

# 山川メモリアルクラブカップ 7人リレー前日大会 プログラム

発行：2020年9月13日（日）

## 【大会概要】

開催日 2020年9月19日（土）雨天決行・荒天中止

開催地 サニアパーク菅平（長野県上田市菅平高原 1278-244 Tel：0268-61-7090）

会場 サニアパーク菅平 Cグラウンド

主催 クラブカップ7人リレー前日大会 実行委員会

競技内容 スプリント競技・ロゲイニング競技・トレイルO

## 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

- ・会場は青空会場（屋外・屋根なし）です。雨天対策は各自でお願いいたします。
- ・式典関連は実施しません
- ・スタッフはマスク着用と手指消毒を徹底します。

## 【参加者のみなさまへお願い】

- ・フェイスマスク（バフなどのヘッドウェアも含む）の着用をお願いします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。
- ・熱中症には十分お気をつけください。
- ・食事の前につがいと手洗いは必ず実施してください。
- ・大会中はお互い2m以上の距離を保つようにお気遣いをお願いします。

## 下記のいずれかの事項に当てはまる場合は申し込み後でも参加をご遠慮ください

- ・当日の体温が概ね 37.5℃以上。
- ・開催 2 週間前までに以下の事項が認められる場合。
  - ・平熱を超える発熱（概ね 37.5℃）。
  - ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）。
  - ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合。
  - ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合。

## 【免責事項】

- ・悪天候、自然災害の発生により、大会を中止する場合があります。原則として参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をオリエンテーリング・ロゲイニング普及のため、SNSへ掲載する可能性があります。何らかの不都合がございます場合は、主催者までお気軽にお問い合わせください。
- ・申し込みの際に頂いた個人情報は適切に管理し、大会終了後に消去いたします。
- ・大会中における事故や盗難等の損害に関して主催者は一切の責任を負いません。

## 【タイムテーブル】

|       |                     |                |                          |
|-------|---------------------|----------------|--------------------------|
| 10:00 | 開場<br>全種目受付開始（当日含む） |                |                          |
| 10:30 | 地図読み講習*開始           |                |                          |
| 11:00 | 地図読み講習終了            | ウォーミングアップ講座*開始 |                          |
| 11:30 | ロゲイニング受付終了          | ウォーミングアップ講座終了  |                          |
| 11:40 | ロゲイニング参加者招集開始       |                |                          |
| 11:55 | ロゲイニング地図配布          |                |                          |
| 12:00 | ロゲイニングスタート          |                | トレイルO 競技開始               |
| 13:00 | ロゲイニング終了            | スプリント受付終了      |                          |
| 13:30 | ロゲイニングフィニッシュ閉鎖      | スプリント トップスタート  |                          |
| 14:00 |                     |                |                          |
| 15:00 |                     |                |                          |
| 15:15 |                     | スプリント スタート閉鎖   | トレイルO受付終了<br>トレイルOスタート閉鎖 |
| 16:00 |                     | スプリント フィニッシュ閉鎖 | トレイルOフィニッシュ閉鎖            |
| 17:00 | 会場閉鎖                |                |                          |

\*希望者のみで実施します。

※表彰式は実施しません。表彰対象者には賞状を贈呈します。詳細は下部【表彰】に記載しています。

## 【クラブカップ7人リレー最終オーダー登録受付】

16:00 まで翌日のクラブカップ7人リレー最終オーダー登録用紙の受付を行います。

受付に備え付けの用紙に記入し、提出してください。

※インターネット登録も可能です。詳しくはクラブカップ7人リレー本体のプログラムの記述に従ってください。

## 【アクセス】

### ■ 自家用車でご来場の方

サニアパーク菅平の駐車場が利用できます。

上信越自動車道「上田菅平 IC」から約 20km 約 30 分

上信越自動車道「須坂長野東 IC」から約 20km 約 30 分

※サニアパーク菅平までルート指定はございません。

## ■ バスでご来場の方

上田駅乗車：上田駅お城口バス乗り場3番 乗車（約55分） - 「菅平高原ダボス」下車徒歩約15分  
 大人片道500円（子ども250円）

|             |      |       |       |       |       |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|
| 上田駅         | 8:55 | 9:25  | 10:30 | 11:15 | 13:20 |
| 菅平高原<br>ダボス | 9:50 | 10:20 | 11:25 | 12:10 | 14:15 |

