

この度は、ふくしまシリーズRound3「ふくしまスプリント大会」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

大会参加に当たっての注意事項や競技の説明事項等は以下のとおりです。**必ず一読**してからご参加ください。

必ずお守りください！！

新型コロナウイルス感染防止対策について

1 会場にお越しの際には

- ① **朝の検温と体調の確認**を行い、受付の際に報告してください。
- ② 以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。
 - ✓ 開催日に37.5℃以上の発熱がある
 - ✓ 感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、味覚障害など)がある
 - ✓ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)により、直近2週間以内の感染者との濃厚接触が判明した
 - ✓ あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている
 - ✓ 同居する家族などに感染者が発生した
 - ✓ 直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR検査によって陰性判定されず安全性が確認できていない

2 会場では

- ① **マスク(バフなどのヘッドウェアも含む)を必ず着用**してください。
- ② 青空会場となりますが、十分な広さの休憩スペースがあります。**2m以上の間隔をあけてご利用ください。**
- ③ このほか、以下の点について、遵守の徹底をお願いします。
 - **会場では食事をしない**
 - ※ 飲み物は制限しませんが、飲んだらすぐマスクを着用してください。飲み物は、各自準備するか、協会準備のペットボトルの水(500ml)を利用してください。
 - **手指のアルコール消毒、手洗いをを行う**
 - ※ 会場へ入場する際、並びに大会終了後に顔を触るまたは飲み物を飲む前には、手指の消毒を必ずお願いします。
 - **大声での会話は控え、お互い2m以上の距離を保つ**
 - **一切のゴミを各自で持ち帰る**

3 ロング・ショートクラスのスタート地区では

- ① スタート地区まで徒歩1分程度ですので、**マスクを着用せずに移動しても構いません。ただし、スタート地区に15分以上滞留する方、会話をする方はマスクを着用**してください。
- ② スタート地区での密集防止のため、できる限りスタート5分前にスタート地区に到着するよう、各自調整をお願いします。

4 ロング・ショートクラスの競技中は

- ① マスクを外して競技しても構いませんが、競技中に会話をする可能性のある方は、マスクの携行をお願いします。

5 ロング・ショートクラスのフィニッシュ地区では

- ① フィニッシュしたら、備え付けのマスクを各自取って着用し、滞ることなく速やかに会場へお戻りください。

6 Nクラスに参加の方は

- ① 競技中は、呼吸が苦しいときなどはマスクを外して結構ですが、原則、マスクの着用をお願いします。
- ② 一定の間隔をあけて、歩いたり走ったりして楽しんでください。

7 会場に戻ったら

- ① 計算センターでチェックを受けたら、長時間留まらず、早めに退場してください。
※ 大会後は、不要な寄り道は極力せずにご帰宅ください。

【健康状態等の報告をお願いします】

- 1 当日の受付での混雑を避けるため、前日（12月12日）の夜までに、過去2週間の接触歴・行動歴等について、メールにて協会事務局 廣田まで報告願います。

※報告内容

以下の内容について、該当する項目があれば、その内容についてお知らせください。該当しない場合は、「該当なし」で報告願います。

- ①新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)により、直近2週間以内の感染者との濃厚接触が判明した
- ②あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている
- ③同居する家族などに感染者が発生した
- ④直近2週間以内に大人数（概ね10名以上）での会食の機会があった
- ⑤直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR検査によって陰性判定されず安全性が確認できていない

- 2 大会当日は、受付にて朝の検温結果、健康状態、COCOAの登録状況（上記内容の報告がなかった方は上記内容も）を報告願います。

※ **開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、福島県オリエンテering協会に速やかに報告してください。**

【その他】

会場（待機場所）は屋外に設定し、手指消毒剤を設置しています。表彰式は行いません。運営スタッフはマスクを着用するほか、資料等のやり取りを極力回避しています。

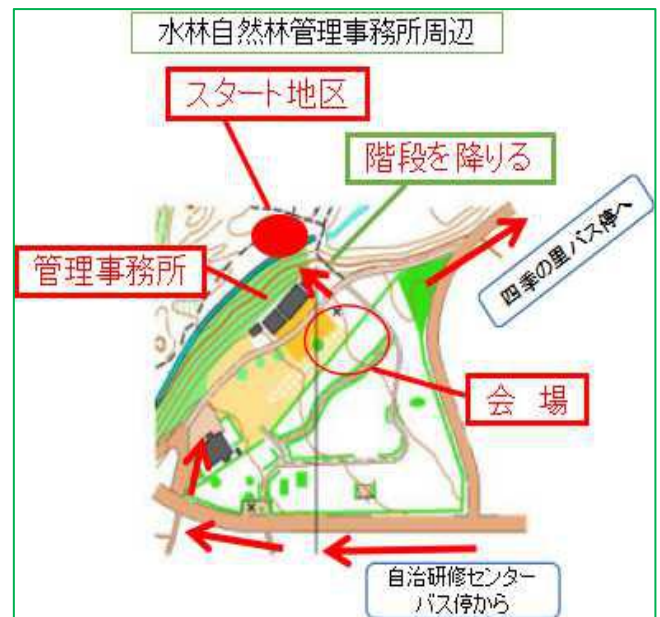
【熊鈴等の携行について】

- テレイン付近でクマの目撃情報が頻繁にあります。冬期間に入っていることや管理団体の巡回や車や観光客の往来等でクマとの遭遇はほぼありませんが、念のため、**鈴（熊鈴や大きめの音がする鈴）を携行**することを推奨します。協会でも数個準備していますので、先着順で貸し出しします。

