

Catharsis 5days 採用種目

カタルシス5Days・総合表彰対象クラス

日付	種目	最強クラス ウィニング	注釈
5月1日	スプリント	25分（合算）	始発バス参加可能
5月2日	ナイト	30分	山リハリレー
5月3日	ロング	70分	
5月4日	クラシック	50～55分	東工大大会
5月5日	ミドル	30～35分	

総合表彰 種目指定 クラス	day1 スプリント	day2/day5	day3	day4東工
M-18	L	L	MUA	M18A
M-20	LM合算	L	ME	M20A
M21-	LM合算	L	ME	M21A
M35-	LM合算	L	ME	M35A
M50-	L	L	MUA	M50A
M65-	M	S	MUA	M65A
M80-	M	S	WUA	M65A
M90-	M	S	WUA	M65A
W-18	L	S	WUA	W18A
W-20	L	S	WUA	W20A
W21-	LM合算	L	WE	W21A
W35-	L	S	WUA	W35A
W50-	M	S	WUA	W50A
W65-	M	S	WUA	W65A
W80-	M	S	WUA	W65A
W90-	M	S	WUA	W65A

※LM合算は、シャッフル式で同時2人スタート、2本目も走りそれは1本目と違うコース  
どのレースでも失格した場合は総合成績は付きません。

チェイシングスタートの対象はM21とW21のみ、4レースの成績でトップから15分以内  
差まで（状況によっては20分差まで）、チェイシング対象は実況対象でもあります。  
それ以外の総合表彰クラスは、完走かつ表彰者が出そうなら、頃合いの演出時刻  
にフィニッシュできるようスタート時刻を指定。

それ以外は事前にフリースタート、チェイシング時間帯は基本全員ゴールで観戦。