

# 霧ヶ峰 ナイトオリエンテーリング 練習会 プログラム

## 天の川を駆ける七夕

### 主旨

7月5日(日)に実施する霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングの試走・確認を兼ねた練習会を行います。本練習会に参加した者は、7月5日に行われるロゲイニング競技には参加可能ですが、ファミリーオリエンテーリング競技には参加できません。

霧ヶ峰ロゲイニングで使用するコントロールと、霧ヶ峰オリエンテーリングで使用するコントロールはすべて異なります。

この行事は長野県オリエンテーリング協会内部練習会を外部に公開するとともに、なるべく多くの方に霧ヶ峰高原に宿泊していただくことを目的としています。

開催日: 2020年 7月4日(土) 雨天時中止

会場: 双葉屋旅館

長野県諏訪市強清水(標高1640m)



- 19:00 受付開始
- 20:00 スタート開始(会場から徒歩約3分)
- 21:00 スタート終了
- 22:00 フィニッシュ閉鎖  
表彰式なし

### 参加者へのお願い

#### 感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合  
(例: 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

#### マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。マスクは各自持参してください。

#### 手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。

#### 人との距離は2m以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)

#### 口から飛沫をまき散らさない

大きな声で会話、応援等をしないでください。

### アクセス

#### 自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で30分。  
駐車場: 会場に隣接して駐車場があります。(無料)  
霧ヶ峰高原地区に宿泊予定の方は宿舎に車を置いて徒歩で来場ください。

#### 公共交通機関

この時間帯の公共交通機関はありません。

### 競技の流れ

#### 必携品

- ・ヘッドライト
- ・コンパス
- ・携帯電話: 必ず携帯ください。  
持ってないかたは、必ず携帯電話持っているひとと一緒に回ってください。  
帰還が確認できない場合は、携帯電話に電話させていただきます。

#### 19:00-20:00 受付

- ・携帯電話番号申告書の提出  
競技の際に携帯する電話番号を申告していただきます。会場にある用紙に必要事項を記入して提出してください。
- ・配布物  
E-card(バックアップラベル)  
マイカード利用をエントリ時に申請されているかたは、バックアップラベルのみの配布です。  
地図  
競技地図は受付で配布します。

オリエンテーリングに慣れていない方は、スタート前にしっかり読み込んでスタートすることをお勧めします。

オリエンテーリング上級者は、スタートまで地図を見ないようにすると、競技会に近い感覚で楽しめます。

コントロール位置説明は地図に日本語で表示されているもののみです。

地図は翌日の霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングで使用するものと同一です。

#### 会場案内

- 会場の双葉屋旅館は受付とフィニッシュ報告（カード読み取り）の場のみとなります。それ以外では建物の外で準備などお願いします。
- 基本は青空会場となります。
- 更衣室ありません。
- 荷物置き場ありません。
- 公衆トイレが駐車場内にあります。

### スタート地区へ移動（徒歩 3 分）

霧ヶ峰トイレ前がスタート地区です。

移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

### スタート（20:00 - 21:00）

- スタートはセルフサービスです。電波時計に従ってスタートしてください。
- スタートは 30 秒間隔です。
- スタート時間 10 秒前にスタートユニットに E-card を嵌め込んでください。
- スタート時刻と同時に E-card を離してスタートしてください。
- スタート地点が地図上のスタートマークです。プレスタート方式ではありません。

### 競技（20:00-22:00）

- スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- 最大競技時間は 60 分です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- 競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあたってください。
- 給水所、給水コントロールはありません。

### フィニッシュ（20:00-22:00）

- 最終コントロールからフィニッシュまでも自分で地図を見てフィニッシュに向かってください。誘導はありません。
- フィニッシュにあるユニットに E-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。（パンチングフィニッシュ方式）
- フィニッシュしたらすぐに会場に来てください。帰還確認を兼ねて、E-card の情報を読み取ります。
- 競技が終了した地図の回収は行いません。翌日の霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリング参加者にコース情報が漏れないようご注意ください。

### 結果速報

• 競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



### 救護所

救護所は会場に置きます。

### 表彰式

本大会では表彰式は行いません。

### 競技情報

大会名	霧ヶ峰ナイトオリエンテーリング練習会
日時	2020年7月4日（土）
会場	双葉屋
主催	長野県オリエンテーリング協会
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部 標高 1600m-1700m
服装	必携装備：ヘッドライト、携帯電話 使用する靴に制限はありません。
給水所	スタート地区、コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m 通行可能度なし
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

