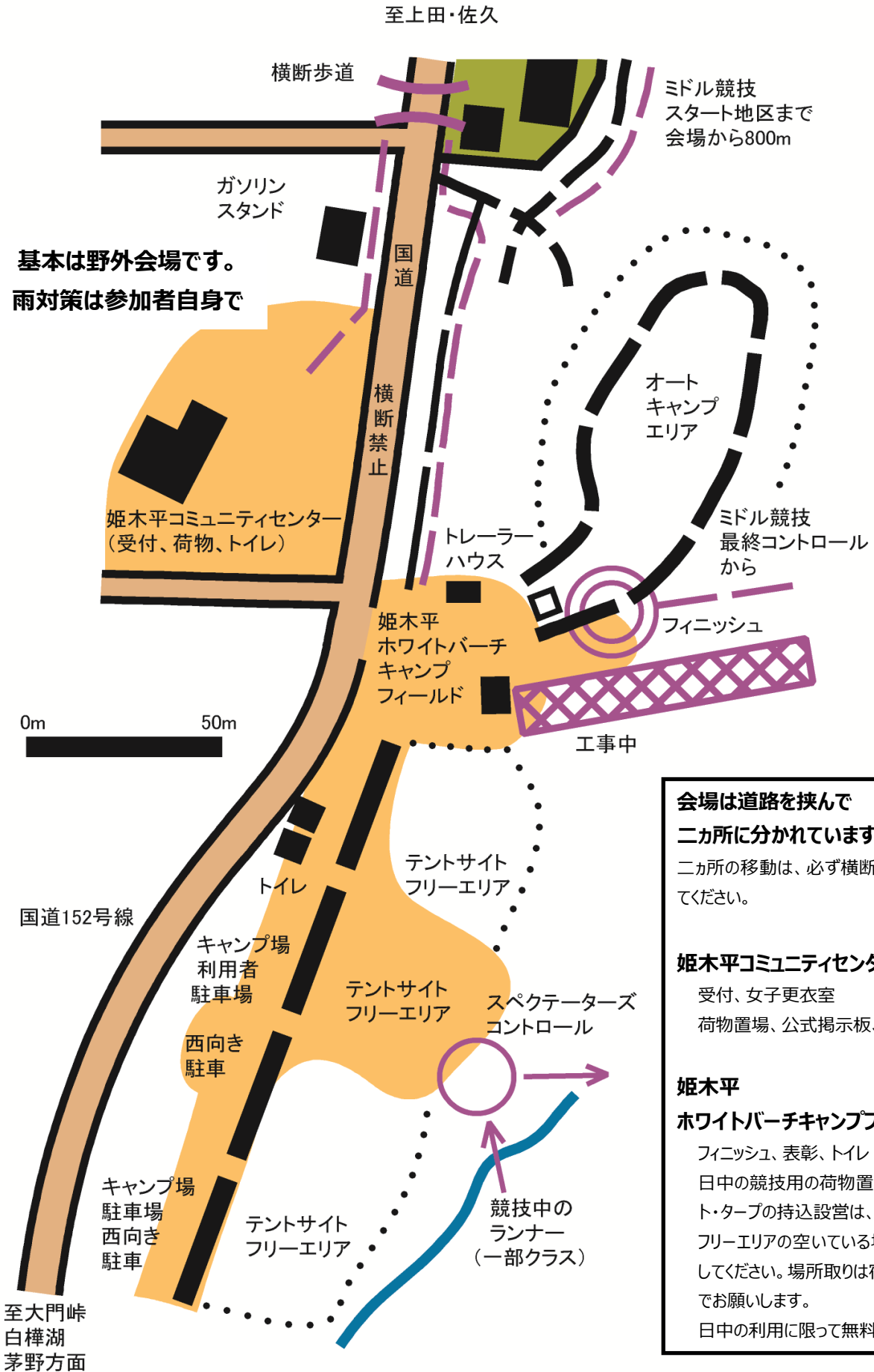
会場から 200m のスペースで 3 分程度の乗降停車可能  
(上記地図で「降車スペース」の位置)

