

第1回 早起きナイトリレー大会 2021 in 菅平

2021年7月25日(日) トップスタート3時半

夜に走って、朝フィニッシュして、お風呂入って、朝ご飯を食べる大会です。

【申し込み締め切り】 **2021年7月12日(月)**

【申し込み方法】 Japan-O-Entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/668>)

【主催者】 高野 兼也 & YMOE社 山川 克則 氏 【ご協力】 ベル・フレール鈴蘭館 竹前 典男 氏

1 アクセス

<駐車場>

裏太郎ゲレンデの駐車場

<会場>

ベル・フレール鈴蘭館の横

- ・夜空会場です。指定されたエリア内においてシート、テントを張ることは可能です。
- ・火気厳禁です。バーナーでお湯を沸かすなど火を使う行為は禁止です。

<自家用車でお越しの場合>

- ・上信越自動車道「上田菅平 IC」から約 20km30 分
- ・上信越自動車道「須坂長野東 IC」から約 20km30 分

2 タイムテーブル (予定)

- 2:00 開場
- 3:00 受付終了
- 3:30 1人目スタート
- 5:30 フィニッシュ開始
- 8:00 フィニッシュ閉鎖

3 競技情報

<競技形態>

ポイントオリエンテーリング「3人リレー競技」

- ・EMIT社製電子パンチ使用します。
- ※3人リレーに変更しました。

<トレイン状況>

スキー場トレインです。昼間とは全く違ったトレインになります。森も使用します。

<使用地図>

「菅平高原 2021」

縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m

走行可能度 5段階 防水加工済み

3.1 3人リレー

<クラス・レギュレーション>

走区	対象	1走区あたりの実走距離
1・3走	男性	約 5.0~5.5km
2走	女性	約 4.0~4.5km

・2回目以上走った方のいるチームはオープンクラスになります。1本目のチームが正規(レギュレーションを満たすチーム)となります。

条件	クラス	備考	優勝設定時間
レギュレーションを 満たすチーム	選手権クラス (E) ベテラン選手権クラス (V)	どなたでも参加できます 全員 45 歳以上	120 分
レギュレーションを 満たさないチーム	オープンクラス (O)	どなたでも参加できます	

・1人で3回走る鉄人もできます。(オープンクラスです。)

3.2. 一斉スタート

3人リレーに出場しない方はリレーのリスタート時に一斉スタートで走ることができます。

クラス	想定実走距離	優勝設定時間	備考
Mass	約 5.0~5.5km	40 分	男女ともにエントリー可能

4 参加費

区分	参加費	Eカードレンタル	宿泊費 (7/24 (土) 宿泊分)
高校生以下	4,000 円/人	300 円/人	7,700 円/人の予定
大学生	4,500 円/人		
一般	5,000 円/人		

- ・参加費には参加賞いろいろ含まれています。
- ・大学生には大学院生を含みます。

5 参加賞 (無料)

朝風呂



走った後のお風呂はきっと格別です。

さっぱり果物 (ネクタリンの予定)



桃の品種の1つです。甘くてさっぱり。

その他にも朝ごはん (トースト、コーヒーなど) やお土産もあります。

6 申し込み方法

以下の事項をご確認&ご了承ください。

- ・心身ともに健康な方
- ・プログラムで公示する新型コロナウイルス感染症対策を必ず遵守してください。
- ・普段のオリエンテーリングとの違いを理解し、ご自身でリスク管理を行ってください。
- ・大会中や大会に関連して発生した損害や傷害に対して、主催者は一切の責任を負えません。
- ・中止の際の返金・代替措置は可能な限り真摯に対応いたしますが、中止のタイミングによってはお返しできない可能性もあります。

<「Japan-O-Entry」で申し込み>

【申し込み期限】 2021年7月12日（月）

- ・参加費は事前お支払いです。

6.1 民宿斡旋について

- ・民宿斡旋します。「オプション」欄でもろもろ選択してください。
- ・**斡旋宿泊日は7月24日（土）宿泊分です。お間違えの無いようご注意ください。**
- ・宿はベル・フレール鈴蘭館の予定です。コロナウイルス対策万全でお迎えしますので、ご安心ください。
- ・相部屋希望など部屋割希望は「備考」欄に直接ご記入ください。

7 表彰

いろいろ賞品をご用意していますのでお楽しみに！

- ・3人リレーはレギュレーションを満たす各クラス3位チームまでが対象です。
- ・オープンクラス一斉スタート（リレー参加しない方向け）、鉄人（1人で3回走る）は表彰対象外です。

8 持ち物

<全員必携（予定）>

オリエンテーリングの用意、携帯電話、ホイッスル、クマ鈴、時計、ヘッドライト、エマージェンシーシート

9 お問い合わせ

高野 kenyatacano@gmail.com