

# 第2回 スタジアムスプリント 2020

2020.11.28 (土)

スプリント・3人スプリントリレー・ナイト0

## 【必ずご確認ください】新型コロナウイルス感染防止のために

公益社団法人日本オリエンテーリング協会が発行した「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき感染症対策を実施します。参加者のみなさまに遵守していただきたいことをまとめましたので、ご協力お願いいたします。

### 1. 当日まで 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) のインストールしてください。

既にお持ちの方は結構ですが、お持ちでないの方は出来るだけお早めにインストールしてください。大会前日までに陽性者との濃厚接触通知などが来た際は、大会の参加をご遠慮ください。

また、端末の関係上アプリをご利用できない方は、3密、濃厚接触とならないように、普段以上にお気をつけて生活してください。

### 2. 出発前に検温し、チェックリストをご記入ください。

検温上問題なし(おおむね 37.5℃以下)でも、体調に異変がある方はご参加をご遠慮ください。チェックリストは当日受付でご提出していただきます。チェックリストは [Japan-O-entrY](#) でもダウンロード・印刷が可能です。ダウンロード・印刷ができなかった方は、受付にチェックリスト用紙があります。

### 3. 当日・大会中 これだけは守ってくださいね。

- ・会場内はマスク着用！
- ・人ごみ避ける！人との距離を空ける！ ルート検討時は少し離れよう！
- ・こまめなうがい手洗い、手指消毒！

### 4. 大会後 人ごみを避けてお気をつけてお帰り下さい。

誰でもウイルスを持っている可能性がありますので、周りの方を気遣って行動しましょう。

### 5. もし発症してしまったら

自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者の高野までご連絡をお願いします。その際にその方との濃厚接触者の有無や行動履歴等についてもお伺いいたします。なお、ご提供いただいた個人情報個人が特定できる形で公表することは一切ありません。

いつまでもオリエンテーリングが楽しめるように、  
みなさまのご協力お願いいたします。

# 1. アクセス

## <駐車場>

ハードオフエコスタジアム 第2駐車場 (南)

- ・図の赤矢印の通りにお越してください。

## <会場>

ハードオフエコスタジアム 3 塁側 2 層

- ・図の黄色矢印の通りにお越してください。階段のぼり、ゲートくぐって左側が会場です。
- ・屋根はありますが、屋外会場です。万全な防寒対策をお願いします。

(〒950-0932 新潟県新潟市中央区長潟 570 025-287-8900)



## <公共交通機関 (路線バス) >

- ・JR 新潟駅南口から 1 番乗り場「S7 スポーツ公園線」のバス停より約 20 分
- ・大人 280 円、小人 140 円です。

## 2. タイムテーブル

9:00	開場
10:30	スプリント トップスタート (要項記載時刻より早くしました。申し訳ありません)
12:35	スプリント スタート閉鎖
13:00	スプリント フィニッシュ閉鎖
13:50	一斉スタートの部 招集開始
14:00	一斉スタートの部 スタート
14:15	スプリントリレー デモンストレーション
14:20	スプリントリレー 1走招集開始
14:30	スプリントリレー トップスタート
16:30	スプリントリレー フィニッシュ閉鎖
17:20	ナイトO 招集開始
17:30	ナイトO 一斉スタート
18:00	ナイトO フィニッシュ閉鎖
19:00	閉場

## 3. 受付

### <事前申し込みの方>

- ・競技に必要なもの (SIAC カード、リレーのゼッケン、地図など) は受付付近にありますので、各自でお取りください。
- ・スプリントリレー用のナンバーカードをご用意いたします。安全ピンは各自でご用意ください。
- ・事前申し込み時のエントリー内容から変更がある方は受付にお越しくください。

### <当日申し込み>

- ・各競技のトップスタート 30 分前までに受付にお越しくください。全クラス当日申し込みできます。

### <当日申し込み参加費>

	スプリント	スプリントリレー	一斉スタートスプリント	ナイトO
高校生以下	2,000 円	2,000 円/人	2,000 円	2,000 円
大学生	2,500 円	2,500 円/人	2,500 円	2,500 円
一般	3,000 円	3,000 円/人	3,000 円	3,000 円

- ・各レースに SIAC (タッチフリーでも使用できる SI カード) レンタル料金 1 人 300 円が発生します。
- ・スプリントリレー1人で3回走る「鉄人」希望の場合は3枚の異なる SIAC が必要になります。
- ・大学生には大学院生を含みます。

## 4. 競技情報

---

### <競技形態>

ポイントオリエンテーリング

- 「スプリント」・「一斉スタートスプリント」・「スプリントリレー」・「ナイトO」
- ・ SportIdent 社製電子パンチング使用（全競技 SIAC（タッチフリー）使用です。）
- ・ 競技はほぼ「日本オリエンテーリング競技規則」に準じます。