上田バス株式会社 HP より（7/1~9/30）



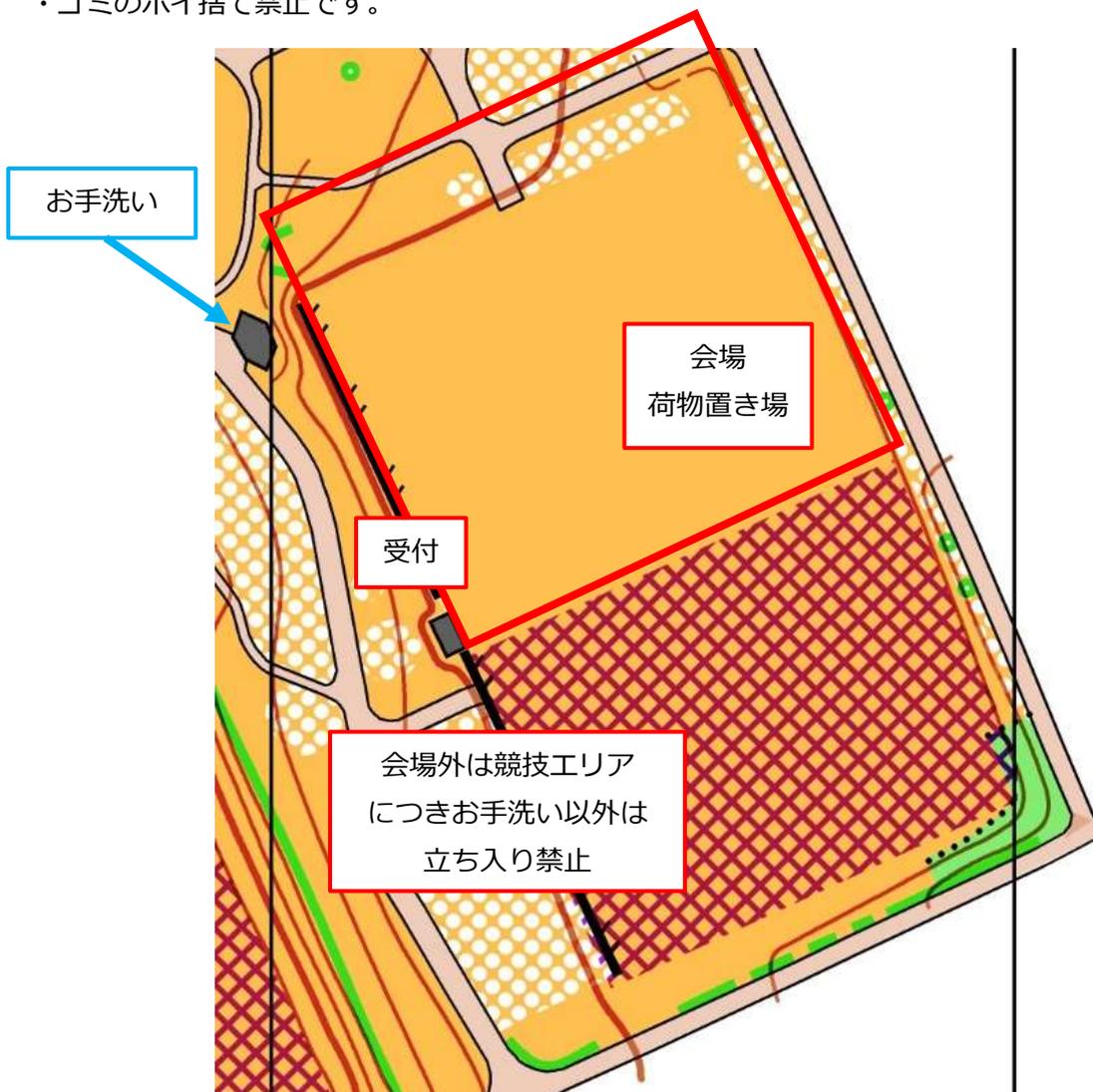
GoogleMapより

## 【会場案内】

- ・屋外屋根なしのグラウンドが会場となります。雨天及び、直射日光の対策として日傘雨傘等の持参を推奨します。
- ・お手洗いは会場付近にあります。更衣室はありません。

### ■ 会場内禁止事項

- ・面積の大きさに関わらず、ブルーシート、レジャーシートを敷くこと及びテント、タープの設営は禁止です。
- ・スパイク、ピン付きシューズの使用不可です。
- ・グラウンド内での飲食は禁止です。飲食はグラウンド外でお願いします。
- ・ゴミのポイ捨て禁止です。



## 【受付】

### ■ 各競技の受付開始、終了時刻

| 時刻    | ロゲイニング | スプリント | トレイルO |
|-------|--------|-------|-------|
| 10:00 | 開始     | 開始    | 開始    |
| 11:30 | 終了     |       |       |
| 12:00 |        |       |       |
| 13:00 |        | 終了    |       |
| 15:15 |        |       | 終了    |

- **配布物** 事前申し込み者の配布物は、受付付近にあります。各自でお取りください。

| ロゲイニング         | スプリント      |
|----------------|------------|
| ナンバーカード 1枚/チーム | レンタルS Iカード |

### ■ 受付内容

以下に 1 つでも該当する方、申し込みの代表者は受付にお越しく下さい

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 事前申し込みの内容に変更がある方             | 当日申し込み希望者<br>(ロゲイニング&スプリント E,S,N のみ)      |
| 事前申し込み時に未就学児・小学生が含まれる申し込み代表者 | ロゲイニング事前申し込みで SI レンタル希望者かつ<br>スプリント出場しない方 |

