

天王洲アイランド ナイトオリエンテーリング練習会 関東ナイトOツアー in 品川

プログラム Ver. 2

日時 2017年(平成29年) **10月6日** (金)

場所 天王洲アイランド (東京都品川区)

主催 ソニー オリエンテーリング &
トレイルランニングクラブ(ソニーOLC)

集合 天王洲アイランド みどりの広場

※右図の指定ルートでお越しください。

※競技前に天王洲アイランド地区の店舗を利用すると、フラッグが見えてしまう可能性があります。みどりの広場南側のスフィアタワー天王洲2階のサンマルクカフェ・1階のセブンイレブンの利用を推奨します。

交通機関

東京モノレール 天王洲アイランド駅下車(中央口)徒歩1分

りんかい線 天王洲アイランド駅下車(出口B)徒歩5分

JR品川駅下車(港南口)

都バス「品96乙」りんかい線天王洲アイランド駅前行きバスにて
天王洲アイランド(シーフォートスクエア)下車」下車徒歩1分

受付時間 19:00~19:30(予定)

競技形式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技の練習会です。

コース距離 3km ※規定サイズのフラッグを設置しますが、計時は行いません。

地図 「天王洲アイランド」(ソニーOLC作成 JSSOM2007対応 縮尺 1/4,000
等高線間隔2m A4 コース印刷済み ポリ袋入り)

使用する地図は下記の点が、JSSOM2007と異なります。

- ・ 通行可能度が表示されていません。
- ・ 高架の高速道路は、509 切り開き記号(——)で輪郭だけ描いています。(上図参照)
- ・ 建物で一階部分が通過できる場所は、526.2 天蓋で描いていますが、二階部分が通過できる場所は、526.1 建物と 518.1 トンネルの組み合わせで描いています。(上図参照)
- ・ 木道(ウッドデッキ)を 403 荒地記号()で描いて、529 舗装地区()と区別しています。
- ・ 540 目立つ人工特徴物(X)を銅像/オブジェ/テーブルに使っています。
- ・ 302 小さな噴水または井戸記号(●)を水飲み場に使っています。

トレインプロフィール 天王洲アイランドのビル群と運河・天王洲公園・東品川海上公園などからなり橋などにより信号待ちなく全エリアのアクセスが可能です。瞬時のルートチョイスが問われる高速スプリント競技をお楽しみください。
市街地で街灯があるので、進む方を照らす為のヘッドライトは不要ですが走りながら地図読みする為のハンドライトなどは有効でしょう。

参加費 500円(当日お支払いください。)

更衣 青空会場です。駅のトイレ等で、事前に着替えてお越しください。



- 受付 案内図○の付近に受付スタッフがおりますので、チェックを受けて参加費 500 円をお支払いください。地図を二つ折りにしてテープ止めした状態でお渡ししますのでスタートまで地図は見ないようにしてください。別刷のコントロール位置説明はありません。
- ウォームアップ ウォームアップは、みどりの広場で行っていただけますが、一般の方もいらっしゃるしますので、接触事故等起こさないようにご注意ください。
- スタート スタートは受付のすぐ近くのフラッグが設置されている場所です。スタート時刻は指定しませんので、30秒間隔（予定）のスタートチャイマーを目安に譲り合ってスタートしてください。各自の時計などで計時を開始してください。
- 競技中 フラッグには計時用のユニットなどは付いていません。番号を確認したら、次のコントロールに進んでください。
トレイン中央を東西に横切る主要自動車道を歩道橋などで渡るところに、誘導部分がありますが、誘導部分の開始地点にコントロールはありません。
529 舗装区域で自動車を通る可能性がある部分は、歩道より茶色を濃くしてありますが、立入禁止表記になっていない限り通行可能です。ごく稀に自動車が通過しますのでご注意ください。
- フィニッシュ フィニッシュはみどりの広場の一角にあります。各自の計測をストップしてください。必ず受付で帰還チェックを受けてください。よろしければ、自己計測の所要時間を申告してください。参考成績として後日公開します。
フィニッシュ閉鎖は、20：30です。閉鎖時刻までには競技を終了し、受付で帰還チェックを受けてください。また、競技途中で棄権なさる場合も、必ず受付で帰還チェックを受けてください。

申込方法 Japan-0-entrY(<https://japan-o-entry.com/>)から、お申し込みください。
締め切り日：**10月4日**（水）※当日受付は有りません

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ ・ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ
笠原健司 090-3534-0116 kenji.k.16@gmail.com
※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

- ※競技エリア内には一般の方が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。
- ※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。
- ※みどりの広場北側の天王洲ファーストタワーはオフィスビルです。雨天時や競技後も含めて、参加者がロビーに滞留することがないようにしてください。
- ※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

近隣の銭湯やシャワー施設

- ・海水湯（品川区東品川 1-36-11）03-3471-3926 最寄り駅は新馬場
- ・吹上湯（品川区北品川 1-25-12）03-3471-3726 最寄り駅は北品川
- ・RUNCUBE 品川シーズンテラス（港区港南 1-2-70）03-5715-4620 ※最終入館 21 時

【雨天時の注意事項とお願い】

雨天でも開催予定ですが、みどりの広場の集合場所は青空会場です。写真のように檜状の構造物があるだけで、屋根や壁がありません。隣接する天王洲ファーストタワーやスフィアタワー天王洲の二階回廊の下で雨をしのぐことは出来ませんが、競技中に荷物を回廊下に置いておくことは一般の方の迷惑になるので禁止します。持参したビニール袋に入れるなど雨対策をした上で、檜状の構造物のところに置いてください。

また、天王洲ファーストタワーやスフィアタワー天王洲のロビーに参加者が滞留することがないようにしてください。



近隣の銭湯は、下図をご参照ください。
会場周辺で無理に着替えるより、銭湯まで走った方が得策だと思います。