【会場及び駐車場】

- 会場は、水林自然林管理事務所向かいの広場となります。
- 車で来られる方は、水林自然林管理事務所の駐車場を順序良く整列させてご利用ください。
- 公共交通機関を利用する方は、福島駅東口から福島交通「土湯温泉」行き（8:30発）となります。「自治研修センター」下車（9:00着、700円）。会場まで約500m、徒歩約10分です。

帰りのバスは、「四季の里」バス停（会場から約500m、徒歩約10分）から11:50、13:25発となります。（福島駅東口まで750円）



【受付】 受付9:20頃～

<集合（待機）場所に着いたら、下記の順で受付を行ってください>

- ①手指用アルコールで消毒
- ②当日の体調の報告（記録紙に記入）
- ③参加費の支払い
- ④配布物、レンタルEカード等の受け取り（コントロール位置説明表も受付で配布予定）

【更衣所・トイレ・ウォーミングアップエリア】

- トイレはありませんので、途中のコンビニや四季の里のトイレを利用し事前に済ませてから会場にお越しください。水林自然林管理事務所にもトイレはありますが、男女共用で1つしかありませんので、一般の利用者やお子様、女性優先とします。ご協力をお願いします。
- ウォーミングアップエリアは設けていません。会場の広場や車に十分注意した上で会場周辺の舗装道路をご利用ください。
- 更衣室もありません。女子の更衣用として、簡易テントを準備しています。感染予防のため、1名ずつ利用してください。使用するたびに換気と消毒を行いますので、ご協力をお願いします。

【服装】

- テレインのほぼ全てが走行可能です。オリエンテーリングウェアのほか、Tシャツ・短パンでの競技も可能ですが、石礫が多い地形ですので脛の保護は必要です。

- 金属ピンやプラスチックピンのついた競技シューズやスパイクシューズの使用は禁止です。

【競技に関する事項】

● スタート 10:15～

※ スタート地区には、運営スタッフ兼務の参加者1名を配置するのみとなりますので、セルフ方式で行います。スタートのルールを守り協力しながらスタートしてください。

○ スタート地区は、会場（水林自然林管理事務所）から水林自然林に降りる階段下にあります。徒歩1分程度です。密集を避けるため、5分前位に到着するよう、各自調整をお願いします。

○ アクティバートのユニットは、会場の受付近くに設置しますので、スタート地区に異動する前にアクティバートを済ませてください。なお、10時20分頃から10分程度、Nクラスのスタートユニットとして使用しますので、その間のアクティバートはご遠慮ください。また、ユニットのランプが点滅しない場合、受付の運営スタッフへ申し出てください。

○ 指定されたスタート時刻の3分前になったら、3分前枠に入り、1分毎に1つ前の枠に進んでください。

○ 1分前枠に入ったら、地図の確認を行い、時計を見ながらスタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込み、スタート時刻と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。（リフトアップ方式）

○ スタート地区からスタートまで、赤白テープ誘導約70mとなります。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆使用地図・縮尺 「水林自然林」縮尺1:4,000、等高線間隔2m、走行可能度4段階ビニール袋またはOPP袋封入による耐水加工地図、図式ISSprOM2019に準拠、特殊記号の説明は地図に表記

◆コントロール位置説明

JSCD2008 準拠。N（グループ）クラスは日本語説明となります。

※落ち葉で判断が難しい小径が多くあります。また、落葉によりCの植生も走行性がよくなっていますが、これらの修正は特にしていません。予めご承知願います。

● 競 技（制限時間60分）

<コース距離など（予定）>

①ロング男子（ML）クラス：距離3～3.5km、登距離40m

②ロング女子（WL）クラス：距離2.5～3km、登距離40m

②ショート（S）クラス：距離1.5～2km、登距離20m

※トレイン内にクマの出没に伴う規制線が数ヶ所に張ってありますが、**通行可能**です。潜り抜けるか、ロープの脇から進入してください。



● フィニッシュ、計算センター

- 最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導となります。
- フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- フィニッシュしたら、まずは息を整えてください。その後、フィニッシュ地区に備え付けのマスクを着用してから会場へ速やかにお戻りください。
- 計算センターは会場にあります。EカードをMTR4ユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。
- 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。

競技終了時刻 12:00

- フィニッシュ閉鎖は12時です。12時以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

【表彰式、解散】

- 成績発表や表彰式は行いません。Eカードのチェックを受けたら解散となります。
- 成績は後ほどメール等でお知らせします。

【注意事項】

- ① 公園利用マナーについて
 - 本大会は、自然林内の自由通行の範囲での許可を得て開催します。また、朝ドラ「エール」の撮影場所を見学する観光客も見受けられます。競技中であってもマナーを守り走行に十分注意し、観光客や自然林散策者の活動の妨げとならないようご注意ください。
 - 衝突し怪我を負わせるなど、第三者へ与えた損害について、主催者は責任を負いません。
- ② 落ち葉で足元が見えにくくなっています。河川敷の石礫地面が主のテレインですので、怪我には十分注意してください。
- ③ 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えつけてあります。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
- ④ 参加者が、自分自身であるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ⑤ ごみは必ずお持ち帰りください。