



## しあわせの村 やさしいトレイルO大会プログラム

日時： 2020年10月25日(日) 12時～16時 少雨決行  
場所： 神戸市北区 しあわせの村 (<http://www.shiawasenomura.org/>)  
主催： (福)神戸市福祉協議会障害者スポーツ振興センター、兵庫県オリエンテーリング協会  
協力： オリエンテーリング・パトロール兵庫  
大会役員： 運営責任者 尾上俊雄 競技責任者 片山裕典  
コース設定者 大江恒男・尾上俊雄  
大会コントローラ： 伴 毅 (京都府オリエンテーリング協会)

【アクセス】 詳しくは <http://www.shiawasenomura.org/access/>

<電車・バス>

- ・ JR「三ノ宮」、阪神・阪急「神戸三宮」： 「三宮センター街東口」から市バス66系統で「しあわせの村病院前」下車、約30分、490円
- ・ 「JR神戸駅前」から阪急バス150・158系統、「JR新長田駅前」から市バス17系統、「地下鉄名谷駅前」から市バス120系統、神戸電鉄「西鈴蘭台」駅から阪急バス150系統、地下鉄・神戸電鉄「谷上」駅から阪急バス158系統、地下鉄「妙法寺」駅前から市バス87系統あり。いずれも「しあわせの村病院前」下車。

※ 要項から、バス下車停留所が病院前に変更になっています

<自動車> GIS N34.7062, E135.1166

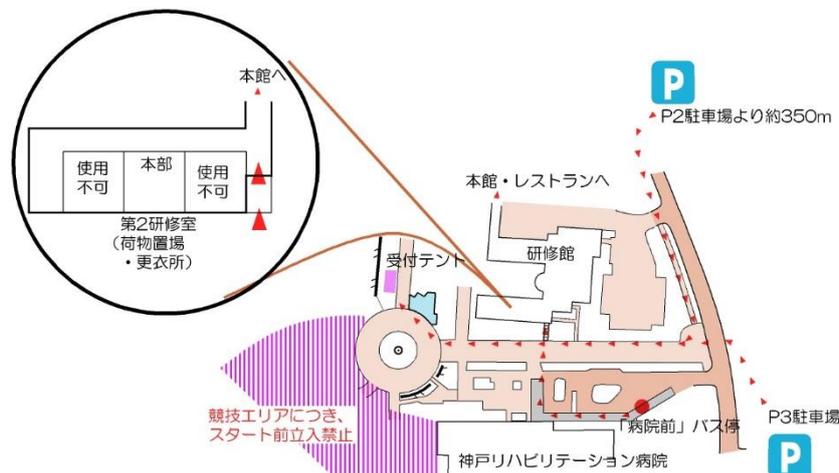
- ・ 山麓バイパス/市道夢野白川線「ひよどりIC」から約3km。
- ・ 阪神高速7号北神戸線「しあわせの村」ランプでしあわせの村へ入村、約2km。
- ・ 駐車場(500円)は、P3またはP2をご利用ください。満車の場合は他の駐車場へ。

【タイムテーブル】

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| 12時～13時 | 受付(しあわせの村 研修館西側ロータリ北側テント) |
| 13時     | スタート開始 14時頃 終了予定          |
| 15時     | フィニッシュ閉鎖                  |
| 15時(予定) | 表彰式                       |

【会場】

- ・ 研修館西側ロータリ北側付近。研修館第2研修室に荷物置場を設けます。ご利用ください。
- ・ トイレ及び車いす対応トイレは研修館にあります。
- ・ 配布物(コントロールカード、ゴム紐)は受付にて配布します。
- ・ OB及びONクラスの当日申込みを受付けます。ただし、人数に限りがあります。  
一般1200円、高校生以下1000円