### 公共交通機関

JR 中央線「茅野駅」よりバス白樺湖線に乗って 50 分。バス停「大門峠」より徒歩 30 分。(歩道なし、車に注意)

茅野駅	7:45	→	大門峠	8:35
茅野駅	10:20	→	大門峠	11:10
茅野駅	13:45	→	大門峠	14:35
茅野駅	14:55	→	大門峠	15:45
大門峠	9:16	→	茅野駅	10:10
大門峠	11:56	→	茅野駅	12:50
大門峠	15:06	→	茅野駅	16:00
大門峠	16:21	→	茅野駅	17:15

# 会場案内



基本は野外会場です。  
雨対策は参加者自身で

**会場は道路を挟んで  
二カ所に分かれてます**  
二カ所の移動は、必ず横断歩道を通っ  
てください。

**姫木平コミュニティセンター**  
受付、女子更衣室  
荷物置場、公式掲示板、トイレ

**姫木平  
ホワイトバーチキャンプフィールド**  
フィニッシュ、表彰、トイレ  
日中の競技用の荷物置場としてテ  
ント・タープの持込設営は、テントサイト  
フリーエリアの空いている場所を使用  
してください。場所取りは宿泊者優先  
でお願いします。  
日中の利用に限って無料です。



## 競技の流れ

### 10:00-13:30 受付 (姫木平コミュニティセンター)

- ・受付時に検温を行います。  
発熱により体温が 37.5℃以上のかたは参加できません。
- ・配布物
  - ナンバーカード  
体の正面に取りつけてください。  
ナンバーカードを衣類へ留める安全ピンは各自でご用意ください。本部に安全ピン若干数を用意しておきます。
  - トレーニングマップ  
会場からスタートに向かう誘導区間横の近くにトレーニングテレインを用意します。自由に利用してください。
  - SI-card (レンタル希望者のみ)
- ・受付横にて SI-card の動作確認 (チェック) を行ってください。  
(マイ SI-card 利用者含む)

#### 公式掲示板 (姫木平コミュニティセンター前)

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、公式掲示板と web に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

## トイレ

- 姫木平コミュニティセンター内トイレ
- 姫木平ホワイトパークキャンプ場仮設トイレ
- トイレ利用時はピン付きシューズの使用はご遠慮ください。  
(施設の保全)

## ウォーミングアップ

- スタート誘導路の途中にあるトレーニングテレインでウォーミングアップできます。トレーニングテレイン以外でのスプリントダッシュなどは最小限をお願いします。
- トレーニング地図に、地図記号説明が記載されています。競技用地図には地図記号説明がありません。不安な場合は、トレーニング地図を持って競技してください。

## スタート地区へ移動 (徒歩 10 分)

- スタート時刻 20 分前までは、会場付近に留まってください。スタート 20 分前になりましたら、会場からスタート地区に移動を開始してください。これはスタート地区での密集を避け、感染症を予防するための対応です。
- 会場からスタート地区までは約 0.8km 徒歩 10 分
- ピンク色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って徒歩で移動してください。
- 移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。
- テレイン内には 6 月 12 日-13 日に、ミドル、ナイト、リレーの各競

技で使用するフラッグがすべて設置されています。6 月 12 日のミドル競技へのスタート誘導区間内で森の中にフラッグが見えることがあります。見えているフラッグはミドル競技では使用しません。

## スタート地区レイアウト

↑ スタートフラッグへ

				M15A			
				M70A	M10		
				M80A	M12		
				M90A	MBL		
			M18A	W18A	MBS		
			M20A	W40A	W10		
			M30A	W50A	W12		
			M40A	M60A	W60A	W15A	
			M50A	W20A	W70A	WBL	
M21A1	M21A2	W21A	W30A	W80A	WBS		遅刻

