

天王洲アイル リターンズ 2020

2020/9/14 注意事項を追加しました。追加部分は黄色マーカー部です。

コロナ禍で集まって行う形式の大会や練習会をやりにくい日々が続いています。そこで、別々の日に個人で行う練習機会を提供する為、ソニーOLCが天王洲アイルで過去に行ったイベントのコースをISSprOM地図で再現して提供します。

期間 2020年9月12日(土)～12月31日(木) (申込締切12月24日(木))

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ (ソニーOLC) / Guild4o

地図 「天王洲アイル」 (ソニーOLC作成 ISSprOM 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4)

トレインプロフィール 天王洲アイルのビル群と運河・天王洲公園・東品川海上公園などからなり橋などにより信号待ちなく全エリアのアクセスが可能です。瞬時のルートチョイスが問われる高速スプリント競技をお楽しみください。

トレイン紹介動画 (撮影・編集 尾崎高志さん) <https://youtu.be/rAR6uwm1yYU>

提供するコース

◆ナイトO練習会

2017/10/6に開催したナイトO練習会をベースにしたコースです。コース距離 3.0km

ナイトO練習会のOK-Info 記事

<https://okinfo.hatenablog.com/entry/2017/10/10/205254>

スタート地点までの交通 (地図にある📍マークのQRコードがGoogleマップ上のスタート地点)

- ・東京モノレール 天王洲アイル駅下車(中央口)徒歩1分
- ・りんかい線 天王洲アイル駅下車(出口B)徒歩5分
- ・JR品川駅下車(港南口)都バス「品96乙」りんかい線天王洲アイル駅前行きバスにて天王洲アイル(シーフォートスクエア)下車)下車徒歩1分

◆品川スプリント-2018冬-

2018/2/3に開催した第一回品川スプリントをベースにしたコースです。コース距離 3.3km

品川スプリント-2018冬-のOK-Info 記事

<https://okinfo.hatenablog.com/entry/2018/02/21/211500>

スタート地点までの交通 (地図にある📍マークのQRコードがGoogleマップ上のスタート地点)

- ・東京モノレール 天王洲アイル駅下車(中央口)徒歩6分
- ・りんかい線 天王洲アイル駅下車(出口B)徒歩10分
- ・JR品川駅下車(港南口)徒歩12分

計時方法

トレイン内にフラッグはありませんが、NaviTabiというスマホアプリを使ってコントロールの通過確認と計時が出来ます。申込の際にNaviTabiのアカウント名が必要ですので、必ずアプリをインストールしてアカウント登録後にお申込みください。

右のQRコードよりアプリをインストールしてください。アプリを起動しiOSはボトムメニュー「その他」→「ログイン」から、Androidはサイドメニュー「設定」→「アカウント」から、メールアドレス、Googleアカウント、Facebookアカウントのいずれかでログインできます。

iOS

Android



地図提供

コンビニ(セブンイレブン/ローソン/ファミリーマート/セイコーマート)の各店舗複合機で、各自でプリントしていただきます。その際60円/枚掛かります。

セブンイレブンの「ネットプリント」サービス、ローソン／ファミリーマート／セイコーマートの「ネットワークプリント」サービスを利用しています。申込時に、どちらのサービスを利用するか選択してください。Japan-0-entrYでの決済完了が確認できたら、3日以内に guild4o.jp@gmail.com からネットプリントの「プリント予約番号」またはネットワークプリントの「ユーザー番号」を有効期限と一緒にメール通知します。有効期限内に印刷できなかった場合は、メール連絡いただければ新しい番号を通知します。

地図利用料 1コースあたり 300円

申込方法 Japan-0-entrY(<https://japan-o-entry.com/event/view/546>)から、お申し込みください。
締め切り日：12月24日（木）

利用方法 地図にある📍マークのQRコードがGoogleマップ上のスタート地点です。スマホの位置情報をONにして、スタート地点に行ってください。地図にある🚩マークのQRコードで、NaviTabi Webのイベントページに飛びます。「Open NaviTabi App?」と表示されたら、「Open」ボタンを押すと、NaviTabiアプリのイベントページが開きます。走りたいコースを選び、スタート地点で「スタート」を押すと計時が始まります。

