

第1回 菅平オリエンテーリング練習会 2021 プログラム

公益財団法人「日本スポーツ協会」が発行する「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づき、感染防止策を実施いたします。開催が好ましくない状況となったときは、開催を中止させていただきますので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症に関して

参加者のみなさまに遵守していただきたいことをまとめましたので、ご協力お願いいたします。

1. 当日まで **新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールしてください。**

既にお持ちの方は結構ですが、お持ちでないの方は出来るだけお早めにインストールしてください。大会前日までに陽性者との濃厚接触通知などが来た際は、大会の参加をご遠慮ください。

また、端末の関係上アプリをご利用できない方は、3密、濃厚接触とならないように、普段以上にお気をつけて生活してください。

2. **開催2週間前までに以下の事項が認められる場合は参加をご遠慮ください。**

- ・平熱を超える発熱（概ね37.5℃）
- ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）
- ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・開催日より過去2週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

3. **出発前に検温してください。**

検温上問題なし（おおむね37.5℃以下）でも、体調に異変がある方はご参加をご遠慮ください。

4. **当日 これだけは守ってくださいね。**

- ・ **会場内はマスク着用！**
- ・ **混雑を避ける！ 人との距離を空ける！ ルート検討時は少し離れよう！**
- ・ **こまめなうがい手洗い、手指消毒！**

5. **大会後 混雑を避けてお気をつけてお帰り下さい。**

誰でもウイルスを持っている可能性がありますので、周りの方を気遣って行動しましょう。

6. **もし発症してしまったら**

自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者の高野までご連絡をお願いします。その際にその方との濃厚接触者の有無や行動履歴等についてもお伺いいたします。なお、ご提供いただいた個人情報個人が特定できる形で公表することは一切ありません。

その他

- ・クマ鈴あった方がいいと思います。

日 時 2021年4月24日(土)～25日(日)

場 所 長野県上田市 菅平牧場

集合場所 菅平牧場駐車場（菅平牧場売店前の駐車場）下に画像あり。

宿 舎 ベル・フレール鈴蘭館

交 通 自家用車での来場をお願いいたします。

参加費 3,000円/日 宿泊7,700円/泊（税込み）別途入山料200円が必要になります

<両日タイムテーブル>

10:00 練習開始

14:30 練習終わり

18:30 夕飯（1日目のみ）

<コース概要> 一部メニューは計時しますフラッグはついていないものもあります

	コース名	直線距離	概要
1	Long1	9.8km	計時あり
2	Long2	7.1km	計時あり
3	Middle1	5.4km	計時あり
4	Middle2	4.3km	計時あり
5	1km_Interval1	1.0km	不整地インターバルにどうぞ 1km×最大10 2km×最大5 計時なし、フラッグないところもあり
6	Conpi1	2.9km	計時なしフラッグないところもあり コントロールピッキング
7	Conpi2	2.1km	計時なしフラッグないところもあり コントロールピッキング
8	Conpi3	2.3km	計時なしフラッグないところもあり コントロールピッキング
9	Circuit1	2.0km	計時なしフラッグないところもあり 普通のメニュー
10	Circuit2	2.0km	計時なしフラッグないところもあり 普通のメニュー

とりあえずこれくらいですが、思いつき次第増やします。

地図は駐車場の高野車に置いておきますので、ご自由にとってご自由にスタートしてください。一部メニューは計時できるようにします。当日申し込み可能です。

夕飯のときに宿泊費等を集金いたしますので、それまでには宿舎に戻ってきてください。

1 日目のみのご参加、2 日目だけの参加など宿舎を利用されない場合の集金方法は別途ご連絡いたします。

<お問い合わせ>

主催 高野 兼也 kenyatakano@gmail.com