■地図 ■時計 ■地図 ■時計 ■地図 ■時計 ■地図 ■時計 ■地図 ■時計 ■地図 ■時計

1 分前枠							
2 分前枠							
3 分前枠							

■ チェックステーション

## スタート (12:00 - 14:00)

- ・本大会では、競技者の聴覚能力の違い、日本語理解力の違いに依存しない公平なスタートを目指します。
- ・スタートの進行はスタートに設置された電波時計に従って行います。参加者は自分の責任で時計を見てスタートしてください。
- ・補助として以下のことを行います。
  - スタートチャイマーを使用します。
  - 役員によるスタート前の誘導を行うことがあります。
- ・使用する予定のスタートチャイマーの動作

スタート	10 秒前にピーブ音	(315Hz 0.5 秒間)
スタート	4 秒前にピーブ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	3 秒前にピーブ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	2 秒前にピーブ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	1 秒前にピーブ音	(315Hz 0.2 秒間)
スタート	時刻にピーブ音	(630Hz 0.75 秒間)
- ・スタート 3 分前にスタート地区でナンバーカードの装着確認と

SI-card のチェックを行います。確認できないかたはスタートできません。

- ・SI-card のチェックはクリア後にスタート枠前のチェックステーションに SI-card を差し込み反応があることを確認します。この時に読み取った SI-card の情報が出走確認となります。
- ・SI-card の故障に気づいたかたは役員に申告してください。
- ・このあと、参加するクラスのスタート 3 分前枠に入ってください。
- ・スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠にお進みください。ここにコントロール位置説明を置いておきます。自分のコースの位置説明を 1 枚自分で取ってください。
- ・コントロール位置説明の最大サイズ 16cm x 6cm
- ・スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。
- ・スタート 1 分前からは役員は声掛けしません。
- ・スタート時刻になりましたら、スタート地区に用意してある自分のクラスの地図を 1 枚取ってスタートしてください。
- ・遅刻者は、スタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時刻にスタートしていただきます。スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。
- ・スタート閉鎖時刻は 14:00 です。

## 競技 (12:00-15:30)

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- ・最大競技時間は 90 分です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあたってください。
- ・スタート時刻とともに、競技の計時を開始します。
- ・スタート後は赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿ってスタートフラッグまで進んでください。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク（△）の中心です。ここからオリエンテーリング開始してください。
- ・テレインの中には立入禁止を示す青黄テープで囲まれた範囲があります。範囲が狭いため、地図上は表記されていません。
- ・給水所、給水コントロールはありません。
- ・競技中の選手を写真撮影しています。

## フィニッシュ (12:00-15:30)

### (姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド)

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿って進んでください。
- ・フィニッシュにあるユニットに SI-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。（パンチングフィニッシュ方式）

【初めてのかたはココに注意！】

SI-card をフィニッシュユニットに嵌め込まず、そのまま SI-card 読み込み回収された場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

- ・フィニッシュにて SI-card を回収します。マイ chip のかたは、SI-card は回収せず、SI-card に記録されたデータの確認を行います。
- ・フィニッシュ後からフィニッシュ閉鎖時刻までの間は競技エリアに戻ることを禁止します。
- ・会場がフィニッシュです。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。地図返却時に人が密集してしまうことを避けるための処置です。新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。
- ・スタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きませんが、スポーツマンシップに則り、公正な競技が最後まで行われるようご協力ください。
- ・フィニッシュ地区で、JOA オフィシャルパートナー・ニチレイ提供のミネラルウォーター（ボトル）を配布します。



- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15:30 です。競技を中断してでも、それまでに必ずフィニッシュしてください。

