

# FRENSON JUNIOR CUP

## 第 34 回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権併設大会

プログラム ver.1.3

発行日：2020 年 11 月 12 日

発行者：第 34 回全国中学校高等学校  
オリエンテーリング選手権大会実行委員会

発行責任者：根岸 健仁(実行委員長)

編集責任者：網 優希(広報責任者)

※ver1.2 からの追加点を水色のハイライトで示します。

### 目次

- 1.祝辞・挨拶
- 2.大会概要
- 3.交通
- 4.タイムスケジュール
- 5.競技情報
- 6.その他
- 7.テレインクローズ
- 8.お問い合わせ

### 大会マスコットキャラクター



「あかぎむし」

赤城山の神様が化けた大ムカデが憑依して誕生した。どちらの意思で動いているかは明らかになっていない...

## 1.祝辞・挨拶

### ◆実行委員長挨拶



実行委員長

根岸 健仁

朝晩の冷え込みを感じるようになり、秋も一層深まって参りました。この時期に本大会が開催されるのは極めて珍しいことです。昨今の新型コロナウイルスの蔓延により、皆さんの生活は大きく変わってしまったのではないのでしょうか。休校で学業にも影響を及ぼすばかりか、同期や教授と会えず、ましてや部活動などつい最近まで禁止だったことを鑑みれば、本大会がそもそも開催できたことが奇跡的であると思っております。

ひとえに、大会の開催に多大なるご支援・ご協力いただいた皆様のおかげであります。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

運営者も、この新型コロナウイルスの蔓延した情勢下において先行きが不透明なところ、大会規模の縮小を余儀なくされました。対面での事前準備を可能な限り控えなければなりませんでした。オンラインミーティングなどの感染防止に配慮した策を講じ、開催に至りました。

実は私が高校2年生の最後の中高選手権の時も、台風の影響で単日開催となってしまいましたが、運営者の方々は全力を尽くしこの大会を成功させました。今回もこの逆境に負けず、選手の方々に実力を発揮いただける環境を精一杯準備してまいります。

しかし、残念ながら本大会出場に許可が下りず、中高生の中に来られない選手も多くいることは事実です。彼らの分まで報われるよう、参加者の方々には全力を尽くし、悔いのないよう、そしてレースを楽しんでいただきたい、と思っております。

以上を持ちまして、実行委員長挨拶とさせていただきます。

## 祝 辞



群馬県知事 山本 一太

FRENSON JUNIOR CUP 第34回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会が、盛大に開催されますことをお祝い申し上げますとともに、全国各地から来県された皆様を心から歓迎いたします。

群馬県では、誰もがスポーツによって自己実現を図り、健康で活力ある社会を創生するため、生涯スポーツを推進しています。

新型コロナウイルスの蔓延によりスポーツをする機会が減っている方も多い中で、オリエンテーリングを愛好する選手が群馬県に集い、本大会が開催されますことは、大変意義深いことです。

特に、人生百年時代においては、健康を維持することが大変重要であり、体を動かすことや、スポーツを行うことの大切さが、改めて認識されております。競技に挑む皆様の姿が、多くの人々の心を動かし、スポーツへの意欲を高めてくれると期待しております。

選手の皆様におかれましては、体調に留意するとともに、日頃の練習の成果を存分に発揮し、有意義な大会にしていただきたいと願っています。

また、この機会に是非、群馬県ならではの食や観光をお楽しみいただければと思います。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力いただきました関係の皆様へ感謝申し上げますとともに、選手の皆様の御健闘と本大会の御成功を祈念申し上げ、歓迎の挨拶といたします。

## 歓迎のあいさつ



渋川市長 高木 勉

第34回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会が、全国から多くの選手の皆様をお迎えして、ここ渋川市で盛大に開催されますことを、心からお祝い申し上げ、歓迎いたします。

渋川市は、緑豊かな赤城山、榛名山、子持山そして小野子山に囲まれており、大自然を舞台とするオリエンテーリングの全国大会開催地としてふさわしい環境です。参加される選手の皆様には、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されますことを期待いたします。

さて、渋川市では、生涯にわたり健康で心豊かな生きがいのある充実した生活の実現を目指して「一市民一スポーツ」を目標にしており、生涯スポーツであるオリエンテーリングの大会を本市において開催できる意義は、大変大きいと感じております。

