

# インカレロング対策練@栂の湖

## 日時

2020年10月3日（土） 雨天決行・荒天中止

## 交通・アクセス

岐阜県中津川市「栂の湖」

<https://goo.gl/maps/LH1aS5C8sB9mW8Ty5>



## 自家用車の場合

中央線「中津川インター」から車で30分

## 公共交通の場合

JR中央本線「坂下駅」から5km、徒歩1時間

※駅からの輸送が必要な場合は、事前にご相談ください。

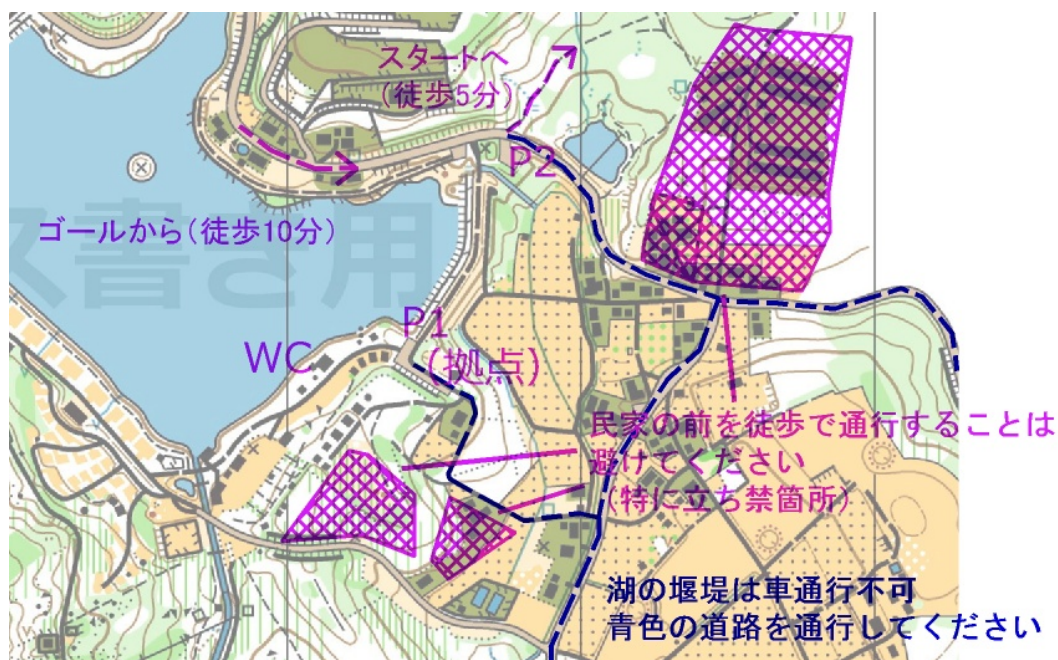
## スケジュール

- 10:00 開場
- 10:30 練習開始
- 15:30 フィニッシュ閉鎖
- 16:30 会場閉鎖

フリーメニュー形式で、集合時間・スタート時刻は特に指定しません。  
練習が終わり次第、各自自由に解散してください。

参加者が多いため、スタート地区の混雑が予想されます。  
昼食の時刻をずらすなど分散しての練習にご協力をお願いします。

## 会場レイアウト



桜の湖オートキャンプ場付近の駐車場を拠点として利用します。  
P1にメニュー地図や受付等を設置します。駐車台数に限りがあるので溢れた場合は順次P2を利用してください。  
拠点付近の公園のトイレが利用できます。

### 【重要】

渉外上の理由で、付近の民家前を徒歩で通行しないでください。  
競技中も民家エリアを通行することはできません（立ち禁で記載）。

## メニュー内容

### メインレース

クラス	距離	登高	縮尺
ME	7.8km	315m	1:15000
WE/MA	5.1km	190m	1:15000
WA	2.0km	55m	1:10000
F	1.9km	25m	1:10000

リフトアップスタートで、スタート時刻は指定しません。

ME/WE/MAは途中に1箇所給水があります。

再走や他コースの出走は自由です。WE/MAとWAを除きコース間の共通レッグはほとんどないため、追加メニューとして練習に利用できます。

(地図枚数に限りがあるため、足りなくなった場合は他参加者の地図を借りるなどしてください)

### メニュー

クラス	距離	縮尺
circuit1	1.9km	1:10000
circuit2	2.2km	1:10000
conpi	1.2km	1:10000
longleg	3.4km	1:10000

全メニューEカードによる計時あり、スタートはレースと共通です。

地図枚数に限りがあるため、練習後は地図の返却をお願いします。

※地図の使い回しにあたっては、必ず地図ビニを使用する、消毒をこまめに行うなど、感染対策へのご協力をお願いします。

## 参加費

学生1000円、社会人2000円

受付に集金BOXと参加者リストを設置するので、自分の名前をチェックの上各自でお支払いください。

団体に申し込みをされた方は、代表者の方がまとめてお支払いをお願いします。

※当日申し込み・地図販売については別途お問い合わせください。

## 連絡事項

- ・ 万一練習会を中止する場合は当日7時までにJOYにて掲示します。
- ・ **参加者が多いため、地図ビニを出来るだけ各自で持参してください。**
- ・ 本イベントはJOAの発行する**オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン**に則って開催します。参加にあたっては予め上記ガイドラインに目を通してください。特に以下の事項に注意を払ってください。

- 当日の体調が優れない場合は自主的に参加を見合わせる
- マスクを持参し、会場では必ず着用する
- 競技後や手洗い、食事の前後で必ず手指の消毒を行う
- 他の参加者と距離を保つことを心がける。特に食事の際は会話を避ける
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告する

合わせて、参加当日に以下のフォームへの記入をお願いします。

<https://forms.gle/b8fExUPkowzv9EM67>



## 主管・問い合わせ

岩井龍之介（京都OLC）

メールアドレス ryunosuke.iwai🐟gmail.com (🐟→@)

当日連絡先 080-9577-3212