## 結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



## 救護所

救護所は会場（受付）に置きます。

## 表彰式

結果上位が確定したクラスから順次表彰式を行います。会場の放送にご注目ください。

## 地図販売

全クラススタート後に、競技で使用した一部のコース地図販売を行います。売り切れの際はご容赦ください。

各コース図 ¥500

全コントロール図 販売しません

## 調査依頼

競技内容や競技結果について疑義のあるかたからの調査依頼を以下の通り受けます。

時間：12:00-15:45

方法：2通りの方法で受け付けます。

・書面にて受付に提出。書面は受付に用意します。

・Google Form による提出。

<https://forms.gle/8K8NJs7ciBmwyFq7A>



調査依頼に対する回答を、公式掲示板に掲載します。

## 提訴

調査依頼の回答に疑義のある場合は、主催者に対して提訴することができます。方法は以下の通りです。

時間：調査依頼回答掲示から15分以内

場所：受付（姫木平コミュニティセンター）

方法：書面による。書面は受付に用意します。

提訴内容に対し、主催者は規則に基づく裁定委員会を招集し、提訴に対する判断を行いません。

## トレイン開放

フィニッシュ閉鎖時刻以降、当日日没前の明るい時刻までトレインを開放します。競技の検証など行うことができます。トレインに入るときは自己の責任でお願いします。

## 日本代表選手認定状授与式 11:00-11:10

場所：会場

対象大会：世界オリエンテリング選手権大会 2021

ジュニア世界オリエンテリング選手権大会 2021

## 指導者説明会 16:00-16:30（予定）

公益社団法人日本オリエンテリング協会（JOA）より、指導者資格制度変更について説明を行う予定です。

## 競技情報

大会名	姫木ミドルオリエンテリング 2021 大会
日時	2021年6月12日（土）
会場	姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド
主催	長野県オリエンテリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	ミドルオリエンテリング 公益社団法人日本オリエンテリング協会の競技規則に基づく。
大会カテゴリ	JOA 公認大会
トレイン	長野県長和町姫木平の森林 標高 1250m-1400m
立入禁止エリア	本大会に参加する者は、「事前立入禁止」の項の図に示す立入禁止範囲に競技開始まで立ち入らないでください。 ただし周囲の道路の通行は妨げません。
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。ドーピング検査を行う可能性があります。
服装	体の正面にナンバーカードを装着してください。 使用する靴に制限はありません。
禁止装備	ナビゲーション補助としてGPS端末の使用を禁止します。
給水所	スタート地区、コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:10,000 高齢者クラスと若年者クラスでは縮尺 1:7500 （募集要項から変更） 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表示 ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	SI システム（マイ SI-card 可）
表彰対象	各クラス上位 3 名
イベントアドバイザー	坂野 翔哉（坂野山遊地図企画）
裁定委員	前中脩人（東京都） 宮川早穂（神奈川県） 平島俊次（滋賀県）
実行委員長	木村佳司（長野県オリエンテリング協会）
運営責任者	美谷島孝（長野県オリエンテリング協会）
競技責任者	田中 悠（長野県オリエンテリング協会）
コース設定者	小牧弘季（長野県オリエンテリング協会）

## 優勝設定タイム

全ての参加クラスの優勝設定タイム（予想ウイニングタイム）：35分

## コース情報

クラス	地図縮尺	位置説明	距離 (km)	登高 (m)
M21A1	10,000	JSCD	5.6	220
M21A2	10,000	JSCD	5.6	230
W21A/M40A	10,000	JSCD	4.5	190
M20A/M30A	10,000	JSCD	4.5	210
M18A/W20A	10,000	JSCD	3.6	130
M50A	7,500	JSCD	4.0	165
W30A/M60A	7,500	JSCD	3.8	150
W40A/W50A/M70A	7,500	JSCD	3.1	125
W60A/W70A/M80A	7,500	JSCD	2.2	90
W18A/M15A	7,500	JSCD	1.9	80
W15A	7,500	JSCD	1.9	80
W80A/M90A	7,500	JSCD	1.8	80
M12/W12	7,500	日本語	1.8	80
M10/W10	7,500	日本語	0.9	45
MBL/WBL	7,500	日本語	3.0	115
WBS/MBS	7,500	日本語	1.9	80

JSCD 資料リンク

[http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule\\_038.pdf](http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_038.pdf)