また、市内には伊香保温泉を始め、多くの温泉がありますので、試合で疲れた体をリフレッシュしていただければと思います。日本のまんやかに位置する渋川市の四季折々の豊かな「自然」と歴史ある「文化」に触れていただき、思い出に残る大会にしていただければ幸いです。

結びに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、スポーツイベントの中止・延期が余儀なくされる中、様々な感染症対策に取り組む等、大会開催にあたりご尽力いただきました多くの関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、参加される選手の皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、ご挨拶といたします。

◆本大会について

本年度から本大会の基盤をより盤石にするために、FRENSON 様との協賛が決まりました。本大会は『FRENSON JUNIOR CUP』、と中高生の全国大会として新たな名前で再出発します。より一層中高生の活躍の場として盛り上がるよう FRENSON 様と尽力して大会を作り上げていきます。

【FRENSON について】

オリエンテーリングが盛んなラトビアで生まれた新しいブランド。従来品の問題点を改善し、より快適にレースに取り組める商品の開発を信条としています。

2019 年末に日本販売を開始。ディスクリプションホルダー、地図が見やすい拡大グラス、軽量のウェア、耐久性に優れたソックス、1 個から購入可能なフラッグなどを揃え、現在は 2021 年発売を目指してコンパスの開発を進めています。

【FRENSON 日本語公式ホームページ】

<https://www.frenson-japan.com>

## 2.大会概要

◆開催日 2020年11月14日(土)

◆開催地 群馬県渋川市

◆主催 全国高校生中学生オリエンテーリング連盟 OS 会

◆主管 第34回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会実行委員会

実行委員長 根岸 健仁

運営責任者 羽田 拓真

競技責任者 祖父江 有祐

渉外責任者 根岸 龍宏

会計責任者 小森 直人

広報責任者 網 優希

イベントアドバイザー 仁多見 剛(埼玉県オリエンテーリング協会)

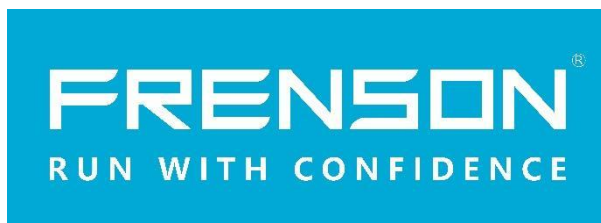
◆協賛 FRENSON

SALMING

株式会社ニチレイ

多摩オリエンテーリングクラブ

ヤマカワオーエンタープライズ



◆後援 公益社団法人日本オリエンテーリング協会

群馬県

群馬県教育委員会

渋川市

渋川市教育委員会

後援、協力団体は今後変更、追加される可能性があります。

このプログラムを中高生は利用できません。

◆日程

2020年11月14日(土) 個人戦

### 3.交通

◆駐車場について

駐車場は赤城西麓土地改良区事務所駐車場を利用してください。

赤城総合運動自然公園に隣接しています。黒枠の赤色で示した範囲になります。



赤城総合運動自然公園(Open Street Mapを加工)

◆バス輸送スケジュール

・車来場の方

会場行き

- 8:40 バス第1便 **3台** 赤城総合運動自然公園発
- 8:55 バス第1便スタート地区着
- 9:10 バス第2便 **2台** 赤城総合運動自然公園発
- 9:25 バス第2便スタート地区着
- 9:40 バス第3便 **1台** 赤城総合運動自然公園発
- 9:55 バス第3便スタート地区着
- 9:50 バス第4便 **1台** 赤城総合運動自然公園発(最終)
- 10:05 バス第4便スタート地区着

赤城総合運動自然公園行き

- 12:25 バス第1便 2台 会場付近発
- 12:40 バス第1便 赤城総合運動自然公園着
- 12:55 バス第2便 2台 会場付近発
- 13:10 バス第2便 赤城総合運動自然公園着
- 13:25 バス第3便 2台 会場付近発
- 13:40 バス第3便 赤城総合運動自然公園着
- 13:55 バス第4便 2台 会場付近発(最終)
- 14:10 バス第4便 赤城総合運動自然公園着

