

大崎チャレンジ 2021

コロナ禍で集まって行う形式の大会や練習会をやりにくい日々が続いています。そこで、別々の日に個人で行う練習機会を提供する為、品川スプリントとしてリアル大会をやるはずだった地図で、練習用スプリントコースを提供します。

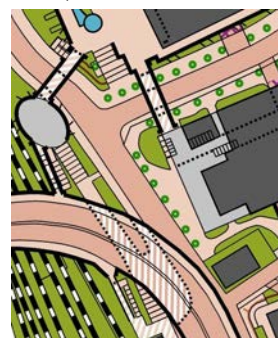
期間 2021年3月8日(月)～6月30日(水)

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ (ソニーOLC) / Guild4o

地図 「夢さん橋」 (ソニーOLC 作成 ISSprOM 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4)

トレインプロフィール JR大崎駅周辺のビル群・公園・公開空地が地図の範囲です。各ビル間がペデストリアンデッキで繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能です。複雑な立体構造がISSprOMで見易く表されています。

見易くする為に、一部規格通りでない部分がありますので、一番複雑な部分の地図見本を掲載します。ビルの中層が通れる部分をトンネル記号で表現しています。



提供するコース

Long/Middle の 2 コース、直線距離でそれぞれ 3.1km/2.3km です。

スタート・フィニッシュは、それぞれ JR 大崎駅南改札口の近くです。

計時方法 テレイン内にフラッグはありませんが、NaviTabi (<https://navitabi.co.jp/>) というスマホアプリや 0-range (<https://www.storler.no/orange/>) という GARMIN アプリを使ってコントロールの通過確認と計時が出来ます。

NaviTabi を初めて使う方は、右の QR コードよりアプリをインストールしてください。

0-range を初めて使う方は、ID 登録とアプリのインストールしてください。結城さんのレビュー記事 (<https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>) が参考になると思います。

iOS



Android




地図提供 コンビニ (セブンイレブン / ローソン / ファミリーマート / セイコーマート) の各店舗複合機で、各自でプリントしていただきます。その際 100 円掛かります。

セブンイレブンの「ネットプリント」サービス、ローソン / ファミリーマート / セイコーマートの「ネットワークプリント」サービスを利用しています。申込時に、どちらのサービスを利用するか選択してください。Japan-0-entryY での決済完了が確認できたら、3 日以内に guild4o.jp@gmail.com からネットプリントの「プリント予約番号」またはネットワークプリントの「ユーザー番号」を有効期限と一緒にメール通知します。有効期限内に印刷できなかった場合は、メール連絡いただければ新しい番号を通知します。

地図利用料 2 コースセットで 600 円 (地図印刷代 100 円が別途掛かります)

申込方法 Japan-0-entryY (<https://japan-o-entry.com/event/view/663>) から、お申し込みください。


利用方法 ◆NaviTabi の場合

地図にある  マークの QR コードで、NaviTabi Web のイベントページに飛びます。「Open NaviTabi App?」と表示されたら、「Open」ボタンを押すと、NaviTabi アプリのイベントページが開きます。走りたいコースを選び、スタート地点で「スタート」を押すと計時が始まります。

コントロールに着くとスマホが鳴動し自動的にパンチされます。NaviTabi の反応距離は 30m に設定してありますが、GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に近づくと「フィニッシュ」ボタンが有効になります。「フィニッシュ」をタップしてプレイを終了します。続いて「完了」をタップするとプレイ画面を閉じます。

◆0-range の場合

地図にある  マークの QR コードで、0-range Web の Public courses ページに飛びます。「Osaki Challenge」の走りたいコースをアクティブにして、0-range アプリを操作してコースデータをダウンロードしてください。スタート前に「Settings→Control radius」で反応距離を 20m に変更してください。Start ボタンを押すとスタート地点までの距離が表示されます。スタート地点で Start ボタンを押すと計時が始まり、次のコントロールまでの距離と識別番号が表示されます。

コントロールに着くと GARMIN が鳴動し自動的にパンチされ、識別番号が表示されます。GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に着くと自動的にフィニッシュします。「Save and exit」等を選択して終了してください。

お問合せ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ/Guild4o
笠原健司 090-3534-0116 guild4o.jp@gmail.com ※なるべく Eメールでお願いします。

注意事項

①一般歩行者にご注意ください

平日の通勤時間帯は、駅とオフィスビル間の人の流れがあります。また小道でも周辺住民の駅へのルートになっていると、それなりの通行量があります。周囲に充分注意を払って利用してください。

②ビルを通行するルートがあります

一部ビル内の通路やビル横の喫煙スペース脇、エスカレーターを通過するルートがあります。走行する場合は、周囲に充分注意を払って利用してください。

③ソーシャルディスタンスを維持ください

利用者同士が対面する可能性もありますが、基本的にソーシャルディスタンスを維持し、感想はソーシャルメディアでシェアください。

④交通ルールを順守してください

多くのビル間がペDESTリアンデッキで繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能ですが、一部車道を横断する箇所もあります。交通量の多い車道も、判読性確保のためパープルの交差記号 (709 Out-of-bound Area) を付けていません。交通ルールを順守して通行してください。ビル内駐車場の出入り口はパープルの交差記号で記載されています。

⑤公共交通機関の利用時にはご注意ください

本マップを使用してのオリエンテーリングを目的に公共交通機関を利用する場合、混雑ピークの時間帯を避ける、自動車・自転車・ランニングで来場するなど、新型コロナウイルス感染リスクの低減を図ってください。

参考情報

•コインロッカー

JR 大崎駅の南改札内1・2番線方面、北改札内7・8番線方面、北改札外東口にコインロッカーがあります。

•飲食店

JR 大崎駅構内、東口大崎ニューシティ、ゲートシティ大崎、西口 ThinkPark ビルなどに飲食店やコンビニエンスストアがあります。

•銭湯

金春湯 <https://kom-pal.com/>

大崎駅から徒歩8分。昭和25年創業の銭湯です。

宮城湯 <http://www.miyagiyu.co.jp/>

大崎駅から徒歩15分。天然温泉の露天風呂があります。

•品川区立総合体育館 <http://www.ssa-or.biz/shisetsu/sougou/oshirase/1000464.html>

品川区内在住・在学・在勤の18歳以上の方なら、210円で更衣室とシャワーが1回3時間まで使えます。