### コース情報

コース	距離	登高
L	3.8km	100m
S	1.8km	50m

### コースプロフィール

7月5日に行われる霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングの試走として本イベントを行います。

LコースもSコースもオリエンテーリング大会のN（初心者）クラス程度。ただしこれは屋間競技での難易度であり、ナイトオリエンテーリングとなると格段に難易度は高まります。霧ヶ峰に街灯はなく、月と星のみが空を照らしています。

コントロールはすべて小径または道に沿って設置されています。

## トレインプロフィール

霧ヶ峰の西部、標高 1,600-1,700m に位置しており、なだらかな地形です。草原部と森林部があります。

この日の月齢は 12.8。満月手前の状態で高く登っています。晴れ渡れば草原ではかなり明るい状態になります。しかしながら季節は梅雨。晴天率は高くありません。霧の発生率が高いです。森林部に入れば、月明かりも全く届きません。

## 地図情報

縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m

コントロール番号とコントロール記号を併記して地図面に記載しています。

例：1-46、2-32、3-51

## その他

### 競技中止の方針

- 最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- 競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- 中止判断の基準：雨天の場合、または濃霧の場合。小雨ばらつく程度では行うという判断をすることがあります。
- 競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

### 免責事項

- 参加者は良好な健康状態で参加してください。
- 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- 練習会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- 会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

## 宿泊案内

### 会場徒歩圏内の宿（強清水地区）

[ヒュッテ霧ヶ峰](#) 0266-57-0333  
[温泉旅館双葉屋](#) 0266-52-0560  
[ホテルこわしみず](#) 0266-52-1983

霧ヶ峰高原は標高 1600m の高地にあり、夏は気温が 25℃を超えることは少なく、非常にさわやかです。すべての宿で、地下 1500m から湧き出す天然温泉を楽しめます。

スタート	クラス	氏名	所属	カード番号
20:00:30	L	板橋 侑樹		239517
20:01:00	S	堀口 奈保	入間市 OLC	240614
20:01:30	L	川名 竣介	入間市 OLC/榊会	240602
20:02:00	S	榎戸 麻衣		510508
20:02:30	L	今松 亮太	OLC ふるはうす	502185
20:03:00	S	山岸 麻記		(レンタル)
20:03:30	L	井上 昌信	ちーむどりけも	(レンタル)
20:04:00	S	小泉 佳織	入間市 OLC	239538
20:04:30	L	田中 翔大	練馬 OLC	208495
20:05:00	S	山岸 直矢		(レンタル)
20:05:30	L	田淵 妙子		(レンタル)
20:06:00	S	石坪 夕奈	榊会	189851
20:06:30	L	宮嶋 哲矢	長野県協会	240110
20:07:00	S	猪股 紗如	京葉 OL クラブ	511061
20:07:30	L	松浦 美樹		(レンタル)
20:08:00	S	山本 侑奈	ちーむどりけも	(レンタル)
20:08:30	L	東條 真也	丘の上	200737
20:09:00	S	八木 千尋	榊会	(レンタル)
20:09:30	L	柳 康太	大岡山 OLC	(レンタル)
20:10:00	S	世良 清	三重大学	(レンタル)
20:10:30	L	小林 俊介		240593
20:11:00	S	上島 じゅ菜		251255
20:11:30	L	尾藤 碩		(レンタル)
20:12:00	S	高津 寿三鈴	Club 阿蘭梨	505192
20:12:30	L	宮川 靖弥	大岡会	507471
20:13:00	L	甲斐 聖子	ちーむどりけも	(レンタル)
20:13:30	L	北原 淳子		(レンタル)
20:14:00	L	平岡 丈		510640
20:14:30	L	井上 満美	ちーむどりけも	(レンタル)
20:15:00	L	猪俣 祐貴	入間市 OLC	239398
20:15:30	L	赤嶺 美幸		(レンタル)
20:16:00	L	平岩 伊武季		506126
20:16:30	L	重吉 未来子	大阪 OLC	(レンタル)
20:17:00	L	牧戸 悠生	伊勢志摩 OLC	502602
20:17:30	L	余瑋紅		(レンタル)
20:18:00	L	菅野 敬雅		(レンタル)
20:18:30	L	丘村 彰敏	大阪 OLC	182531
20:19:00	L	寺田 直加	東北大 OLC	240423
20:19:30	L	小林 哲郎	残念会	240424
20:20:00	L	祖父江 有祐		500347
20:20:30	L	浴 歩輝	すずかけのテント係	248853
20:21:00	L	佐藤 遼平	入間市 OLC	239527
20:21:30	L	伊藤 良介		507411
20:22:00	L	桑原 大樹	ES 関東 C	196244
20:22:30	L	杉田 慎之助	緑桜会	196080
20:23:00	L	豊澤 義文	すずかけ OLC	248897
20:23:30	L	前中 脩人	練馬 OLC	208295
20:24:00	L	高橋 洸太	大岡山 OLC	507478
20:24:30	L	長谷川 望	OLC 東海	502197
20:25:00	L	阿部 悠		244709
20:25:30	L	菅波 崇志		507378
20:26:00	L	倉田 瞭一		509520
20:26:30	L	菅谷 裕志	OLC ルーパー	238842
20:27:00	L	山田 峻大		240595