・電車来場の方

- 9:30 大会バス 渋川駅発
- 10:10 大会バス スタート地区着
- 13:00 敷島駅行き 大会バス 会場付近発
- 13:30 大会バス 敷島駅着

※輸送バスは大会実行委員会で用意します。路線バスは利用しません。

◆バス乗り場(行き)

・車来場の方



赤城総合運動自然公園(Open Street Mapを加工)

駐車場である赤城西麓土地改良区事務所駐車場(黒枠の赤色で示した範囲)内をバス乗り場とする予定です。



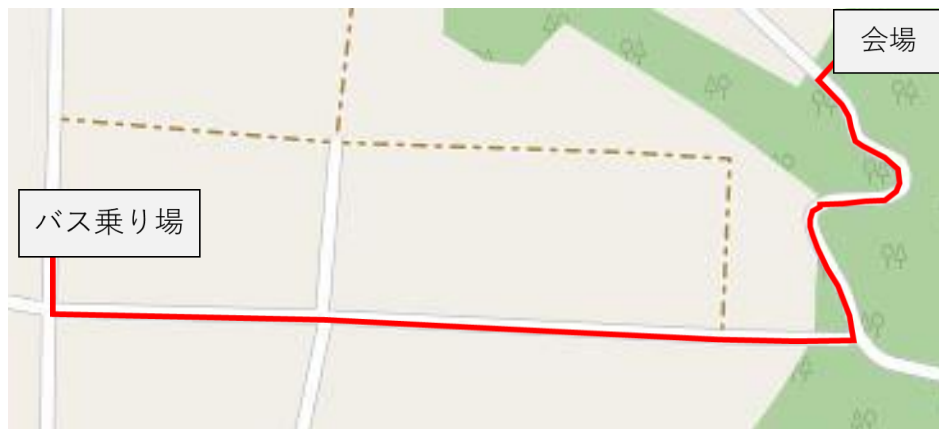
・電車来場の方



渋川駅～バス乗降場所経路図(Open Street Map を加工)

渋川駅東口の地図に示した場所がバス乗降場所になります。改札を出て反対側になりますので気をつけてください。

◆バス輸送(帰路) 会場付近→渋川駅、赤城総合運動自然公園  
帰りのバスは会場から約 600mの場所から発車いたします。



会場からバス乗り場まで(Open Street Map を加工)

## 4.タイムスケジュール

予定は変更される可能性があります。

### ◆11/14(土)

9:30 スタート開始

10:45 1回目出走スタート閉鎖

12:15 2回目出走スタート閉鎖

12:15 1回目出走フィニッシュ閉鎖

13:45 2回目出走フィニッシュ閉鎖

16:00 会場閉鎖

※バス輸送の詳細は **3.交通**を確認してください。

※最終バスの時刻は **13:55** です。2回目出走の方は特にご注意ください。

## 5.競技情報

### ◆開催日時

11月14日(土)

### ◆開催地

群馬県渋川市

### ◆競技形式

ポイントオリエンテーリング形式、EMIT社製電子パンチングシステムを使用

### ◆使用地図

「赤城～悠久の森 響く天聲～」

(東京大学オリエンテーリングクラブ 2018年度作成、2020年度修正)

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m)

○コース設定者：祖父江 有祐

○コースコントローラー：仁多見 剛(埼玉県オリエンテーリング協会)

### ◆地図図式

競技地図：ISOM2017 準拠

コントロール位置説明：ISCD2018 準拠

### ◆ディスクリプションサイズ

13cm × 6cm 以内(縦×横)

## ★会場

### ◆会場への移動

会場にはレース終了後まで移動することができません。詳しくは、後述のスタートまでの流れを参照してください。

### ◆会場レイアウト

#### 【個人戦】



○本部・受付 ゴール後に大会に関する対応をいたします。

○公式掲示板 公式掲示板は、スタート待機所のみで掲示し、会場では掲示しません。

○女子更衣室 会場内に用意いたします。スタート前には使用できません。

## ★スタートについて

### ◆スタートまでの流れ

- ・スタートは1分間隔のフリースタートで行います。
- ・スタート前に用意されたボードにスタートナンバー、氏名、Eカード番号、コンパスレシタルの有無を記入してください。
- ・リフトアップスタートです。
- ・遅刻枠はありません。
- ・遅刻した場合、再度スタート時間の指定を受けてください。

