

## 2020年冬のトータスジュニア&ユース合宿

Ver.1.2 2020年11月30日

今年も年末恒例のトータスジュニア合宿を開催します。新型コロナウイルスが感染拡大している中ですが、感染症対策を施して開催を致します。

今は大きな大会が中止になるなどして、目標を持ちづらい時期だと思います。しかし、オリエンテーリングが好きな人、将来結果を残したい人にぜひ参加してほしいです。

さらに、コーチとして日本のトップ選手にも参加して頂く予定です。奮ってご参加ください。

**日時**：2020年12月28日(月)～30日(水)

**場所**：栃木県日光区域

**使用トレイン(予定)**：1日目 日光和泉 2日目 日光高畑 3日目 毘沙門山

**集合**：12/28(土) 11:00(予定) ホテルファミテック明神前(予定)

**宿泊**：昨今の情勢を鑑み、宿泊は任意とします。全日程の単日参加も可能です。

**宿舎**：ホテルファミテック明神 〒321-1275 栃木県日光市室瀬 456-1

※ホテルへの直接のお問い合わせはご遠慮ください。

**交通**：引率や保護者による自家用車推奨。電車で参加の場合は、今市駅もしくは下今市駅より輸送予定。

**※送迎希望の方はその旨をお伝えください。JOY 経由の場合は連絡事項の欄に記入してください。**

### 対象

原則として20歳(2021年3月31日現在、以下同)以下のジュニア(大学生、高校生)、及びユース(小・中学生)。特にユースは、保護者や引率者の同行が望ましいです。

※21歳以上の参加も可能ですが、20歳以下の参加人数次第ではジュニアユース世代のコーチをお願いする場合があります。

### 合宿のねらい

・ジュニア世代(U20,18)

将来の国際大会出場、ジュニア選手権・インカレで結果を残すために、競技力レベルアップの機会、また日常のトレーニングを見直す場とする。

・ユース世代(U12-16)

オリエンテーリング上達のために、基礎的な技術、及びトレーニング法についての習得の場とする。

## クラス分け

ノービス：まだ正置が分からなかったり、道から外れるオリエンテーリングが苦手だったりする、ユース世代やオリエンテーリング初心者向け。保護者や引率者による指導も可。

ホープ：将来の国際大会やジュニア選手権、インカレを目指すユース・ジュニア世代向け。

(目安：月間走行距離 100km 未満)

エリート：国際大会で結果を残したい、ジュニア選手権優勝やインカレ入賞したい選手向け。

(目安:月間走行距離 100km 以上)

## メニュー

昼 競技力向上のための技術練習、体力向上のためのフィジカル練習、選手間交流メニュー  
夜 地図読み講習、トレーニングについての基礎知識

## 参加費

宿泊・地図・コーチ代含め 2 万円程度（全日参加・当日集金）。

保護者、引率者も宿泊をする場合は宿泊費を頂戴します。

※詳細はプログラムに記載

定員 50 名程度（保護者・引率者含む）

## 参加申込

締切：12 月 15 日(火) JOY 経由 もしくは メール必着（厳守） ※但し、定員に達したら締切ります。

メールの場合は申し込みアドレスまで、必要事項を記入したエントリーシート、もしくは以下の情報を送ってください。複数名申込可能。

申し込み先アドレス [seisei0617@outlook.jp](mailto:seisei0617@outlook.jp)

- ・参加日程
- ・宿泊の有無
- ・氏名
- ・住所
- ・携帯電話番号
- ・E-mail アドレス
- ・生年月日
- ・年齢(2021 年 3 月 31 日現在)
- ・参加希望クラス(ノービス、ホープ、エリート)
- ・今年度・前年度の主なオリエンテーリング成績（3 つ程度）
- ・月間走行距離（10 月、11 月）

- ・引率者(氏名・人数)
- ・交通 駅からの送迎希望、自家用車（引率車運転）、相乗り
- ・Eカード番号またはレンタル希望
- ・意気込み(任意)
- ・備考(任意)

### その他

- ・プログラムは1週間前までに **Web** に公開します。
- ・スポーツ保険に加入します。
- ・部分参加・日帰り参加も可能です。
- ・キャンセルに関しましては柔軟に対応します。体調不良等がありましたら、参加を自粛していただくようお願い申し上げます。
- ・ユース参加で保護者による指導を希望される場合はメニューの事前相談にも応じます。

担当・問い合わせ 森清 星也 090-9192-0950、[seisei0617@outlook.jp](mailto:seisei0617@outlook.jp)

当日スタッフ：森清星也 大石洋輔 藤村陸 和田康次郎 尾崎弘和 結城克哉 村越久子

スペシャルコーチ(予定)：小牧弘季 伊藤樹 稲毛日菜子

※スタッフやコーチは変更する可能性があります。