

ますみヶ丘オリエンテーリング大会

エントリー要綱

○大会概要

| | | |
|------|------------------------|-----------|
| 開催日 | 2020年11月29日(日) | 雨天決行・荒天中止 |
| 競技地区 | 長野県伊那市 市民の森・鳩吹公園 | |
| 会場 | 鳩吹公園芝生広場 | |
| 主催 | 長野県オリエンテーリング協会 | |
| 共催 | 伊那市 NPO 法人伊那谷森と人を結ぶ協議会 | |
| 後援 | 伊那市教育委員会 | |

○競技情報

| | |
|--------|---|
| 競技形式 | ポイントオリエンテーリング |
| 地図情報 | 2001年発行「ますみヶ丘」(ISOM2000)を新規リメイク 縮尺 1/4000 等高線間隔 2.5m ISSprOM2019(国際スプリントオリエンテーリング地図図式) 準拠 |
| 計時システム | SPORTident システム (SI カード) SI-AC カード(タッチフリー)が利用できます。タッチフリーでない mySI カードも使用可能です。レンタルカードは SI-AC カードをご用意します。 |

○スケジュール

| | |
|-------|------------------------|
| 10:00 | 開場 |
| 12:00 | トップスタート(スタート時刻は指定します。) |
| 14:30 | 表彰式 |
| 15:00 | ゴール閉鎖 |

○競技エリアの紹介

本大会の競技エリアは 2001 年美篤刈大会・クラブカップ 7 人リレーや第 1 回インカレショートで使用されたテレイン「ますみヶ丘」です。このテレインは鳩吹公園と市民の森の二つのエリアからなる、気持ちのいい高原です。標高 940mに位置する鳩吹公園はつつじが有名な見晴らしの良い公園で、多くの植え込みや展望台、芝生の広場、グラウンド、マレットゴルフ場などが存在します。走行可能度・見通しはともに良好です。市民の森は伊那谷に特徴的な段丘地形上に広がる平地林であり、クロスカントリーコースやトイレ・東屋等が整備されています。平坦

○交通

- ・中央道伊那インターから車で 15 分、小黒川スマートインターから 10 分
- ・JR 伊那市駅からタクシーで 20 分、徒歩 1 時間 30 分(6.5 km、登り 300m)

自家用車ででの来場を強く推奨します。

会場すぐ近くに無料駐車場(100 台)がございます。

<https://goo.gl/maps/Ep8KLKhYSssKEst48>

○クラス及び参加費

| クラス | 参加資格 | 距離 | 参加費(大学院生以下) | 参加費(一般) |
|-----|------|----------|-------------|---------|
| ML | 無制限 | 3~4 km程度 | 2000 円 | 2500 円 |
| WL | 女性のみ | 3~4 km程度 | 2000 円 | 2500 円 |
| MS | 無制限 | 2~3 km程度 | 2000 円 | 2500 円 |
| WS | 女性のみ | 2~3 km程度 | 2000 円 | 2500 円 |

☆mySI カードをお持ちの方は 300 円割引いたします。

当日参加は受け付けません。

○表彰

各クラス 3 位以内の方を表彰いたします。新型コロナウイルス感染対策のため表彰式は行わない可能性がございます。

○エントリー方法

Japan-O-Entry の該当ページ <https://japan-o-entry.com/event/view/477>

からのみ受け付けます。

先着 100 名に限定します。(体験会を除く)

申し込み締め切り:2020 年 11 月 18 日(水)

○はじめてのオリエンテーリング体験会 (雨天中止) **先着 30 名限定**

本大会でははじめてオリエンテーリングを行う方向けに体験会を実施いたします。1~2 kmの簡単なコースをご用意します。また講習も行いますので、ぜひお気軽にお越しください。詳細は別紙のチラシをご覧ください。

小学 3 年生以下は保護者の同伴、小学 6 年生以下はグループでの出走を義務付けます。

・参加方法

当日申し込みで受け付けます。グループまたは個人での出走となります。安全に競技を行うため、先着 30 名に限らせていただきます。

・参加費

500 円/1 名（地図代・道具レンタル代など含む）

・持ち物

コンパス・地図・カードなどは当日お貸しします。動きやすい格好と靴でお越しください。

・体験会スケジュール

| | |
|-------------|----------|
| 9:30～10:00 | 受付 |
| 10:00～11:00 | 説明・講習 |
| 11:00～ | スタート(順次) |
| 13:00 | 表彰 |

○新型コロナウイルスによる開催可否の判断について

以下の場合、延期または中止の判断をいたします。

1. 外出自粛が要請されている場合
 2. 他の主要なオリエンテーリングイベントが延期され、日程が重なってしまった場合
また、以下の場合体験会のみ開催を検討します。
- ・外出自粛は解除されているが、越境移動が制限されている場合

○お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染防止対策を実施します。詳細はプログラムにて公開します。エントリーにあたってガイドラインが必要な方はお問い合わせください。
- ・プログラム・スタートリストは大会 1 週間前をめどに発行いたします。
- ・服装は長袖・長ズボンを推奨します。
- ・靴はフォレストオリエンテーリングまたはトレイルランニング用シューズを推奨します(体験会コースは運動靴で構いません)。
- ・芝生保護のためピン付きシューズの使用を禁じます。

○運営者

小牧弘季(実行委員長) 石川昌 久保哲朗 宮嶋哲矢 森恒大 林城仁
伊那市耕地林務課の皆様 NPO 法人伊那谷森と人をつなぐ協議会の皆様
木村佳司(イベントアドバイザー)

○連絡先

小牧弘季(実行委員長)
komaki.orienteering@gmail.com (O→@に変えてください)