### ◆スタート地区

↑スタートフラッグへ

1分前枠			
2分前枠			
3分前枠			
	MUF WUF	AS AM	AL (道抜き含む)

### ◆ウォーミングアップエリア

降車場付近に設けます。

## ★フィニッシュ

### ◆フィニッシュ

全クラスパンチングフィニッシュです。役員の指示に従い「個人戦」の読み取りレーンに並んでください。誤って団体戦側の読み取り列に並ぶと正しい成績が出せなくなりますので注意してください。

### ◆カードの読み取り

パンチングフィニッシュ後、「個人戦」側の列に並んで読み取りを受けてください。

### ◆競技時間・フィニッシュ閉鎖

競技時間は全クラス90分です。

フィニッシュ閉鎖は12時15分です。

## ★クラス

クラス	距離	等距離	優勝設定	備考
AS	3.1km	140m	25分	Aクラス相当の難易度 ALのみ道抜き地図 選択可能
AM	3.7km	160m	30分	
AL	5.3km	230m	35分	
MUF	3.1km	150m	35分	新入生向けペアO
WUF	2.5km	100m	35分	

### ◆コースプロフィール

AL,AM,AS クラスはAクラス相当の難易度で、高さを読み取る能力や直進の正確さが問われるコースとなっている。MUF,WUF クラスはN~Bクラス相当の難易度で、道を正しく辿れるナビゲーション能力があれば十分回ってくることはできるだろう。例年の関東学連ペアO大会と同程度の難易度である。

## ★表彰式

適宜行います。

## ★その他・注意事項

### ◆注意事項

- ・バス降車場から会場まで荷物輸送を行います。会場には競技が終わるまで戻ることができないため、持ち込む荷物は最小限にしてください。また、紛失などの責任は負いかねます、類似のザックなどに注意してください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュに到着することが難しいと判断される場合には、直ちに競技を中断し会場へ帰還してください。

### ◆競技中の誘導について

競技中の誘導は全て**赤白テープ誘導**です。

最終コントロールからフィニッシュまでも同様に**赤白テープ誘導**です(全クラス共通)。必ずテープ誘導に従ってフィニッシュしてください。

### ◆服装および用具に関する注意

競技時間、フィニッシュ閉鎖時刻を守るため、**時計の携帯を義務**づけます。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会(以下、JOAと表記)規定の競技規則に則った服装および携行で競技に参加するようにしてください。

また、トレイン内には熊が生息している可能性があるため、**熊鈴を携帯**するようにしてください。

◆2回目出走について

2回目出走の記録は参考記録となります。表彰対象にはなりません。

会場からスタートまでは徒歩35分です。受付にてスタートまでの誘導地図を配布します。


◆調査依頼、提訴、裁定委員

調査依頼はフィニッシュ後15分以内に本部備え付けの用紙に記載の上、本部に届け出てください。調査依頼の回答に納得がいかない場合に限り提訴を受け付けます(回答後15分以内)。裁定委員会の決定は最終的なものとなり、大会報告書に掲載します。

裁定委員の氏名は当日、公式掲示板に掲出します。

◆特殊記号

本大会の地図には以下のような特殊記号を使用しています。

特殊記号	419	✕	切り株
	508		狭い切り開き
	530	○	炭焼き窯跡
	531	✕	動物用の罾・祠・廃車

・当日朝は氷点下近くの冷え込みが予想されます。防寒具の持ち込みを推奨します。

本大会開催日の11月14日の群馬県前橋市観測所の過去5年間の天気を下に示します。会場は観測所から北に約20km、標高が約600m高い位置にあります。

日付		気温 [°C]			日照時間 [h]	降水量 [mm]	平均風速 [m/s]
		最高	最低	平均			
2019年	11月14日	18.3	8.9	12.7	6.5	0.0	3.9
2018年	11月14日	18.4	8.3	12.6	7.8	0.0	2.4
2017年	11月14日	16.6	6.8	10.9	0.6	0.0	1.8
2016年	11月14日	16.5	9.1	12.8	0.4	13.5	1.8
2015年	11月14日	12.9	10.2	11.6	0.0	34.0	1.4