## コースプロフィール

「オリエンテーリングの競技形式」に定められているように、高速度の走行下で正確なナビゲーションを維持し続けることを求めるコースを目指しました。高年齢クラスでも A クラスであれば難度は下がりません。B クラス・低年齢クラスでは線状特徴物を辿る課題を中心に設定しています。

## トレインプロフィール

蓼科山山麓と車山山麓の間に位置する本トレインは、標高 1250-1400m の高地にあります。しかしながら地形は平坦あるいは片斜面であることが多く、一部の侵食された部分を除き地形的特徴は少ないです。走行可能度は概ね良好で、走れないほどの斜面もあまりありません。湿地やヤブ、倒木により走行可能度が低下する部分が散見されます。トレイン内は人工的なマツ林が主体で、一部ハンノキ林、シラカバ林などの自然林が入り混じっていますがどのエリアも見通しは非常に良好です。道・切り通しは比較的少ないですが、一部発達しているエリアがあります。水系や湿地のネットワークが発達している場所、苔むした場所などエリアごとに異なる美しい光景を楽しむことができます。

トレインでは鹿を見ることが多いです。熊の目撃情報はありません。

## 地図情報

縮尺 1:10,000

ただし高齢者、若年者のクラスでは縮尺 1:7,500

高齢者クラスとコースが同じクラスの地図縮尺 1:7,500  
(募集要項から変更)

等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階

ISOM2017-2 準拠

## サンプル地図

トレイン隣接地区の地図サンプルです。



## 気象状況

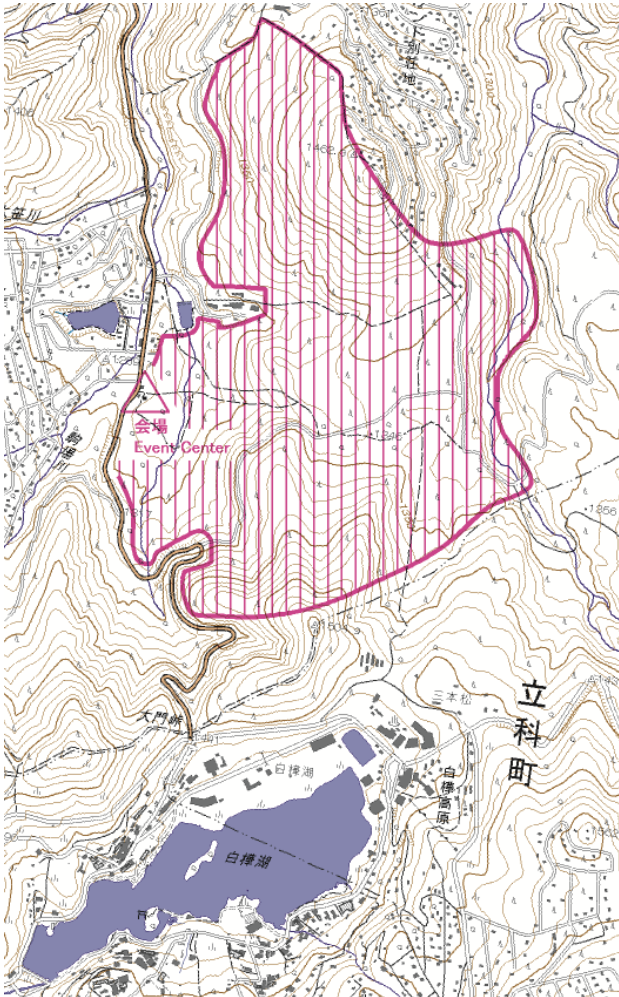
過去 5 年の 6 月 12 日気象情報

野辺山気象観測所 (標高 1350m) (日本気象庁)

年	最低気温	最高気温	日照時間
2016 年	9.4℃	20.9℃	7.1h
2017 年	2.7℃	15.5℃	10.7h
2018 年	15.7℃	22.5℃	7.7h
2019 年	8.6℃	14.5℃	1.8h
2020 年	15.1℃	21.3℃	2.8h