### ■ 当日申し込み

| 区分      | ロゲイニング<br>スプリント | ロゲイニング<br>のみ | スプリント<br>のみ | SI カード<br>レンタル |
|---------|-----------------|--------------|-------------|----------------|
| 一般      | 4,500 円         | 4,000 円      | 2,000 円     | 300 円          |
| 学生・大学院生 | 4,000 円         | 3,500 円      | 2,000 円     | 300 円          |
| 高校生以下   | 3,500 円         | 3,000 円      | 2,000 円     | 300 円          |

- ・当日申し込みは事前申し込み値段の 500 円増しです。
- ・参加費には傷害保険料が含まれています。
- ・スプリントは最大 2 本走ることができます。※要項からの変更事項があります。9 頁参照。
- ・トレイルO・スプリント 2 回目は当日申し込み出来ません。※要項からの変更事項があります。10 頁参照。
- ・未就学児、小学生は無料です。
- ・全て 1 人あたりの金額です。

### ■ その他

- ・トレイルO 参加費は無料です。※要項からの変更事項があります。10 頁参照。
- ・コンパス貸し出しは行いません。
- ・安全ピンの配布は行いません。
- ・地図販売は行いません。

## 【競技情報】

### ■ ロゲイニング

|       |                      |       |          |
|-------|----------------------|-------|----------|
| 競技形式  | ロゲイニング               | 制限時間  | 1 時間     |
| 使用地図  | 『菅平高原』（1 部修正）ISOM 準拠 | 縮尺    | 1:15,000 |
| 地図サイズ | A4                   | 等高線間隔 | 5m       |
| 通過証明  | 「NaviTabi」（自動パンチ）    |       |          |

