

第32回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会 関東パークOツアー2020 in 城北中央公園 プログラム

5ページ目にある「**参加者チェックシート**」を印刷し、
当日記入の上、受付まで必ず持参ください。

0. 新型コロナウイルス感染対策のお願い

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて対策を行います。

http://www.orienteing.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_1.pdf

http://www.orienteing.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_2.pdf

参加者の皆様は5ページ目にある「参加者チェックシート」を印刷し、当日記入の上、受付まで必ず持参をお願いします。

○来場前

- ・当日平熱より高い方、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。連絡いただければ参加費は返金いたします。

○会場では

- ・上板橋体育館の会議室を更衣・荷物置き場として利用可能ですが、着替えをしたら速やかに外に出るようにしてください。
- ・競技前後を除き、原則としてマスクの着用をお願いします。
- ・受付・会場からスタート地区への移動や、ウォーミングアップは個人で行い、他の人とは十分な距離を保つようにしてください。

○スタートでは

- ・スタート地区はあまり広くないので滞留しないようにウォーミングアップエリアで時間調整をお願いします。

○フィニッシュでは

- ・地図回収は行いません。フィニッシュ地点でとどまらないようにお願いします。

1. 大会日時・会場

日時：2020年**9月27日**（日）雨天決行・荒天中止
会場：都立城北中央公園 駐車場南の休憩所
主催：東京都、（一社）東京都レクリエーション協会
主管：東京都オリエンテーリング協会
協力：都立城北中央公園サービスセンター

2. 大会役員

大会責任者：新田見俊宣（練馬 OLC）
競技責任者・運営責任者：青木 俊之（練馬 OLC）
コース設定者：椎名 晃丈（東大 OLK/練馬 OLC）

3. 交通

東武東上線「上板橋駅」下車徒歩15分
東京メトロ副都心線・有楽町線「氷川台駅」下車 徒歩20分
※有料駐車場もありますが、収容台数が少ないので公共機関をご利用ください。

4. タイムテーブル

10:00 開場・受付開始
10:30 トップスタート
12:30 受付終了
13:30 スタート閉鎖
14:30 フィニッシュ閉鎖
15:00 会場閉鎖

5. 会場案内

- (1) 本部・受付・計算センター
都立城北中央公園 駐車場南の休憩所
※上図の指定ルートでお越しください。
- (2) 更衣所・荷物置き場
上板橋体育館 第一会議室（女子更衣室）、
第二会議室（男子更衣室）をご利用ください。
受付から更衣所までは右図の指定ルートで移動してください。
コロナ対策のため短時間でのご利用をお願いします。
- (3) トイレ
受付すぐ北のトイレおよび上板橋体育館のトイレをご利用ください。

6. 競技情報

- (1) 競技形式
ポイント競技、スプリント競技（1秒単位計時）。通過チェックに EMIT 社の E カードを使用します。体験コースはコントロールに記載のある文字を記入する方式です。
- (2) 使用地図
「城北中央公園」（東大 OLK 作成 ISSprOM 2019 準拠 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4 横 ポリ袋入）
L・S・Extra コース コントロール位置説明 JSCD2008 表記
体験コース コントロール説明 日本語表記



(3) 公式掲示板

受付に公式掲示板を設置します。必ずご覧ください。

(4) 服装・靴

金属スパイクの使用は禁止します。

(5) 遅刻者について

遅刻者は遅刻枠からの出走になります。スタート係員の指示に従ってください。タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。

(6) 競技時間

競技時間は60分です。60分を過ぎた場合は失格となりますので、速やかにフィニッシュを通過してください。

(7) コース距離

クラス	コース距離	優勝設定時間	コントロール位置説明
L	3.6 km	14分	5 cm × 14 cm程度
S	2.1 km	15分	5 cm × 10 cm程度
EXTRA	3.4 km	14分	5 cm × 14 cm程度
体験	0.9 km	—	—