## 6.その他

### ◆大会の中止

大会当日 11 月 14 日の午前 5 時までに大会の中止等判断を行います。大会を中止する場合は大会公式ホームページに掲載します。

### ◆トイレ

会場内とバス乗車場となる渋川駅東口ロータリー及び赤城総合運動自然公園にあります。渋川駅及び赤城総合運動自然公園を出発するとフィニッシュし会場へ移動するまでトイレはありません。

### ◆地図及び T シャツ販売について

当日は地図販売と大会 T シャツの販売を行います。

当日、T シャツは 4400 円で販売します。予約でも 11 月 14 日まで 4400 円で購入できます。定価は 5500 円です。詳しくはホームページ掲載の”T シャツ要項”をご覧ください。

予約はこちら

[https://kitahefu.com/item\\_FR0048.html](https://kitahefu.com/item_FR0048.html)

### ◆傷害保険について

本大会では傷害保険および賠償責任保険に加入しています。

傷害保険は大会期間における競技の最中、および自宅から競技会場までの往復途上に適用されます。怪我等により治療を受けた場合は、通院以上で、以下の通り保険金が支払われます。

- ・死亡、後遺障害：140 万円
- ・入院：1,500 円/日(180 日限度)
- ・通院：1,000 円/日(事故の日から 180 日以内で 90 日限度)