### <使用地図>

「ハードオフエコスタジアム新潟」・「新潟県スポーツ公園」

- ・ 縮尺 1:3,000、等高線間隔 2 m、走行可能度 4 段階、防水加工済み
- ・ ISSprOM 準拠。階層構造のため、1 枚の紙に複数の地図が描かれています。

### <階層構造に伴う特殊な地図表記について>

- ・ 昨年とほぼ同じですが、詳細は公式掲示板で発表いたします。

### <テレイン状況>

「ハードオフエコスタジアム新潟」

野球スタジアムテレインです。スタンド・グラウンドに加え、屋内練習場、ブルペン、マウンド全部使います。さらに屋内では、廊下、会議室など使用予定です。3 階くらいの階層構造のため、1 枚の紙に複数の地図が描かれた地図になるでしょう。

### <タッチフリー&SIAC について>

- ・ 今回は全コントロールタッチフリー機能を使用しています。SIAC（タッチフリーでも使える SI カード）の場合は、タッチフリー（コントロールにかざすだけで OK）で競技ができます。
- ・ 通常の SI カードも使用できますが、その場合はタッチフリーでは使用できず、コントロールにしっかりパンチする必要があります。
- ・ 競技中にフィニッシュをパンチすると、SIAC の電源がオフになるので、**フィニッシュ時以外はフィニッシュコントロールに近づかないようにご注意ください。**
- ・ 会場とスタート地区には SIAC 動作確認用のテストステーションを設置します。
- ・ SIAC またはステーションが反応しなかった際のバックアップ用の**ピンパンチと地図のリザーブ欄はございません。パンチした際の SIAC から発生する音と光を必ず確認してください。音と光が確認できなかった場合は、とりあえずステーションの穴に差し込んでみてください。**
- ・ レンタル SIAC カードを紛失・破損した場合は実費のご請求となりますので、十分ご注意ください。
- ・ **SIAC と GPS 時計は同じ腕に取り付けしないで下さい。SIAC の感度が著しく低下します。**

## <クラス・距離など>

### 4.1 スプリント

コース	距離	登り	優勝設定時間	難易度
E	2.3km	35m	15分	意味不明レグあり。迷いたい方向け
ES	2.0km	35m	10分	意味不明レグにチャレンジしてみたいが、短めのコース希望の方
A	2.1km	35m	15分	階層構造は楽しみたいけど、本格的には迷いたくない。普通のスプリントをしたい方向け
AS	2.0km	35m	15分	難易度はAコース並みで、距離は短め。

・距離及び登りは想定ベストルートを通じた際の数値です。

### 4.2 一斉スタートスプリント

スプリントリレー参加しない方向けです。スプリントリレーのコースを全員一斉に走ります。

コース	想定	登り	優勝設定時間	難易度・推奨対象者
MassE	2.5km	35m	15分	MER・XERクラス同様の難易度

### 4.3 スプリントリレー

クラス	距離	登り	優勝設定時間	備考
MER	2.5km	35m	45分	男性のみのチーム構成
XER	2.5km	35m	45分	どなたでもエントリー可能
鉄人	2.5km	35m	45分	1人で3回走る。どなたでも可能

・WER等はエントリーなしのため、廃止しました。

### 4.4 ナイトO

コース	距離	登り	優勝設定時間	難易度
ES	2.4km	24m	10分	

・全員一斉スタートです。

・エントリー数やパークOツアー得点対象の関係で、コースをESに統一いたしました。

## 5. 競技の流れ

### <5.1 スプリント>

・スタート間隔は全コース1分間隔です。3分前から招集開始します。

・フィニッシュ閉鎖時刻は **13:00** です。棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過してください。

### <5.2 一斉スタートスプリント>

・ナンバーカードを胸付近の見やすい位置に装着してください。



- ・各自で地図を持参し、14:00 にスタートできるように 13:50 にはスタート地区周辺にお越しください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 16:30 です。棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過してください。
- ・会場およびスタート地区周辺においては、スプリントリレー参加者の観戦は妨げません。

### <5.3 スプリントリレー>

- ・ナンバーカードを胸付近の見やすい位置に装着してください。
- ・14:15 にスタート地区周辺でデモンストレーションを行います。
- ・各自で地図を持参し、第 1 走は招集開始時刻 14:20 にはスタート地区周辺にお越しください。
- ・前走者は必ずスタート地区付近を通過します。3~5 分ほどで戻ってきます。詳細は当日発表いたします。
- ・接触、非接触どのような形でも構いませんので、バトンタッチしてください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 16:30 です。棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過してください。
- ・鉄人さん用のかご（SIAC と地図が入る）をご用意しておきます。読み取りはフィニッシュ後にまとめてします。

### <5.4 ナイト O>

- ・必ずライトと時計をご持参ください。
- ・各自で地図を持参し、17:30 にスタートできるように 17:20 にはスタート地区周辺にお越しください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 18:00 です。棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過してください。

