

山川メモリアルクラブカップ 7人リレー2020 前日大会

菅平ロゲイニング+スプリント+トレイル0

募集要項 ver.2

2020年8月28日更新

P.2：ロゲイニング申し込み 未就学児・小学生について

P.4：表彰について

2020年9月19日（土）

長野県上田市 菅平高原

会場「サニアパーク菅平」



新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して

- ・会場は青空会場とします。雨天対策は各自でお願いいたします。
- ・式典関連は中止または極めて短時間で実施します。
- ・スタッフはマスク着用と手指消毒を徹底します。

参加者のみなさまへお願い

- ・フェイスマスク（バフなどのヘッドウェアも含む）の着用をお願いします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。なお、熱中症には十分お気をつけください。
- ・食事の前にはうがいと手洗いは必ず実施してください。
- ・大会中はお互い2m以上の距離を保つようにお気遣いをお願いします。

以下のいずれかの事項に当てはまる場合は申し込み後でも参加をご遠慮ください

- ・当日の体温が概ね37.5℃以上。
- ・開催2週間前までに以下の事項が認められる場合。
 - ・平熱を超える発熱（概ね37.5℃）。
 - ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）。
 - ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合。
 - ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合。

申し込み後の場合はご返金いたします。



ロゲイニング

チームの部 (競技時間 1 時間)

クラス	チーム人数	資格
家族	2~5 名	15 歳以下の者 1 名以上と 20 歳以上の者 1 名以上含む
混合		男女混合、メンバー全員が 16 歳以上
女子		女子のみ、メンバー全員が 16 歳以上
男子		男子のみ、メンバー全員が 16 歳以上

ソロの部 (競技時間 1 時間)

クラス	チーム人数	資格
女子ソロ	1 名	女子 16 歳以上
男子ソロ		男子 16 歳以上

スプリント

コース	難易度	距離	備考
エキスパート (E)	高	3km	オリエンテーリング競技者向け
ノーマル (S)	中	2km	オリエンテーリング競技者向け・少し短めコース
ビギナー (N)	低	2km	初心者向け

参加費

区分	ロゲイニング スプリント	ロゲイニング のみ	スプリント のみ	SI カード レンタル
一般	4,000 円	3,500 円	1,500 円	300 円
学生・大学院生	3,500 円	3,000 円	1,500 円	300 円
高校生以下	3,000 円	2,500 円	1,500 円	300 円

- ・参加費には傷害保険料が含まれています。
- ・スプリントは最大 2 本走ることができます。
- ・トレイル 0 の参加費は含まれています。

・未就学児、小学生は無料です。申し込みの際は高校生以下を選択してください。大会当日に返金対応させていただきます。

- ・全て 1 人あたりの金額です。

募集要項 CC7 前日

- ・ SI カードはコントロール通過証明に必要です。お持ちでない方は必ずレンタルしてください。
なお、ロゲイニングとスプリントの両競技同じ SI カードを使用できます。

申し込み方法・締め切り

2020 年 9 月 1 日 (火)



申し込み方法

Japan-O-Entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/493>)

予定タイムテーブル

10:30-11:30	受付・地図読み講習会
12:00	ロゲイニングスタート
14:00	スプリントスタート
17:00	会場閉鎖

- ・新型コロナウイルス感染症防止のため、式典関連は中止または極めて短時間で実施します。

地図読み講習会

ロゲイニング・オリエンテーリングに代表されるナビゲーションスポーツの地図読み講習会を競技前に実施します。地図読みやルールが不安な方はぜひご参加ください。

「良トレ」安藤先生によるウォーミングアップ講習会

競技前に「良トレ」安藤貴通先生によるウォーミングアップ講座を実施いたします。プロの先生による講座を受けることができるチャンスです。奮ってご参加ください。

「良トレ」(<http://taka830423.blogspot.com/>)

ロゲイニング競技概要 日本ロゲイニング発祥の地「菅平高原」

長野県上田市「菅平高原」は 2002 年に日本最初のロゲイニング大会が開催された場所です。標高 1250～1750m に位置する菅平スキー場エリア（太郎山全域、根子岳山麓）がフィールドです。

ロゲイニングルール

フィールド内にコントロール（チェックポイント）を 30 個ほど設定します。それぞれのコントロールに到達すると得点が与えられます。制限時間内（1 時間）にどれだけの得点を得ることができのかを競います。制限時間に間に合わなかった場合は減点されます。個人・チーム・ご家族で参加できます。

スプリント競技概要 サニアパーク菅平

サニアパーク菅平は陸上競技場、ラグビー場、サッカー場を備えたスポーツ公園がフィールドです。片斜面の山麓に位置しているため、意外と傾斜があります。

スプリントルール

フィールド内のコントロールを定められた順番で巡り、フィニッシュまでのタイムを競います。個人で行う競技で、実際に競技を行う時間は 20 分ほどです。

共通事項

表彰について

- ・ 3 つの競技（ロゲイニング・スプリント・トレイル0）を個別に表彰いたします。
- ・ 詳細はプログラムでお知らせいたします。

宿泊

Japan-O-Entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/496>)

こちらで 9 月 19 日（土）の宿泊斡旋申し込みを行っています。

交通案内

自家用車ご利用の場合

上信越自動車道「上田菅平」ICまたは「須坂長野東」ICより20km 約30分

公共交通機関ご利用の場合

JR 長野新幹線「上田駅」より上田バスに乗車55分 「菅平高原ダボス」バス停車

免責事項 ご了承いただいた上でお申し込みください

- ・悪天候、自然災害の発生により、大会を中止する場合があります。原則として参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をオリエンテーリング・ロゲイニング普及のため、SNSへ掲載する可能性があります。何らかの不都合がございます場合は、主催者までお気軽にお問い合わせください。
- ・申し込みの際に頂いた個人情報は適切に管理し、大会終了後に消去いたします。
- ・大会中における事故や盗難等の損害に関して主催者は一切の責任を負いません。
- ・競技中における必携品リストを近日中に発表します。それらを必ずご用意ください。

大会中止基準 以下の事項に合致した場合、大会中止とする場合があります

- ・警報、特別警報が発令され、参加者の安全が確保されない場合。
- ・雷、地震、台風などその他天候の急変により競技中の安全が確保されない場合。
- ・何らかの発生で、参加者の大半が来場出来ない場合。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催が好ましくない場合。
- ・菅平地内の地域住民や旅館組合などから開催中止の要請があった場合。

禁止事項 必ず遵守してください

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること。
- ・競技中にゴミを捨てること。
- ・金属ピン付きシューズの利用。
- ・ロゲイニングでは制限時間を30分以上超えること、スプリントでは競技時間を30分以上超えること。
- ・徒歩・ランニング以外の移動手段を使用すること。
- ・グループ以外の者の補助を得ること（緊急時を除く）。
- ・ペットなど動物を連れて競技を行うこと。

募集要項 CC7 前日

主催 CC7 前日大会実行委員会（阿部 稜・黒羽 和之・小牧 弘季・高野 兼也・西下 遼介）

協力 西村 徳真（NishiPRO）・山川 克則（YMOE）

お問い合わせ 高野 kenyatakano@gmail.com

