

ますみヶ丘オリエンテーリング大会 プログラム

○開催日時

2020年11月29日(日)

○会場

長野県伊那市 鳩吹公園芝生広場

○駐車場

鳩吹公園駐車場(100台) <https://goo.gl/maps/Ep8KlKhYSsKEst48>

○会場レイアウト&案内図



○交通

- ・中央道伊那インターから車で15分、小黒川スマートインターから10分
 - ・JR伊那市駅からタクシーで20分、徒歩1時間30分(6.5km、登り300m)
- 自家用車でのお来場を強く推奨します。

○スケジュール（体験会スケジュールは「体験会」の項をご覧ください。）

10:00 開場

12:00 トップスタート(スタート時刻は指定します。)

13:00 スタート閉鎖

14:00 表彰式

14:30 ゴール閉鎖

○10:00～13:00 受付

配布物

SIAC カード

- ・受付前にて配布しております。自分の番号を確認し、ご自分で取って行ってください。
- ・出走前に必ず受付前で clear ユニットと check ユニットに音が鳴るまで差し込んでください。カードが起動します。また、必ず clear→check の順番で差し込んでください。
- ・タッチフリーモードです。ユニットにかざすだけで記録されます。その際光と音が出ることを確認してください。

ゼッケン

- ・受付前にて配布しております。競技者であることを示す目的で着用していただくため、**全員共通のデザイン**となっております。一人1枚お取りください。
- ・安全ピンも配布いたします。

スタート誘導用地図

- ・一人一枚お取りください。

会場案内

- ・屋外会場です。シートを敷くなどしてお使いいただけます。
- ・荷物を置くことができますが、貴重品は各自で管理してください。紛失された場合の責任は負えません。
- ・女子更衣室は「ぽっぽ館」内の部屋を利用してください。
- ・トイレ、飲料の自動販売機があります。
- ・自由にウォーミングアップが可能です。ただしレイアウト図の立ち入り禁止区域内には入らないでください。

公式掲示板

- ・プログラムの発行以降のお知らせは当日公式掲示板に張り出します。必ずご確認ください。

○スタート12:00~13:00

- ・スタート地区までは300m、徒歩5分です。地図による誘導です。
- ・スタート地区は狭いうえ、耕作地の近くです。密集を避ける、また農作業の迷惑にならないようスタート時刻の10分前に会場を出発してください。
- ・スタート地区まではマスクを着用してください。スタート地区ではマスクの回収は行いません。

・必ず熊鈴を装着してください。

- ・スタートに電波時計とスタートチャイマーを設置します。自分のスタート時間に責任をもって出走してください。
- ・チャイマーは4秒前から音が鳴り始めます。
- ・役員による誘導・SIカードのチェックを行う場合があります。

- ・スタート3分前に3分前枠に入ってください。
- ・スタート2分前に2分前枠に入ってください。自分の出走するコースの位置説明表を取ることができます。
- ・スタート1分前に1分前枠に入ってください。自分の出走するコースの地図をお取りください。
- ・スタート時刻になりましたら SIカードをスタートユニットに差し込み、音が鳴ったことを確認してスタートしてください。
- ・スタートまで誘導はありません。1分前枠のすぐ目の前にスタートフラッグがあります。このフラッグが地図上の△の中心です。

- ・遅刻者はスタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時間にスタートします。役員の指示に従ってください。

○競技

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。もし競技を中断しても、フィニッシュを通過しない場合検索対象となってしまいます。
- ・最大競技時間は75分です。この時間を越えてフィニッシュすると失格になります。すべてのコントロールを通過できなかったとしても、かならず75分以内にフィニッシュを通過してください。
- ・SIAC カードはユニットにかざすだけで記録されますが、音と光が出ていることを毎回必ず確認してください。反応しない場合はコントロールについているピンパンチで地図の任意の場所にパンチしてください。