## 6. 表彰対象者

- ・表彰式は実施しません。賞品と賞状を受付にご用意していますので、恐れ入りますが、受け取りにお越しください。
- ・スプリント・ナイト O は年齢別で男女 1~3 位を対象といたします。  
高校生以下、大学生（院生含む）、23~29 歳、30~39 歳、40~49 歳、50~59 歳、60~64 歳、65~69 歳、70~74 歳、75~79 歳、80~84 歳、85 歳以上
- ・リレー競技は各クラス 1~3 位が対象です。
- ・リレー競技において、同じ方が同一チームで 2 回以上走る場合があるチーム、チーム内に 2 回目以降の出走者がいるチーム、一斉スタートスプリント、鉄人、当日申し込みは表彰対象外です。

## 7. 暇つぶしコースについて

スタート時刻によっては次の競技までとってお暇な方がいらっしゃると思いますので、暇つぶしコースをご用意いたしました。

- ・全コースフラッグありですが、計時なしです。タイムを教えて頂ければ、翌日のアフタートレーニングのラップにタイムだけ掲載できます。
- ・スタジアムのスプリント競技後に何本でも自由に出走できます。
- ・翌日アフタートレーニング申込者は全コース無料で出走できます。
- ・コースは他にも追加予定です。
- ・当日受付でお申し込みください。翌日分の申し込みも承ります。

	参加費
高校生以下	500 円
大学生	1,000 円
一般	1,000 円

コース	距離	登り	備考
マイクロ0(1)	1.1km	ほぼなし	スタジアムの日のみのコース
マイクロ0(2)	0.9km	ほぼなし	スタジアムの日のみのコース
予選	2.1km	少しあり	翌日と同じコース
決勝	1.8km	少しあり	翌日と同じコース

## 8. 暇つぶし観光について

暇つぶしにスタジアム外に遊びに出掛けることは OK です。おすすめ場所はこちらです。どの場所も走って行けます。場所は検索してください。

名称	距離	備考
いくとぴあ食花	走って 20 分	レストラン・農産物直売所あり。変なソフトクリームあった気が
石井スポーツ 新潟店	走って 10 分	ヘッドランプ忘れた人、ここで買えます。
ムサシ	走って 10 分	フードコートあり。ペットショップ入っているので、時間潰せます
BakeUp1YAISM	走って 5 分	パン屋さん。塩パンがおいしいです。
新潟県健康 づくり・スポーツ センター	走って 3 分	ビッグスワン内にあります。筋トレできます。

## 9. その他

- ・全競技スタート地区は徒歩 1 分以内です。ウォーミングアップはスタート地区までの間で実施してください。スタート地区周辺は屋外屋根ありです。雨はしのげます。
- ・競技中の横断、立ち入り禁止場所は一部の**青黄テープ**を設置しました。
- ・**立ち入り禁止箇所は毎競技で変更されています。**
- ・全競技パンチングフィニッシュです。
- ・遅刻はしないでください。
- ・地図回収は行いませんので、未出走者に地図を見せないようにご配慮をお願いします。
- ・ナイト 0 以外はスタートフラッグまで、最終コントロールからフィニッシュコントロールは**赤白テープ**誘導です。

・この時期の新潟市は雪は基本積もりませんし、降ったとしてもちらつく程度ですが、ほぼ確実に風が強い  
です。したがってとんでもなく寒くなるので、防寒対策は万全にしてお越しくください。

<高野の当日装備装備> 参考にしてみてください

**靴下 3 枚履き、タイツ+ズボン 2 枚履き、手袋 2 枚重ね、アンダー+フリース+パーカー×2+上下レインウェア** これくらいしないと受付でじっとしていると凍えてきます。

- ・スタンド部分やダックアウトから室内に入る部分など、地面が濡れると恐ろしく滑ります。危険箇所は現地にて明瞭にいたしますので、みなさまも十分にお気をつけください。

- ・地図販売は各競技が終了し次第開始いたします。未出走者にお見せしないようにご配慮ください。
- ・全ての参加者はけが人を発見した場合は役員に連絡してください。なお、けが人の救助は競技中の行動として最優先されます。
- ・競技終了後にお昼ごはんの購入などスタジアム外への移動は妨げません。ただし、地図を持って下見に行くことや他の競技中競技者の妨げになる行為はお控えください。
- ・競技中に SI カードを紛失した場合は失格になります
- ・オリエンテーリングの普及拡大のためにお写真を撮影させていただきます。SNS 等で公開させていただきます可能性があります。不都合がございましたら、お気軽にお申し付けください。
- ・天候悪化等により大会を中止する場合がございます。原則として払い戻しは出来ませんので、ご了承ください。何らかの代替措置は取らせて頂きます。
- ・大会中や大会に関連して発生した損害や傷害に対して、申し訳ありませんが、高野は一切の責任を負えませんので、ご了承のうえご参加ください。

## 8. お問い合わせ

---

高野 kenyatacano@gmail.com