## 【競技情報】

<競技形式> プレO (PreO) による個人競技

地図上に示されたコントロール円の中心が、現地に設置されたフラッグ群のいずれのフラッグに合致するかを回答する競技で、その正確性を競う。

<競技規則> 「日本トレイルオリエンテーリング競技規則」に準拠

<地 図> 「しあわせの村 ver.7」 ISSprOM2019 準拠

縮尺 1/3,000 (1/4,000 を拡大) 等高線間隔 2m、透視度 3 段階

<コントロール数>

A クラス: 14+タイムコントロール 1 か所 (2 課題) 距離 1.3km 登高 16m

B クラス: 11 タイムコントロールなし 距離 1.1km 登高 14m

N・G クラス: 7 距離 0.7km 登高 10m

OB 及び ON は B 及び N クラスと同じ

<DP 表示板> A クラス 白色、 B クラス 黄色、 N クラス ピンク色

<競技時間> A クラス 90 分、 B 及び N クラス 70 分

## 【トレイル及びコースプロフィール】

神戸市民誰もが楽しめる総合福祉施設ゾーンとして、自然豊かな広大な敷地内に多くの福祉施設とともに、運動広場、芝生広場など、アウトドアスポーツやレクリエーション施設がある。

コースはこれらの施設、遊歩道、植込み・花壇、人口の池や川などに組まれている。

## 【競技の流れ】

<スタート>

- ・ スタートは会場内にあります。
- ・ スタート時刻の 3 分前にスタート枠に入ってください。
- ・ 1 分前枠では、地図の前にお立ちください。合図とともに地図を取ってスタートとなります。
- ・ スタートフラッグまでの誘導はありません。

<フィニッシュ>

- ・ フィニッシュではコントロールカードを回収し、控えをお渡しします。
- ・ 地図の回収は行いませんが、未スタートの競技者に競技情報を伝えないでください。
- ・ トレイル O では時間は競いませんが、競技時間を越すと減点 (1 点 / 5 分) となります。
- ・ 正解表はスタート閉鎖後に受付にて配布します。

<表 彰>

- ・ 各クラス 1~3 位の方を表彰します。また、各クラスのパラリンピック対象者の表彰も行います。当日申込者は表彰の対象にはなりません。

## 【留意事項】

- ・ COVID-19 防止対策として、受付に先立って、検温と質問用紙への記入をお願いします。
- ・ 当日は、秋の行楽シーズンでイベント開催され、混み合います。お互いに気持ちよく参加しましょう。
- ・ 当日申込みも受け付けますが、人数に限りがあります。
- ・ コンパスの貸出をご希望の方は、受付にお申し出ください。
- ・ N クラスには、障害者スポーツ振興センターによる多数の障害者の方も参加されます。
- ・ 参加者が自分自身または第三者へ与えた事故、損傷、損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・ 主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります (事前申込者のみが対象)。
- ・ 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・ 申込書に記載の個人情報、本大会の運営目的以外には使用いたしません。やさしい O 大会の成績表は大会 Web サイトに掲載いたします。また、主催者が撮影した大会中の映像を、大会の報告や今後の広報活動に使用する場合があります。

## トレイルオリエンテーリングについて

トレイルオリエンテーリング（略して「トレイル O」という）はオリエンテーリングの競技種目の一つとして障害者のために開発されたもので、地図と現地（地形）をいかに正しく照らし合わせることでできるか、その正確性を競う競技です。

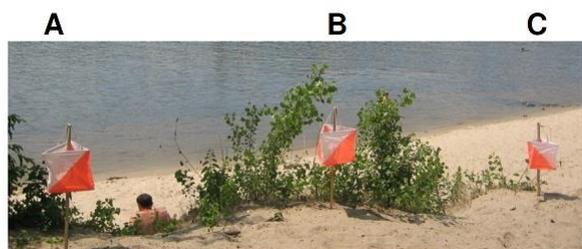
### <概要>

- ・ 地図には、回るポイント（コントロールと呼ぶ）が円で示されており、その順番が指定されています。
- ・ コースを回するには道路／道を移動します。道を外れての移動はできません。ただし、コース沿いにあるトイレの利用のための移動は差し支えありません。
- ・ 立入禁止の道路／道は地図に記号で表示されるとともに現地に表示されます。☞
- ・ コントロールには複数（通常 2～5 個）の赤白フラッグが吊るされており、どのフラッグが円の中心にあるかを判断します。
- ・ 通常、道路／道上を移動して、周囲の地形や特徴物との位置関係を確認し、フラッグ群の中から正しいフラッグを判断します。正しいフラッグの位置はコントロール位置説明表でも確認できます。