(8) フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は14:30です。

(9) その他の注意事項

一般の来場者にぶつかったりしないよう注意して競技してください。多くの子供が集まる場所等は立ち入り禁止にしてありますが、それ以外の場所でも来場者が多い箇所は迂回するかスピードダウンしてください。

7. 競技の流れ

(1) 申込受付 (Lクラス、Sクラス)

「参加者チェッシート」(プログラム5ページ目参照)を印刷・記入し、受付にて提出した後、バックアップラベルを受け取ってください。EMITカードレンタルの方はEMITカードとバックアップラベルが入った封筒を各申込者毎に記名して用意しますので、ご自分の記名のある封筒をピックアップしてください。

(2) 体験コース受付 10:30-12:00

体験コース申込者は受付にお越しください。体験コースは無料です。初めてオリエンテーリングする方には、簡単なオリエンテーリングの説明をいたします。体験コースの通過チェックにはコントロールに表示されている文字を記入いただく方式を使用します。

(3) ウォーミングアップエリア

上板橋体育館の周辺空き地をお願いします。集団にならないようご注意ください。

(5) スタート (L/S/EXTRA クラス) 10:30-13:30

受付からテープ誘導で徒歩約8分(650m)、上板橋体育館からは徒歩約2分です。

EXTRAクラスはスタート地区にあるスタートリストに記名してスタート時刻を指定ください。

(6) フィニッシュ 14:30 閉鎖

最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュエリアは受付に隣接しています。

フィニッシュ後、計算センターでEMITカードの読み取りを行ってください。レンタルEMITカードを回収しま



す。フィニッシュ後、EXTRA コースに出走の方はそのまま EMIT カードをお持ちください。地図回収はいたしません。出走前の選手に地図を見せたり情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。

フィニッシュ閉鎖は 14:30 です。閉鎖時刻までには競技を終了し、フィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権なさる場合も、必ずフィニッシュを通過してください。

(7) 成績速報

成績速報は LapCenter にてライブ速報を行う予定です。<http://mulka2.com/lapcenter/>

(8) 表彰

L・Sクラスの各3位まで後日表彰状を郵送します。
体験コースは表彰の対象となりません。

(9) 成績

成績は、一両日中にウェブ上で公開いたします。

8. その他

コースプランナーの椎名晃丈さんはコースプラン完成後、8月20日に誠に残念ながら交通事故にて亡くなりました。ご冥福をお祈りします。参加者の皆様は彼の最後のコースとなった本大会の競技をお楽しみいただければ幸いです。

大会中止の場合の広報

東京都オリエンテーリング協会のホームページ (<http://orientokyo.jimdo.com/>) に掲載します。

問合せ ・ 東京都オリエンテーリング協会

青木俊之 090-5505-9996 toa.sporec@gmail.com

※なるべくEメールでお願いします。



注意事項

※スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。

第32回都民スポレクふれあい大会 参加者チェックシート

一人一枚、必ず事前にご記入の上、当日の受付でご提出下さい。

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____

住所 〒 _____

連絡先 携帯 _____ 自宅 _____

当日朝の体温 _____ 度 _____

○ イベント前2週間において以下の事項はありましたか。はい・いいえいずれかに○をつけて下さい。

- | | | |
|---|---|-------|
| 1、平熱を越える発熱はありましたか。 | は | い・いいえ |
| 2、咳・喉の痛み等、風邪の症状はありましたか。 | は | い・いいえ |
| 3、だるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）はありましたか。 | は | い・いいえ |
| 4、嗅覚や味覚の異常はありましたか。 | は | い・いいえ |
| 5、体が重く感じる、つかれやすい等の症状はありましたか。 | は | い・いいえ |
| 6、新型コロナ感染症陽性とされた方との接触はありましたか。 | は | い・いいえ |
| 7、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいますか。 | は | い・いいえ |
| 8、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航をされましたか。又は当該在住者と接触しましたか。 | は | い・いいえ |

ご協力ありがとうございます。

こちらの参加チェックシートは大会終了後1ヶ月保管の後、破棄いたします。