

# 真夏の関西ロング練習会 プログラム

## 日時

2020年8月16日(日)

雨天決行・荒天中止

## 場所

「グリム冒険の森」

滋賀県蒲生郡日野町

会場：西側駐車スペース

2020年7月 本練習会のために修正

縮尺 1:10000、ISOM2017-2 準拠

## スケジュール

10:00 集合・練習開始

フリースタート・フリーメニュー

16:30 練習終了・撤収

17:00 解散

## 参加費

1000円+地図追加 or 販売×200円

継続的なトレイン利用のために各自でみどりの募金(目安500円)に協力してください。



Google マップより

### 【会場位置】

[34.996255, 136.317343](https://www.google.com/maps/place/34.996255,136.317343)

<https://goo.gl/maps/4ijYjRNcsHC68Miv6>

【自家用車】(推奨) 国道1号または近隣のICより30-40分ほど。

【公共交通】(非推奨) 近江鉄道「日野駅」より近隣のレンタサイクル利用で60分超。

**【重要1】** 本イベントは真夏に行われますが、基本的に猛暑による中止は考えておりません。参加者各位で十分な熱中症対策を行った上で、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関することも含めて直前まで体調をみて参加可否を検討してください。

**【重要2】** イベント開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために主催者・参加者の双方がJOAガイドラインの内容をはじめとする対策を行うことが必要です。受付・参加費回収の方法などで普段と異なる点が多くあるため、長いですが事前の一読のほどお願いします。

## 当日の流れ

**<移動前～会場まで目安>** 以下の項目を

Google フォームにて提出してください。

- 氏名（・年齢・住所・電話番号）
- 当日の体温
- 直前 2 週間における体調・濃厚接触
- 注意事項のチェック確認



<https://forms.gle/kmvXmvgwvMuiwzK6>  
(QR コードは受付付近にも貼ります)

※事前申し込み、当日申し込みによらず全員記入。運営者も全員記入しています。

**<移動>** 自家用車に複数人で行く際は、飛沫防止・車内換気をこころがけてください。同乗者のあいだで事前に体調確認をおこなってください。

マスクについて

持参をお願いします。各人で熱中症リスクを勘案して必要な場合のみ着用してください。

**<受付>** 必要事項は Google フォームの記入でもって運営者に知らせた上で、物品の受け渡しは可能な限りセルフサービスで行ってください。



<https://forms.gle/2xPT9c4tfNfzTREk7>  
(QR コードは受付付近にも貼ります)

※ただし、どうしてもフォーム投稿可能なスマホ等が無い方は手動で対応します。

## §【受付フォームの内容】

- 氏名・所属（任意）
- 注意事項確認フォームの記入確認
- クラス（地図種類）
- E カード番号（レンタルの場合は借りたカードの番号を記入）

※マイカードかつ JOY で事前申し込みされた方は入力不要です。地図追加の際に逐一記入してください。

## §【地図】

地図+ビニール 1 人 1 枚を「地図置き場」から取ってください。全てのメニューで返却の必要はありません。

## §【レンタルカード】

「貸出用 E カード置き場」から好きなもののピックアップし、借りたものの番号をフォームにて申告してください。使用後はセルフで「使用済みカード置き場」に返却してください。

## §【参加費の支払い】

☺「参加費回収 BOX」☺にご自身の参加費を過不足なく入れてください。運営者は金額を確認しません。

1. 超過分：運営費に当てさせていただきます。
2. 不足分：無いと信じています。

アルコール消毒

受付付近に手指消毒用のアルコールを設置します。モノにさわる前後で手指消毒を行ってください。

**<競技中>** 競技に関しては次項を参照。

**<競技後>** 待ち時間は屋外なので感染症だけでなく熱中症にも十分注意してください。

- 大きな声で会話しない。なるべく距離を取り、飛沫に注意する。
- 1 つの地図を複数人でみない。
- 競技中以外はなるべく直射日光に当たらない（車内に避難する、冷房をケチらない）。
- 自販機でジュースを多めに買って置く。
- 終わったら早めの各自解散

## メニュー内容（競技情報）

コース	距離	up
ME	5.6km	255m
WE/MA	4.2km	205m
WA	2.7km	155m
F	2.6km	150m
KOP	2.1km	75m
FashcuitA/B	1.8km	105m

全て E カードによる計時あり。

申込時の E, A クラスは男女で分割されています。  
実際にどちらを取るかは自由です。

全コース同じ地図での再走は自由です。追加地図  
(地図販売) は+200 円です。KOP, Fashcuit を  
除いて地図に限りは **(事実上) ありません。**

**<スタート>** 各自でスタート位置にいてリフトアップで自由なタイミングでスタートしてください。

**<競技中>** **競技中の給水はありません。時間のかかりそうな場合は競技中に携行することを推奨します。必要に応じて強度を落とす、立ち止まる、コースをカットして短縮するなど熱中症対策してください。練習会のため無理はしないでください。**

### <メニュー>

会場のメニュー用アクティベートでアクティベートしてから地図上のスタート位置に向かってください(スタート位置には通常のコントロールがあり、そこから計時できます。)

### <会場レイアウト>



「地図置き場」

「貸出用 E カード置き場」

「使用済みカード置き場」

☺「参加費回収BOX」☺

「消毒用アルコール」

は駐車場内に適宜配置します。

計センはフィニッシュ付近です。

## 感染症対策要領

本練習会は JOA の発行する「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」の励行イベントです。p.2 の本イベントにおける当日の対応のほか、元のガイドライン「参加者チェックリスト」も一読ください。

## 主管・問い合わせ

万一中止される際は当日 7:00 までにメール・JOY にて連絡します。

運営責任者：

森河俊成 (朱雀OK)

tnwakarimo@gmail.com

T E L : 090-2189-3146 当日のみ