コントロールに着くとスマホが鳴動し自動的にパンチされます。NaviTabiの反応距離は30mに設定してありますが、GPSの制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもあります。コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に近づくと「フィニッシュ」ボタンが有効になります。「フィニッシュ」をタップしてプレイを終了します。続いて「完了」をタップするとプレイ画面を閉じます。

お問合せ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ／Guild4o
笠原健司 090-3534-0116 guild4o.jp@gmail.com ※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

①一般歩行者にご注意ください

休日は人手が多く、公開空地などでイベントが行われていることもあります。平日も通勤時間帯は、駅とオフィスビル間の人の流れがあります。走行する場合は、周囲に充分注意を払って利用してください。

②ビルを通行するルートがあります

一部自動ドアを抜けて、ビル内の通路を通過するルートがあります。走行する場合は、周囲に充分注意を払って利用してください。

③ソーシャルディスタンスを維持ください

利用者同士が対面する可能性もありますが、基本的にソーシャルディスタンスを維持し、感想はソーシャルメディアでシェアください。

④公共交通機関の利用時にはご注意ください

本マップを使用してのオリエンテーリングを目的に公共交通機関を利用する場合、混雑ピークの時間帯を避ける、自動車・自転車・ランニングで来場するなど、新型コロナウイルス感染リスクの低減を図ってください。

⑤立ち入り禁止範囲には立ち入らないでください

交通量の多い車道・駐車場は基本的に立ち入り禁止で、パープルの交差記号（709 Out-of-bound Area）で記載されています。これらのエリアでの通行は、競技者・通行人双方の安全を確保するために禁止しております。上記のエリアを使わずとも必ずすべての場所を回れるようにコースセットをしておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

⑥利用可能時間は 9:00～20:30 です

東品川海上公園の屋上庭園と天王洲運河水辺公園が夜間閉鎖のためです。

参考情報

◆銭湯・公共健康施設

・北品川温泉 天神湯 <http://www.tenjinyu.com/>

京浜急行線 新馬場駅近くの天然温泉です。お風呂セット（タオル、ボディソープ、リンスインシャンプーのセット）をフロントにて販売していますので、手ぶらでも利用できます。

・吹上湯 <http://shinagawa1010.jp/list/fukiageyu/>

京浜急行線 北品川駅と新馬場駅の間にある昔ながらの銭湯です。お風呂セット（タオル、ボディソープ、リンスインシャンプーのセット）をフロントにて販売していますので、手ぶらでも利用できます。

・港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) <http://www.yutori-mu.com/>

RUNCUBE 品川が新型コロナの営業で休業中の現在、JR 品川駅港南口で唯一利用できる施設です。ロッカー・お風呂・ジャグジー・ウエイトトレーニングなどが利用でき、外に走りに行くことも可能です。港区の主に高齢者の健康促進の為の施設ですが、誰でも利用可能です。ただし、港区在住・在学・在勤者以外は料金が二倍ですので、ご注意ください。

・品川健康センター <http://www.shinagawa.esforta.jp/>

京浜急行線 新馬場駅前の品川区の健康促進施設ですが、誰でも利用可能です。区外でも料金は同じです。ロッカー・シャワー・ジャグジー・ウエイトトレーニングなどが利用できませんが、外に走りに行くとは再度料金を払う必要があるため、走った後の利用をお勧めします。

◆その他

・T.Y.HARBOR <https://www.tysonsjp.com/tyharbor/>

運河沿いの倉庫を改築したビール醸造所を併設しているレストラン。クラフトビールのテイクアウトも可能ですので、走った後に運河沿いのベンチで楽しむのもお勧めです。

・RIDE <https://ride-tennoz.tokyo/>

運河沿いのテラス席もあるカジュアルダイニング。

・@TENNOZ イベント・ニュース <https://www.e-tennoz.com/news>

天王洲アイルのイベントやセール・新店舗情報などが載っています。