### <コントロールについて>

- ・ フラッグは、道路／道上にあるディビジョンポイント（DP という）という地点から見て、左から順に A、B、C、・・・と呼び、正しいフラッグがどれであるか回答します。
- ・ DP は地図には記載されていません。必要に応じて、コントロール位置説明表の H 欄にコントロールの見える方向が示されています。
- ・ 回答はコントロールカードの該当する欄（A～E、Z）にピンパンチでパンチすることで行います。A クラスでは、正しいフラッグがない「正解なし」がある場合があります、その場合には Z（ゼロ）欄にパンチします。
- ・ いずれの場合も、パンチの押し直しはできませんので、慎重に回答してください。パンチのないコントロール、押し直しや 2 つの欄に押したコントロールは不正解となります。



### <コントロール位置説明について>

- ・ コントロールの円の中心にある特徴物についての説明です。
  - A 欄は回る順番を示すコントロール番号
  - B 欄はフラッグの数。 例 A-B は 2 個、A-E は 5 個
  - C 欄は円内に複数の同じ特徴物がある場合の方位
  - D、E 欄は特徴物
  - F 欄は大きさ、組合せ
  - G 欄は特徴物に対してフラッグの設置されている方位
  - H 欄は DP からコントロールの見える方位

|   | A   | B      | C | D | E | F | G | H |
|---|-----|--------|---|---|---|---|---|---|
|   | 1   | 0.7 km |   |   |   |   |   |   |
|   | ▷   |        | ／ | ／ | ∨ |   |   |   |
| 1 | A-C |        | △ |   |   |   | ○ | → |
| 2 | A-E |        | ⋯ |   |   |   | ⊙ |   |
| 3 | A-D | ↓      | ⊗ | ⊗ |   |   | ≡ |   |
| 4 | A-B |        | └ |   |   |   |   | ↙ |
| 5 | A-E |        | ⊗ |   |   |   | < |   |

### <タイムコントロール（TC という）について>

- ・ A クラスにおいてのみ適用します。
- ・ TC は、TC 以外の正解数が同じ場合に、TC の回答にかかる所要時間で成績をつけます。
- ・ TC では、椅子に座って回答します。係員が地図を渡しますが、合図があるまで見ないでください。
- ・ 合図とともに計時を開始します。地図と現地を照合させ、円の中心と位置説明に合致するフラッグを選びます。
- ・ タイムコントロールの地図は北が上ではなく、正置されています。（南向きに座るタイムコントロールの地図は南が上です。）
- ・ 本大会では、2 課題あります。1 課題目に引き続いて回答していただきます。
- ・ 制限時間は 1 課題あたり 60 秒です。
- ・ 誤回答の場合、ペナルティタイム 60 秒が所要時間に加算されます。
- ・ 回答方法は指さしのみとします。

やさしいトレイルO大会  
スタートリスト

Aクラス

| 氏名     | 所属        | スタート時刻 |
|--------|-----------|--------|
| vacant |           | 13:00  |
| 北川 達也  | OLC ふるほうす | 13:02  |
| 森田 順子  | OLP 兵庫    | 13:04  |
| 大西 健夫  | ソニーOLC    | 13:06  |
| 松橋 徳敏  | つるまい OLC  | 13:08  |
| 北川 仁美  | OLC ふるほうす | 13:10  |
| 荒井 正敏  | 多摩 OL     | 13:12  |
| 緒方 賢史  | 奈良市       | 13:14  |
| 小泉 辰喜  | 東京 OL クラブ | 13:16  |
| 緒方 美智  | 奈良市       | 13:18  |
| 田代 雅之  | 静岡 OLC    | 13:20  |
| 岩田 健太郎 | つるまい OLC  | 13:22  |

Bクラス

| 氏名    | 所属 | スタート時刻 |
|-------|----|--------|
| 水島 豪士 |    | 13:24  |
| 伊藤 誠規 |    | 13:26  |

Nクラス及びオープンクラスは当日指定