

真夏の関西スプリント練習会 プログラム

日時

2020年8月15日(土)
雨天決行・荒天中止

場所

「皇子が丘公園」
滋賀県大津市
集合場所：西側駐車場

スケジュール

10:00 受付開始
各自スタート・各自解散
16:30 受付終了・撤収
17:00 閉鎖

参加費

800円(2本目以降+200円)



Google マップより

※クローズ等はしていません。必ずしもこのルートで来る必要はありません。

【自家用車】一般の公園利用者として西側の駐車場を利用できます。

【公共交通】京阪大津京・JR湖西線大津京駅より徒歩20分ほど。

※大会の会場のように大勢の人が集まることは想定していません。一時的に荷物が置ける程度の場所と考えてください。レイアウトは後半にあります。

【重要1】本イベントは真夏に行われますが、基本的に猛暑による中止は今のところ考えておりません。参加者各位で十分な熱中症対策を行った上で、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関することも含めて直前まで体調をみて参加可否を検討してください。

【重要2】イベント開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために主催者・参加者の双方がJOAガイドラインの内容をはじめとする対策を行うことが必要です。受付・参加費回収の方法などで普段と異なる点が多くあるため、長いですが事前の一読のほどお願いします。

また、万一大津市公園緑地課からの中止要請があった場合は練習会を中止とします。

当日の流れ

<移動前～会場まで目安> 以下の項目を

Google フォームにて提出してください。

- 氏名（・年齢・住所・電話番号）
- 当日の体温
- 直前 2 週間における体調・濃厚接触
- 注意事項のチェック確認



<https://forms.gle/yCjpQBG7VDfUx4XD7>

（QR コードは受付付近にも貼ります）

※事前申し込み、当日申し込みによらず全員記入。運営者も全員記入しています。

<移動> 同時に集合する人数を減らすために、10:00 受付開始にとらわれずなるべく個人で好きな時間に来てください。

マスクについて

持参をお願いします。各人で熱中症リスクを勘案して必要な場合のみ着用してください。

<受付> 必要事項は Google フォームの記入でもって運営者に知らせた上で、物品の受け渡しは可能な限りセルフサービスで行ってください。



<https://forms.gle/6BNQMnvwXsjGDX4D9>

（QR コードは受付付近にも貼ります）

※ただし、どうしてもフォーム投稿可能なスマホ等が無い方は手動で対応します。

§【受付フォームの内容】

- 氏名・所属（任意）
- 注意事項確認フォームの記入確認
- クラス（地図種類）
- E カード番号（レンタルの場合は借りたカードの番号を記入）

※マイカードかつ JOY で事前申し込みされた方は入力不要です。

§【地図】

地図+ビニール 1 人 1 枚を「地図置き場」から取ってください。全てのメニューで返却の必要はありません。

§【レンタルカード】

「貸出用 E カード置き場」から好きなもののピックアップし、借りたものの番号をフォームにて申告してください。使用後はセルフで「使用済みカード置き場」に返却してください。

§【参加費の支払い】

☹️「参加費回収 BOX」☹️にご自身の参加費を過不足なく入れてください。運営者は金額を確認しません。

1. 超過分：運営費に当てさせていただきます。
2. 不足分：無いと信じています。

アルコール消毒

受付付近に手指消毒用のアルコールを設置します。モノにさわる前後で手指消毒を行ってください。

<競技中> 競技に関しては次項を参照。

<競技後> 待ち時間は屋外なので感染症だけでなく熱中症にも十分注意してください。

- 大きな声で会話しない。なるべく距離を取り、飛沫に注意する。
- 1 つの地図を複数人でみない。
- 競技中以外はなるべく直射日光に当たらない（湖西道路の高架下などを陣取る）。
- 自販機でジュースを多めに買って置く。
- 終わったら早めの各自解散

メニュー内容（競技情報）

コース	実走	up	時間目安
MS	2.8km	64m	13分（男子）
WS	2.2km	40m	13分（女子）

このほかに Extra コースあります。内容は当日オモテをみて確認してください。

全コース同じ地図での再走は自由です。別コースは+200円です。地図に限りはありません。

<スタート>

各自でスタート位置にいてリフトアップで自由なタイミングでスタートしてください。

<競技中>

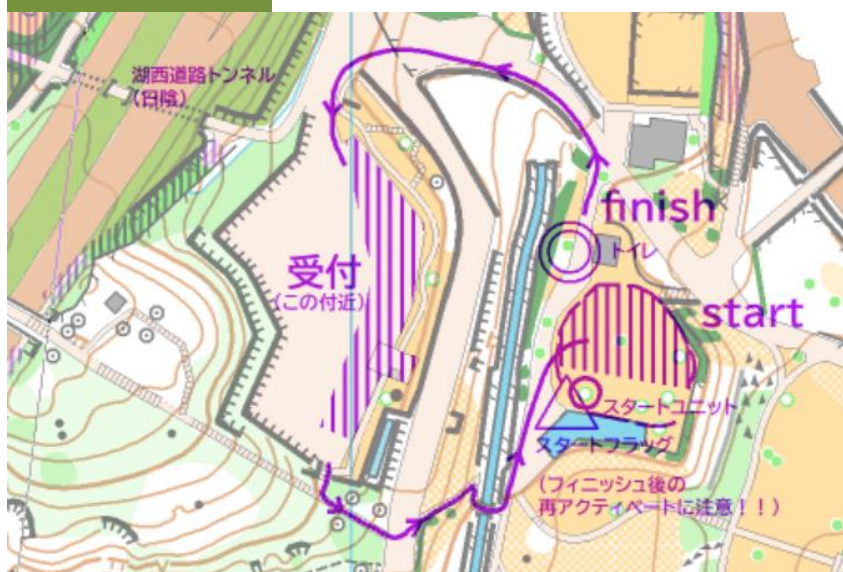
公園には一般来場者がいます。速いスピードで走行しながら至近距離を通過する、地図を凝視しながら走行するなどの危険と見られる行為は控えてください（普段の大会時の注意事項に準じます）。

<フィニッシュ>

再アクティベートしないように注意しながら地図を見てもととの集合場所にもどってください。

時間帯によっては計センがフィニッシュ直近にいる場合もあります。

<会場レイアウト>



「地図置き場」
「貸出用 E カード置き場」
「使用済みカード置き場」
☺「参加費回収BOX」☺
「消毒用アルコール」
は受付付近に適宜配置します。

感染症対策要領

本練習会は JOA の発行する「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」の励行イベントです。p.2 の本イベントにおける当日の対応のほか、元のガイドライン「参加者チェックリスト」も一読ください。

主管・問い合わせ

万一中止される際は当日 7:00 までにメール・JOY にて連絡します。

運営責任者：

森河俊成（朱雀OK）
tnwakarimo@gmail.com
TEL：090-2189-3146 当日のみ