20:27:30	L	橋 孝祐	ES 関東 C	502503
20:28:00	L	竹下 晴山	ときわ走林会	506230
20:28:30	L	小泉 知貴	入間市 OLC	221539
20:29:00	L	古関 駿介		240422
20:29:30	L	長井 健太		114991
20:30:00	L	高橋 直道		240524
20:30:30	L	内藤 ヒロオ	アルパでオメガ	(レンタル)
20:31:00	L	須藤 かおる	入間市 OLC	401534
20:31:30	L	早川 徹彦	樺会	502760
20:32:00	L	大橋 陽樹		231445
20:32:30	L	小林 美咲	ES 関東 C	231090
20:33:00	L	木村 雄大	緑桜会	(レンタル)
20:33:30	L	藤原 愛	奈良女 OG	196098
20:34:00	L	園部 駿太	にゃんこっこ	235937
20:34:30	L	永山 遼真		506122
20:35:00	L	立松 空	入間市 OLC	510497
20:35:30	L	入江 崇	サン・スーシ	(レンタル)
20:36:00	L	北川 賢也	ES 関東 C	228238
20:36:30	L	奥尾 優理	日立市	221792
20:37:00	L	安達 利雄	アークスキーチーム	512389
20:37:30	L	加藤 岬	練馬 OLC	231444
20:38:00	L	小牧 弘季		507742
20:38:30	L	今野 陽一		240420
20:39:00	L	小林 祐子	にゃんこっこ	236032
20:39:30	L	上島 浩平	GROK	221880
20:40:00	L	岡田 航太郎		510501
20:40:30	L	八神 遥介	ときわ走林会	511174
20:41:00	L	富山 詩央里	ES 関東 C	244660
20:41:30	L	渡辺 鷹志	KOLC	502762
20:42:00	L	三浦 開登	蒲郡市	509771
20:42:30	L	入山 育司		(レンタル)
20:43:00	L	高見澤 翔一	杏友会	231082
20:43:30	L	稲邊 穂乃香		239518
20:44:00	L	藤本 雄大	OLP 兵庫	510494
20:44:30	L	平野 弘幸		(レンタル)
20:45:00	L	森清 星也	岐阜 OLC	(レンタル)
20:45:30	L	西田 直人	島根県協会	506118
20:46:00	L	柴沼 健	練馬 OLC	222758
20:46:30	L	稲毛 隆太	無所属	249299
20:47:00	L	尾田 継之	大阪 OLC	(レンタル)
20:47:30	L	桜井 剛	ES 関東クラブ	(レンタル)
20:48:00	L	高橋 利奈		502196
20:48:30	L	大西 正倫	練馬 OLC	196652
20:49:00	L	大東 祐汰	晴れの国岡山	208436
20:49:30	L	大石 征裕	樺会	240603
20:50:00	L	吉野 信	みやこ OLC	(レンタル)
20:50:30	L	小寺 義伸	すずかけ OLC	507479
20:51:00	L	稲岡 雄介	OLP 兵庫	222932
20:51:30	L	櫻井 一樹	すずかけ OLC	507480
20:52:00	L	小林 伸次		240417
20:52:30	L	寺垣内 航	京葉 OL クラブ	189724
20:53:00	L	葛西 裕樹		249302
20:53:30	L	伊藤 元春	京葉 OL クラブ	244606
20:54:00	L	牧内 佑介	紅筋会	(レンタル)

# 安全第一で 涼しい 霧ヶ峰の夜を

Safety first,

Have a good Night-Run in Kirigamine