#### <テレイン情報>

長野県上田市「菅平高原」は 2002 年に日本最初のロゲイニング大会が開催された場所です。標高 1250～1750m に位置する菅平スキー場エリア（太郎山全域、根子岳山麓）がフィールドです。

#### 【要項からの重要変更事項】

#### <事前に「NaviTabi」をインストールしてください>

通過証明に SI カードを使用予定でしたが、「NaviTabi」の通過証明機能を利用します。

競技前に各自で「NaviTabi」の**最新版**のインストールをお願いします（スタート前に確認します）。

参加者招集時（11:40）に簡単に使い方講習を実施します。

※なお、事前申し込みで SI カードレンタル希望としていた方はご返金致しますので、お手数ですが、受付にお越しください。

※機種によっては、インストール出来ない事があります。そのような場合は受付まで申し出て下さい。

※競技中は「NaviTabi」アプリケーションを起動した状態で動くこととなります。スマートフォンを収納しておく装備として、トレイルランニング用のザックや自転車ウェアなど深いポケット付きのウェアなどを推奨します。

#### <ルール>

- ・コントロール数 28 箇所
- ・現地にフラッグ等の目印はございません。
- ・紙媒体地図は人数配布いたします。
- ・コントロール番号がそのまま得点になります。
- ・制限時間に間に合わなかった場合は超過時間 1 秒から 60 秒まで 50 点減点となります。その後 1 分超過するごとに 50 点ずつ減点されます。

#### <ロゲイニング禁止事項>

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること。
- ・競技中にゴミを捨てること。
- ・金属ピン付きシューズの利用。
- ・制限時間を 30 分以上超えること。
- ・徒歩・ランニング以外の移動手段を使用すること。
- ・グループ以外の者の補助を得ること（緊急時を除く）。
- ・ペットなど動物を連れて競技を行うこと。

## <その他>

- ・給水所は用意しません。各自でご用意ください。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。

## <装備品情報>

### 必要装備 各自でご用意ください。

|               |          |  |
|---------------|----------|--|
| 安全ピン          | 4つ/チーム   | ナンバーカード（チームに1枚）を止めるのに必要                      |
| 携帯電話又はスマートフォン | 1台/チーム   | 通過証明用（NaviTabi）兼緊急連絡用 十分な充電があることを確認してご参加ください |
| コンパス（方位磁針）    | 必要数      |  |
| お金・クレジットカード   | 必要数      |  |
| クマ鈴           | 1つ以上/チーム | クマが出ます                                       |
| 腕時計           | 1つ以上/チーム | 携帯・スマホでの代用不可                                 |
| フェイスマスク類      | 全員分      |  |

## ■ スプリント競技

|       |                                 |       |         |
|-------|---------------------------------|-------|---------|
| 競技形式  | 個人によるポイントオリエンテーリング<br>（スプリント競技） | 縮尺    | 1:4,000 |
| 使用地図  | 『サニアパーク菅平』（新規作成）ISSprOM 準拠      | 等高線間隔 | 2m      |
| 地図サイズ | A4                              |       |         |

## <トレイン情報>

サニアパーク菅平は陸上競技場、ラグビー場、サッカー場を備えたスポーツ公園がフィールドです。片斜面の山麓に位置しているため、意外と傾斜があります。

## <競技クラス>

|               | コース距離 | 登距離 | 優勝設定時間 |
|---------------|-------|-----|--------|
| E（エキスパート）     | 3.3km | 62m | 13分    |
| S（ノーマル）       | 2.2km | 54m | 11分    |
| N（ビギナー）       | 1.5km | 30m | 8分     |
| EX エクストラ（2本目） | 1.9km | 46m | 7分     |

- ・コース距離、登距離はベストルートを通じた際の実走距離です。
- ・EX クラスを除くすべてのクラスで当日申し込みできます。ただし地図に限りがあります。
- ・コントロール位置説明は地図に印刷されています。またスタート2分前枠で配布します。