・競技範囲には一般利用者や地元の方、林業関係者がいらっしやいます。安全に十分な注意をし、驚かすような接近や危険な行為はくれぐれもお控えください。

・一部で車の通行が可能な道を通過・横断します。交通量は少ないですがご注意ください。大会当日は通行止めにはしません(注意喚起はします)。

・テレイン内で負傷した場合、会場に戻るかテレイン内救護所で一時的な処置を受けられます。
なお、救護所で給水は受けられません。

・立ち入り禁止区域について

・テレイン内には多くの立ち入り禁止区域が存在します。絶対に入らないでください。入った選手は失格とします。

・立入禁止区域は地図上で紫色のダブルハッチで表記しています。

・立入禁止区域の境界線にテープを張っている箇所があります。そのような場所は地図上で紫の実践で表記しています。

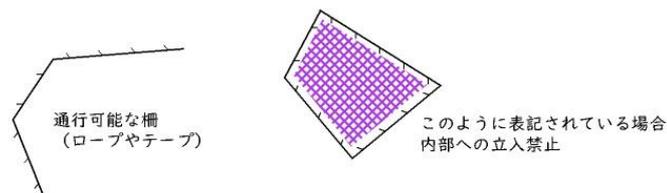
・短冊状にテープを張っている場所は地図上で紫の点線で表記しています。



・テレイン内の柵について

・テレイン内には恒常的にロープまたはテープが張ってある場所があります(写真)。地図上では「通行可能な柵」で表記してあります。

・柵の中は立入禁止である場合があります。その場合柵の内部を立入禁止区域で表示しています。



○フィニッシュ 12:00~14:30

- ・フィニッシュは会場です。
- ・最終コントロールからフィニッシュまで短冊状赤白テープをたどってください。
- ・パンチングフィニッシュ形式です。フィニッシュユニットに SI カードを差し込んでください。

- ・フィニッシュ後は SI カード読み取り所にて記録を読み取ります。速やかに読み取り所に向かってください。
- ・読み取り所にてレンタル SI カードを回収します。
- ・地図の回収は行いません。
- ・フィニッシュ後はマスクを着用してください。

○地図情報

2001 年発行「ますみヶ丘」(ISOM2000)をもとに新規リメイク

縮尺 1/4000

等高線間隔 2.5m

ISSprOM2019(国際スプリントオリエンテーリング地図図式) 準拠

特殊記号

× 遊具、小さなウッドデッキ、門など

○ 案内ポール

○コース情報

| クラス | 距離 | 登高 | 優勝設定時間 |
|-----|-------|------|--------|
| ML | 2.9km | 100m | 18 分 |
| WL | 2.9km | 100m | 23 分 |
| MS | 2.1km | 60m | 15 分 |
| WS | 2.1km | 60m | 20 分 |

※距離は直線距離、登高は最速と考えられるルートを通った際の値です。

○競技エリアの紹介

本大会の競技エリアは 2001 年水簾刈大会・クラブカップ 7 人リレーや第 1 回インカレシートで使用されたトレイン「ますみヶ丘」です。このトレインは鳩吹公園と市民の森の二つのエリアからなる、気持ちのいい高原です。標高 940mに位置する鳩吹公園はつつじが有名な見晴

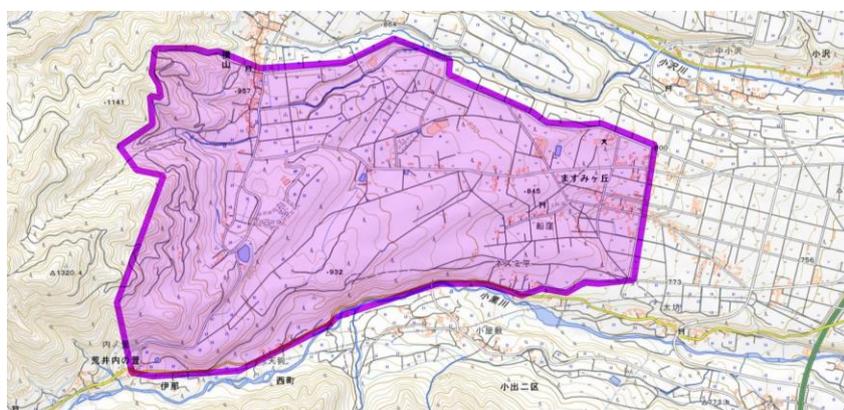
らしの良い公園で、多くの植え込みや展望台、芝生の広場、グラウンド、マレットゴルフ場などが存在します。走行可能度・見通しはともに良好です。市民の森は伊那谷に特徴的な段丘地形上に広がる平地林であり、クロスカントリーコースやトイレ・東屋等が整備されています。平坦で走行可能度が高いエリアが広がるため直進が試されることも多いでしょう。しかしながら走行可能度の落ちるエリアの存在に加え、立ち入り禁止区域が存在するため道のネットワークを使ったルートチョイスも勝負の鍵を握るはずです