参加者は、健康保険証を持参してください。

### ◆感染症対策について

詳しくはすでに公開しております「感染症対策について」をご覧ください。

大会当日報告していただく Google フォームは以下になります。

<https://forms.gle/zcGaipbdQ8RjXRoF9>

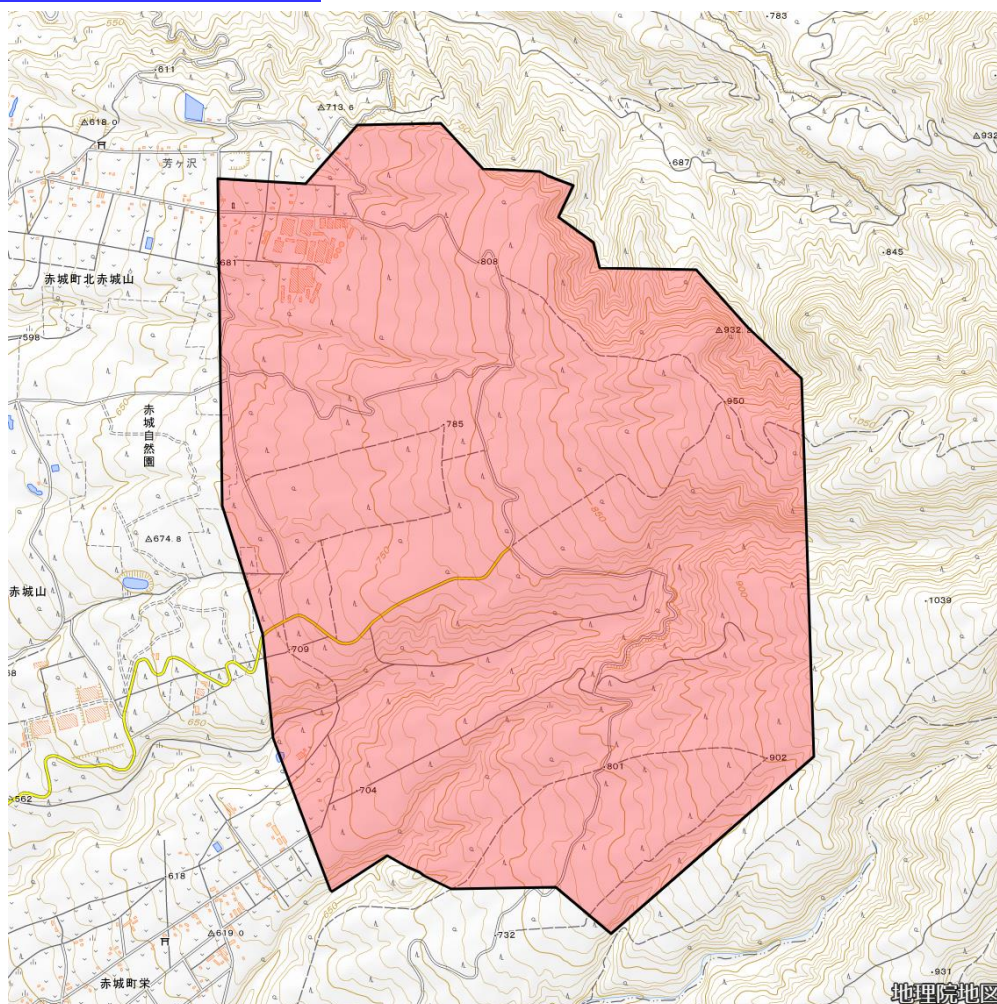
**報告していただかなければ出走は認めません。**

### ◆会場付近について

帰りのバス乗り場付近にオーケーコーポレーションと芳ヶ沢公会堂がありますが、**絶対に立ち入らない**でください。



## 7. テレインクローズ



地理院地図(<http://maps.gsi.go.jp/>)を加工して作成

本大会の参加者が、上図の黒枠内の赤色で塗りつぶされたエリアにオリエンテーリング目的で入ることを禁じます。

立ち入りを禁止する期間は、要項1が公開された日より2020年11月13日までとします。



## 8.お問い合わせ

### ◆当日の連絡先

根岸 健仁(実行委員長) 携帯電話：080-5922-1604

### ◆大会前日までの連絡先

○窓口：根岸 健仁(実行委員長)

○メールアドレス(推奨)：orienteeringIH34th☆gmail.com(☆を@に変えてください。)

○電話番号(緊急)：080-5922-1604

※メールの件名は「**IH2020** について」としてください。

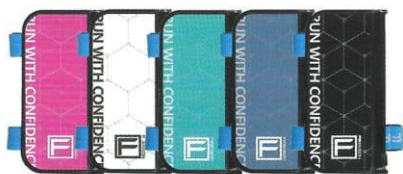
(併設プログラム ver.1.3 終わり)

# FRENSON<sup>®</sup>

RUN WITH CONFIDENCE



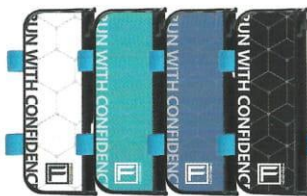
ラトビアのオリエンテーリングブランド「フレンソン」日本販売開始！



**Fシリーズ ディスクリプションホルダー (Sサイズ)**

価格：1,540円 (税込み)

- 15cm x 7cm (最大24個のコントロールポイント)
- ジッパー付きプラスチックカバーで開閉を簡易化
- 内部のプラスチックレイヤーが湿気からシートを保護
- 2つの調整可能なストラップで前腕に固定



**Fシリーズ ディスクリプションホルダー (Lサイズ)**

価格：1,650円 (税込み)

- 19cm x 7.5cm (最大30個のコントロールポイント)
- ジッパー付きプラスチックカバーで開閉を簡易化
- 内部のプラスチックレイヤーが湿気からシートを保護
- 2つの調整可能なストラップで前腕に固定



**プロシリーズ ディスクリプションホルダー (Sサイズ)**

価格：1,650円 (税込み)

- 15cm x 8cm (最大20個のコントロールポイント)
- マジックテープで開閉
- 耐候性のある透明なプラスチック製カバーを採用
- 耐久性と軽量性を両立



**プロシリーズ ディスクリプションホルダー (Lサイズ)**

価格：1,760円 (税込み)

- 20cm x 8cm (最大30個のコントロールポイント)
- マジックテープで開閉
- 耐候性のある透明なプラスチック製カバーを採用
- 耐久性と軽量性を両立



**O-DIVISION メッシュオリエンテーリングシャツ**

価格：4,950円 (税込み)

サイズ：XXS、XS、S、M、L、XL

- 柔らかく耐久性の高いメッシュ生地
- 高い通気性、速乾性
- 重量はわずか102グラム



**プロシリーズ オリエンテーリングソックス**

価格：2,530円 (税込み)