## <スタート前>

- ・会場からスタート地区まで徒歩約 10 分、**緑テープ誘導**です。
- ・ウォーミングアップはスタート地区までの区間で行ってください。
- ・スタート地区に屋根、お手洗いはありません。
- ・SI カードのクリアチェックを確実に実施してください。
- ・レーン 1 は「E クラス」、レーン 2 は「S クラス・N クラス・EX コース」です。

| 枠に入る前 | レーン 1 | レーン 2 | SI カードのクリアチェックを確実に実施してください     |
|-------|-------|-------|--------------------------------|
| 3 分前  |       |       | SI カードの番号チェックを行います。            |
| 2 分前  |       |       | コントロール位置説明が必要な方はお取りください。       |
| 1 分前  |       |       | 役員より地図が渡されます。スタート直後まで見ないでください。 |
| スタート  |       |       | スタートフラッグまで <b>赤白テープ</b> 誘導     |

- ・スタート時刻に遅刻した場合は、必ず役員にお申し出ください。本来の出走時刻からの計時になります。ただし、運営に責任がある場合はこの限りではありません。

## <競技中>

- ・競技中の立ち入り禁止場所で特に注意が必要な場所は**青黄テープ**が設置されています。
- ・給水所、救護所はありません。
- ・競技時間は 45 分です。

## <フィニッシュ>

- ・パンチングフィニッシュです。
- ・地図回収は行いません。未出走の参加者に地図を見せないようにご配慮ください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 16:00 です。競技中であっても必ず 16:00 までにフィニッシュしてください。フィニッシュを経由せず直接会場やお車に戻った際は必ず役員にお申し出ください。

**【要項からの重要変更事項】(JOY「Japan-O-Entry」<https://japan-o-entry.com/event/view/552>)**

### <2 本目コース (エクストラ) 出走について>

- ・**JOY での事前登録とさせていただきます。1 本目のスタート時刻、スケジュール等をご確認の上、希望者は JOY にてご登録をお願いします。**
- ・**JOY 未登録及び、当日申し込みについては、当日受付でも可としますが、先着 100 人(予定)までとします。**
- ・参加費は無料です。
- ・スタート時刻は自由です。スタート地区役員にお申し出ください。
- ・EX コース (2 本目のスプリントコース) を先に走ることは出来ません。スタート時刻が遅くなってしまった方には申し訳ありませんが、ご了承ください。

## ■ トレイル O

### 【要項 2 からの重要変更事項】

- ・トレイル O の参加には JOY にて事前登録をお願いします。
- ・新型コロナウイルス拡大防止のため先着 100 名とし、施設内の集中をさけるため、時間帯別に出走可能人数（定員）を設定します。
- ・当日申し込みはできません。
- ・トレイル O 参加者は競技場所である『筑波大学 山岳科学センター菅平高原実験所』を利用するため、個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）が必要になります。
- ・スプリントより先にトレイル O に参加していただいても構いません。

<申し込み方法> **JOY にて事前登録をお願いいたします。**

**JOY** (<https://japan-o-entry.com/event/view/551>)

申し込み開始 9月14日(月) 0:00

申し込み終了 9月16日(水) 2:59

※100名に達し次第、受付を終了します。

参加希望者は、個人情報（お名前・ご住所・電話番号など）のご記入と希望出走時間帯を選択してください。

| 時間帯         | 定員  |
|-------------|-----|
| 12:00-12:30 | 20名 |
| 12:30-13:00 | 20名 |
| 13:00-13:30 | 20名 |
| 13:30-14:00 | 20名 |
| 14:00-14:30 | 20名 |
| 14:30-15:00 | 20名 |

|       |   |       |         |
|-------|---|-------|---------|
| 競技形式  | PreO 競技   | 縮尺    | 1:3,000 |
| 使用地図  | 『筑波大学 山岳科学センター菅平高原実験所』<br>(新規作成) ISSprOM2019 準拠 | 等高線間隔 | 2m      |
| 位置説明  | JSCD2008 準拠、IOF 記号表示                            | 透視可能度 | 3段階表示   |
| 地図サイズ | A5 横  |       |         |