○コースプロフィール

トレインの特性を生かすため、スプリント図式ではありますがミドルとスプリント両方のテストを織り交ぜたコースを設定しています。手堅いナビゲーションと適切なルートチョイスに加え、走力も必要でしょう。(コース設定者:小牧弘季)

○競技地区

本大会参加者の以下の地図に示された地区へのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します。ただし体験会参加者はこの通りではありません。



*旧図「ますみヶ丘」の範囲（国土地理院地図より）

○表彰

各クラス 3 位以内の方を表彰いたします。

表彰セレモニーは行いません。役員による手渡しとなります。

○結果速報

結果は Lapcenter に掲載いたします。

<https://mulka2.com/lapcenter/>

○新型コロナウイルスによる開催可否の判断について

以下の場合、延期または中止の判断をいたします。

1. 外出自粛が要請されている場合

また、以下の場合体験会のみ開催を検討します。

- ・外出自粛は解除されているが、越境移動が制限されている場合

○はじめてのオリエンテーリング体験会（雨天中止）**先着 30 名限定**

本大会でははじめてオリエンテーリングを行う方向けに体験会を実施いたします。1～2 kmの簡単なコースをご用意します。また講習も行いますので、ぜひお気軽にお越しください。詳細は別紙のチラシをご覧ください。

小学 3 年生以下は保護者の同伴、小学 6 年生以下はグループでの出走を義務付けます。

・参加方法

当日申し込みで受け付けます。グループまたは個人での出走となります。安全に競技を行うため、先着 30 名に限らせていただきます。

・参加費

500 円/1 名（地図代・道具レンタル代など含む）

・持ち物

コンパス・地図・カードなどは当日お貸しします。動きやすい格好と靴でお越しください。

熊鈴をお持ちください。

・体験会スケジュール

| | |
|-------------|----------|
| 9:30～10:00 | 受付 |
| 10:00～11:00 | 説明・講習 |
| 11:00～ | スタート(順次) |
| 13:00 | 表彰 |

○新型コロナウイルス対策

参加者への6つのおねがい

1. 感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合

(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2. 人との距離は 2m 以上を目安

- ・他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- ・スタッフは必要最低限の案内のみを行います。本プログラムを熟読の上お越しく下さい。

3. 手指消毒

- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- ・会場に消毒用アルコールスプレーを用意します。

4. 口から飛沫をまき散らさない

- ・大きな声で会話、応援等をしないでください。

5. マスク着用

- ・参加受付時や着替え時等、**競技以外の際はマスクを着用してください。**マスクは各自持参してください。

6. 健康観察

- ・数日前から検温や健康チェックをしてからお越しく下さい。
- ・会場では検温を行います。ご協力ください。

○お知らせ

- ・**伊那市では熊の出没が相次いでいます。必ず熊鈴を持参してください。**
- ・服装は長袖・長ズボンを推奨します。
- ・靴はフォレストオリエンテーリングシューズまたはトレイルランニング用シューズを推奨します(体験会コースは運動靴で構いません)。
- ・芝生保護のためピン付きシューズの使用を禁じます。

- ・本大会に事前に申し込みされた方は保険に加入します。

・競技中止の場合も個人への連絡はいたしません。大会ホームページに中止の旨を掲載します。

<https://japan-o-entry.com/event/view/477>

○運営者

小牧弘季(実行委員長) 石川昌 久保哲朗 宮嶋哲矢 森恒大 林城仁
伊那市耕地林務課の皆様 NPO 法人伊那谷森と人を結ぶ協議会の皆様
木村佳司(イベントアドバイザー)

○連絡先

小牧弘季(実行委員長)
komaki.orienteering@gmail.com (○→@に変えてください)

○大会概要

開催日 2020年11月29日(日) 雨天決行・荒天中止
競技地区 長野県伊那市 市民の森・鳩吹公園
会場 鳩吹公園芝生広場
主催 長野県オリエンテーリング協会
共催 伊那市 NPO 法人伊那谷森と人を結ぶ協議会
後援 伊那市教育委員会