

WOC 女子日本代表選手と走ろう！ 話そう！

Training & Talk Event プログラム

日時 2017年9月2日(土)

場所 練習会 彩の森入間公園

報告会 入間市産業文化センター 第1集会室A

主催 JOA女性委員会 企画・運営 Training&Talk 企画チーム 協力 入間市OLC

当日参加もできます。ぜひ、ご参加ください！

スケジュール

受付 10:30~11:30 産業文化センター 第1集会室A

練習会 11:00~13:00 彩の森入間公園

※WOC 代表選手のモデルレース(ポイット OL) 13:00~

報告会 14:00~ 産業文化センター 第1集会室A

※14:00~15:00 選手からの報告

15:00~ フリートーク

会場案内

入間市産業文化センター 西武池袋線入間市駅(南口)下車 徒歩約12分

<http://iruma.or.jp/sb.access.html>

住所 358-0001 入間市向陽台1-1-7

電話 04-2964-8377



入間市駅の南口ロータリーを抜けた交差点《入間市駅入口》を左折します。ケヤキ並木を歩きますと《向陽台2丁目》交差点手前が入間市産業文化センターです。

駐車場 産業文化センターの駐車場をご利用ください。
(満車の場合は管理事務所にお問い合わせください)

- ・第1集会室Aで受付を行います。(10:30~11:30)
※練習時間を長くとりたい方は早めに受付をしましょう。
- ・練習の間、荷物を置くことができます。飲食も可能です。
- ・女性更衣場所があります。
- ・彩の森公園練習会の集合場所を掲示します。(会場→公園内集合場所まで約500m)

練習会

集合場所を起点に、次のメニューを用意しています。11:00~13:00の間、自由に走ってください。集合場所にはスタッフが常駐し、随時ご案内します。

[使用地図：彩の森入間公園 縮尺 1:4000 等高線間隔 0.5m A5サイズ]

★ポイントOL 2.3 km

通常のパークOと同様に、レース形式で走れます。

計時可能ですので、**Eカードをご持参**ください。

(持っていない方の為に貸出用を若干用意します←順番待ちとなる可能性があります)

★ウィンドウOL 0.7~0.9 km×5コース

ウィンドウマップ(コントロール周辺以外をマスキング)を使用する直進練習用のコースです。ショートレグ、ロングレグ、障害物があるレグなどバリエーションのある5コースを準備しました。

★コリドア・バーンOL 1.3 km

コリドアマップ(帯状の通過ライン以外をマスキング)を使用する整置・現地照合練習用のコースです。さらに、通過ライン上に設置されたコントロールの位置を地図に正確に記す練習(バーンOL)もできるようにしてあります。

※メニューの選択と順番は自由ですが、ウィンドウOLの地図は共用ですので、状況を見て順番を判断してください。また違うメニューとはいえ、狭い公園内を何度も行き来しコースが重なる点について、ご理解とご容赦をお願いします。

WOC 選手のモデルレース

13:00より、練習会のポイントOLコースにて、WOC選手のモデルレースを行います。選手の地図読み/方向確認のタイミング、視線、スピードのコントロールなどのテクニックをぜひ間近でご覧ください。

WOC2017 報告会

2017年オリエンテーリング世界選手権大会(2017年6月30日~7月6日、エストニア)に出場した女子選手に、実際のテレインやコースの様子、レース展開などについて、話していただきます。昨年のWOCでは、女子はスプリントのみの出場でしたが、今年はそれぞれの種目に優れた国内トップクラスの5人の選手が、OL最高峰のレースを走ってきました。ざっくばらんな雰囲気、いろいろなことが聞ける・話せる会にしたいと思っています。

報告会・参加選手の皆さん(予定)

稲毛日菜子さん(ロングディスタンス、リレー出場)

小野澤清楓さん(スプリント、スプリントリレー出場)

勝山 佳恵さん(スプリント、スプリントリレー出場)

宮川 早穂さん(ミドルディスタンス、リレー出場)

留意事項

- ・公園内を走る時は、事故やトラブルを起こさないよう、十分な配慮をお願いします。特に、ジョギングコースの逆走禁止・横断時の確認、バーベキューエリア周りの徐行、植え込み/花壇の立入禁止を必ず守るようご注意ください。
- ・練習メニュー、コースは当日の公園の状況により、変更になる場合があります。
- ・雨天決行ですが、開催が危ぶまれる天候・災害・交通トラブル発生時は、下記連絡先へお問い合わせください。なお、ご自分の判断でキャンセルされてもかまいません。

前日までの問合せ先 oltt0902@gmail.com ■=@

直前・当日の問合せ先 090-9837-9286(高野携帯)