

# 2020年度インカレスプリント・ロング調整練習会 募集要項

## どなたでも参加できるふつうの練習会

スプリント 2020年 **10**月 **10**日 (土)

ロング 2020年 **10**月 **11**日 (日)

### ● 主催・運営

高野 兼也

### ● 開催地 栃木県日光市

スプリント 日光運動公園

ロング 日光所野

### ● タイムスケジュール (予定)

**10月10日 (土) スプリント**

トップスタート 13時ころ

**10月11日 (日) ロング**

トップスタート 11時ころ

### ● 事前申し込み参加費

	スプリント	ロング
高校生以下	1,000円	1,000円
大学生 (院生含む)	2,000円	2,500円
一般	2,500円	3,500円

・スプリントはSI、ロングはEカードを使用します。レンタルは+300円です。

・当日申し込みは+500円です。

### ● 主なメニュー

#### 本番を見据えたレース

距離や登距離、難易度、演出、スタート方式などをインカレに近づけたレースをご提供します

#### コンピレース

コンピ的なコースを短い間隔で出走することで、周りに他の競技者いるという状況を作り出し、プレッシャーに負けない精神や他の人をうまく利用する技術の練習です。

※その他自由メニューもいくつかご用意します。

### ● その他

・ルートチョイス図を公開します。反省にご利用ください。

### ● 申し込み先・問い合わせ

高野 (kenyatakano@gmail.com)

もしくは JOY から申し込みお願いいたします。

### ● 注意事項

・オリエンテーリングの普及拡大のためにお写真を撮影させていただきまします。SNS等で公開させていただく可能性があります。不都合がございましたら、高野までお気軽にお申し付けください。

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため何らかの対策を施すと思えます。10月頃の状況予想が出来次第、具体的な対策を考えます。

・大会中や大会に関連して発生した損害や傷害に対して、申し訳ありませんが、高野は一切の責任を負えませんので、ご了承のうえご参加ください。

### ● 申し込み締め切り

**9月27日 (日)**