サイズ：S、M、L

- 強靭な素材を使用し、軽量ながら高い耐久性
- 水が浸透しない繊維を使用し、速乾性に優れる
- 硬質の生地とコンプレッション効果で疲労を軽減



**フォーカス フォグフリーオプティカルグラス**

価格：4,950円 (税込み)

- レンズ下部が度入りの拡大鏡になった便利な商品
- 中央の通気孔が湿気を発散し、レンズの曇りを防ぐ
- 度の強さは5段階から選択可
- 軽量かつ耐衝撃性に優れた飛散防止レンズ



**フォーカス レーザーシャープグラス**

価格：3,960円 (税込み)

- レンズ下部が度入りの拡大鏡になった便利な商品
- レンズ中央は度なし、UVから目を保護
- 度の強さは5段階から選択可
- 軽量かつ耐衝撃性に優れた飛散防止レンズ



**モーションライト 3/4 オリエンテーリングパンツ**

価格：7,260円 (税込み)

サイズ：XS、S、M、L、XL

- 軽量ながら高い耐久性
- 水が浸透しない繊維を使用し、速乾性に優れる
- ジッパーポケット付き



**クラシックニードルパンチャー**

価格：8,800円 (税込み)

- 1箱10個入り
- A、B、C、Dの4パターンあり
- バックアップ用に役立ちます
- 学校や体験会に最適



**公式競技サイズコントロールフラッグ**

価格：1,100円 (税込み)

サイズ：30cm x 30cm

- 国際オリエンテーリング連盟標準カラー・サイズ
- 耐候性のあるナイロン製
- 1枚から購入可！



**ファイバーグラスコントロールポスト (10本セット)**

価格：33,000円 (税込み)

サイズ：長さ90cm、重さ190g

- IOF検定済み、国際大会使用可
- クラシックニードルパンチ付属
- ステーションプレートはBSF8で固定可

■ SALMING、FRENSONの商品はkitahefu.com、サルミングストア東京本店でご覧頂けます

■ 海外スポーツグッズKitahefu.com



全商品送料無料！



■ サルミングストア東京本店

〒115-0051

東京都北区浮間2-24-7-2F

order@kitahefu.com

JR埼京線 浮間舟渡駅から徒歩3分

(浮間舟渡駅は池袋駅から12分)

**FRENSON<sup>®</sup>**  
 RUN WITH CONFIDENCE  
 frenson-japan.com





## つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。  
食材を冷凍して長持ちさせたり。  
氷が大好きなペンギンくんたちも  
ビックリの凍らす力で、おいしさを生み出す。  
それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。  
ニチレイは、この「冷力」をつかって、  
さまざまな事業を展開しています。  
新しいアイデアで生み出した健康的なおいしさを、  
日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。  
これからもニチレイはおいしさを、  
みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



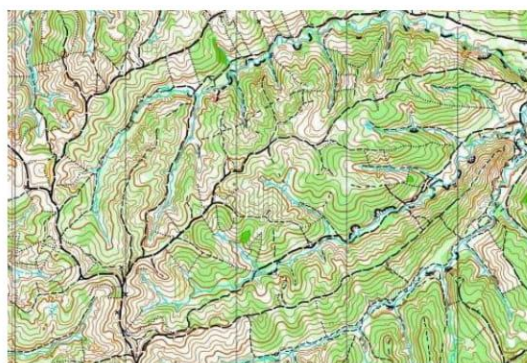
おいしい瞬間を  
届けたい



**多摩OLは来年で創立50周年**

**中高生の皆さん  
ぜひ、オリエンテーリングを楽しんでください！**  
多摩オリエンテーリングクラブは皆さんの活躍を末永く応援しています

**告知！  
ジュニアチャンピオン大会  
新年1月24日（日）  
七国峠で開催！**



**第一回全日本大会が開催された名トレインで  
2021年もオリエンテーリングを楽しみましょう**

**多摩OLってどんなクラブ？**

オリエンテーリング大会への参加や、JC大会の運営をしています  
他にもBBQや忘年会など、楽しくやっています。  
一緒に活動してくれるクラブ員募集中！



多摩OLへのお問い合わせはこちら

URL : <http://www.orienteering.com/~tama/>

e-mail : [tama@orienteering.com](mailto:tama@orienteering.com)