

インカレロング対策練@栴の湖

日時

2020年10月3日（土）

場所

岐阜県中津川市「栴の湖」

スケジュール

10時開場、16時拠点閉鎖

フリーメニュー形式で、集合時間は特に指定しません。

メニュー内容

- ・インカレ本番相当難易度のロングレース1本

クラス	距離目安	優勝設定目安
ME	8km	60分
WE	5km	60分
MA	5km	45分
WA	3km	45分
F	2km	30分

- ・課題ごとのメニュー・サーキット数本

全メニュー計時あり

参加費

1500～2000円（当日支払い）

申し込み

JOYから申し込んでください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/550>

締切：9月25日（金）

注意事項

・本イベントはJOAの発行する**オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン**に則って開催します。参加にあたっては予め上記ガイドラインに目を通して頂き、プログラムにて掲示するフォームへの記入とガイドラインの内容の遵守をお願いします。

主管・問い合わせ

岩井龍之介（京都OLC）

ryunosuke.iwai🐟gmail.com（🐟→@）