

第2回 菅平練習会 2021

本イベントは公益財団法人「日本スポーツ協会」が発行する「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づき、感染防止策を実施いたします。

また、開催が好ましくない状況となったときは、中止させていただきますので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症に関して

参加者のみなさまに遵守していただきたいことをまとめましたので、ご協力お願いいたします。

1. 当日まで **新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールしてください。**

既にお持ちの方は結構ですが、お持ちでないの方は出来るだけお早めにインストールしてください。

大会前日までに陽性者との濃厚接触通知などが来た際は、大会の参加をご遠慮ください。

また、端末の関係上アプリをご利用できない方は、3密、濃厚接触とならないように、普段以上にお気をつけて生活してください。

2. **開催2週間前までに以下の事項が認められる場合は参加をご遠慮ください。**

- ・平熱を超える発熱（概ね37.5℃）
- ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）
- ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・開催日より過去2週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

3. **出発前に検温してください**

検温上問題なし（おおむね37.5℃以下）でも、体調に異変がある方はご参加をご遠慮ください。

4. **当日 これだけは守ってくださいね。**

- ・ **会場内はマスク着用！**
- ・ **混雑を避ける！ 人との距離を空ける！ ルート検討時は少し離れよう！**
- ・ **こまめなうがい手洗い、手指消毒！**

5. **大会後 混雑を避けてお気をつけてお帰り下さい。**

誰でもウイルスを持っている可能性がありますので、周りの方を気遣って行動しましょう。

6. **もし発症してしまったら**

自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者の高野までご連絡をお願いします。その際にその方との濃厚接触者の有無や行動履歴等についてもお伺いいたします。なお、ご提供いただいた個人情報個人が特定できる形で公表することは一切ありません。

日 時 2021年7月25日(日)

※早起きナイトリレーのアフタートレーニングです。

場 所 長野県上田市 菅平高原スキー場

参加費 1,000円/日

申し込み JOYです。集金は当日行います。要望等は備考欄に記入してください。

申し込み締め切り **2021年7月18日(日)**

JOY ([第2回菅平練習会 | Japan-O-entrY](#))

<メニュー>

- ・早起きナイトリレーのコース
- ・普通のレース（ロングかミドルかは未定です。両方とも組むかもしれません）
- ・サーキットやコンピ、道抜きコース、コリドア等

<やるかもしれないメニュー>

- ・ひたすらスキー場の坂ダッシュ
- ・スキー場マススタート

<その他>

- ・レースメニューと一部メニューは計時（Eカード）します。
- ・ご自由集合、ご自由出走です。当日参加OKです。

<タイムテーブル予定>

8:00 設置開始

11:00 練習開始

14:30 撤収開始

15:30 終わり

- ・練習中や本練習会に関連して発生した損害や傷害に対して、申し訳ありませんが、高野は一切の責任を負えませんので、ご了承のうえご参加ください。
- ・傷害保険は加入していませんので、必要な方は各自でご用意してください。

<お問い合わせ>

主催 高野 兼也 kenyatakano@gmail.com