## 事前立入禁止

本大会に参加する者は、以下に示す範囲へのオリエンテーリングを目的とした立入を禁止します。周囲の道路の通行は制限ありません。



## 傷害保険

本大会参加者は公益社団法人日本オリエンテーリング協会の傷害保険が適用されます。

死亡・後遺障害	一人あたり 200 万円
入院	2,000 円 (日額)
通院	1,300 円 (日額)

適用のかたは大会事務局まで連絡ください。

## その他

・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

競技できる天候ではない場合（中止の目安は気象上の警報発令時）

参加者の大半が参加できない状態になった場合（気象、交通、緊急事態宣言、その他）

天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中

止の要望が出た場合

- ・エントリーされた人と異なる人が参加することを禁止します。（代走の禁止）
- ・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。
- ・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストに掲載され公開されます。
- ・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。

## 環境モニタリング

本大会では環境モニタリングが行われています。競技への影響はありません。環境モニタリングに伴う作業は、競技中には行われません。この環境モニタリングは、持続可能な森林スポーツの在り方を探る研究の一環として、筑波大学森林生態環境学研究室によって行われるものです。ご理解いただけますようお願いいたします。

## 免責事項

- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-------	---

## SI-card の使用法

### パンチ方法

コントロール（写真参照）に着いたらステーション上部の番号を確認して、SI-card の先端を SI ステーションの穴に差し込みます。パンチされた時には「ピッ！」という電子音が鳴り、SI ステーションの赤いランプが点灯します。必ず電子音が光を確認してください。確認できない場合に、SI-card に通過記録が残らないのでご注意ください。





### パンチが確認できなかった場合

SI-card を SI ステーションに差しこんでから数秒待っても電子音も光も出ない場合は、SI ステーションが故障している可能性があります。その場合は、コントロールに設置されているピンパンチを使用して地図のリザーブ欄にパンチをしてください。

### ミスパンチについて

途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行きパンチすればよいことになります。

【例1】7→8→9 と行くべきところ、8 を飛ばして 9 をパンチした (7→9) 場合

⇒8 に行きパンチし、再び 9 をパンチする。

【例2】7 の次に 8 に行くべきところを他のクラスのコントロール X でパンチした場合

⇒8 に行きパンチし、9 へ向かう。

### SI-card の加工・紛失

レンタル SI-card への加工、書き込み等は認めません。SI-card の紛失防止の目的でレンタル SI-card にゴムひもを取り付けることを認めます。(ゴムひもは各自で用意してください)

レンタル SI-card を破損又は紛失した場合は実費を頂きます。

競技中の SI-card 破損又は紛失によりデータの読み取りが不可能となった場合、記録は失格となります。

### 宿泊案内

#### 姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド (会場)

<https://japan-o-entry.com/event/view/729>

6月12-13日の期間中は、大会で全面借り切っています。これを参加者の皆さんに再販売します。

- ・会場でオートキャンプできます。
- ・2日間連続で会場内に自家用車を駐車できます。
- ・競技中は車の移動が制限されることがあります。



#### 長和町ナビゲーションゲーム推進協議会協賛宿泊施設

[http://www.c-trail.com/navi\\_stay/](http://www.c-trail.com/navi_stay/)

ご希望により、大会会場への送迎もサービスします。

公共交通ご利用で参加される方には、白樺湖バス停留所から宿泊施設へ送迎いたします。

### 周辺情報

#### 最寄りのコンビニエンスストア

ローソンビーナスライン白樺湖店 (会場から 3km)

<https://www.google.co.jp/maps/@36.1105005,138.2421201,19.07z?hl=ja>

営業時間 7:00-22:00 (24時間営業していない)

#### 最寄りの温泉

白樺湖温泉すずらの湯 (会場から 4.2km)

<https://www.google.co.jp/maps/@36.1042219,138.2379931,18.95z?hl=ja>

営業時間 10:00-20:00。料金 700 円。

#### 更新情報

2021年6月4日 コース距離を修正しました。

2021年6月3日 優勝設定タイムを掲載しました。