・本競技では Google フォームを用いた回答方式を採用いたします（紙とペンも幾らかご用意いたします）

→サニアパーク受付にて公開いたします

・タイムコントロール（TC）の位置説明や縮尺等の情報もこれに準じます

・特殊記号 × 人工特徴物 ○ 目立つ独立樹



× 人工特徴物 の例 左:白テープで囲われた植生保護エリア 右:その他資材

## <トレイン情報>

菅平高原実験所は標高 1300mに位置し、自然環境に関連した教育・研究を行う施設になります。本大会では傾斜地に様々な植物が群生した樹木園エリアと、菅平高原に唯一存在する国の登録有形文化財に指定された「大明神寮」付近を使用させていただきます。樹木園エリアはその見通しのききにくさによって、コースの難易度をより一層上げることでしょう。

## <競技クラス>

| クラス    | 距離    | 登距離 | コントロール数        | 競技時間 |
|--------|-------|-----|----------------|------|
| TrailO | 0.8km | 22m | 11 + TC1 × ○課題 | 60分  |

コースプランナー 小泉 辰喜 (東京 OL クラブ)

※制限時間にはタイムコントロール (TC) で要した時間は含みませんが、スムーズな競技にご協力ください。

## <タイムコントロール (TC) >

タイムコントロール (TC) では「1か所 × ○ = ○課題」あります。現地係員の指示に従ってください。

## <スタート前>

- ・サニアパーク菅平からスタート地点まで 徒歩 10分 係員による誘導のみでテープ誘導はありません
- ・必ず誘導の指示に従ってください。無断でルートから外れた場合、厳罰な処置を下す場合があります
- ・スタート地区に屋根、お手洗いはありません。サニアパークをご利用ください
- ・本レースはフリースタート方式となります。密を避けて前後間隔を空けたスタートを心掛けてください

## <競技中>

- ・競技中、小道から外れることはおやめ下さい
- ・給水所、救護所は設けません
- ・競技時間は 60 分です
- ・競技中の通行不能箇所にはテープを設けます (青黄テープ)



テープ  
設置箇所

青黄テープと通行不能箇所（テープ設置箇所）の例

## <フィニッシュ>

- ・フィニッシュには係員がおります。係員の指示に従ってタイムコントロール（TC）の場所へ移動してください。
- ※フィニッシュより先、Google フォーム上ではタイムコントロールのみの操作をお願いいたします
- ・地図回収は行いません。未出走の参加者に地図を見せないようにご配慮ください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は **16:00** です。競技中であっても必ず 16:00 までにフィニッシュしてください。

## 【表彰】

- ・表彰式は実施しません。
- ・表彰対象者が確定次第、随時公式掲示板で発表するので、お手数おかけしますが表彰状を受け取りに来ていただくようお願いいたします。

## <表彰対象者>

|        | チームの部      |       |          |       | ソコの部    |       |
|--------|------------|-------|----------|-------|---------|-------|
|        | 家族         | 混合    | 女子       | 男子    | 男子ソコ    | 女子ソコ  |
| ロゲイニング | 1~3 位      | 1~3 位 | 1~3 位    | 1~3 位 | 1~3 位   | 1~3 位 |
|        | E (エキスパート) |       | S (ノーマル) |       | ビギナー(N) |       |
| スプリント  | 1~3 位      |       | 1~3 位    |       | 1~3 位   |       |
|        | 男性         |       |          | 女性    |         |       |
| トレイルO  | 1~3 位      |       |          | 1~3 位 |         |       |

## 【大会役員】

阿部稜 黒羽和之 小牧弘季 高野兼也 西下遼介

## 【協力・監修】

西村徳真 (NishiPRO) ・山川克則 (YMOE)

## 【お問い合わせ】

Kenyatakano@gmail.com