

Run! Drink! Run! 奥三河蓬萊泉 2days

sponsored by **ほうらいせん**
www.houraisen.co.jp

要項

2020年3月28日時点で

20歳以上の方のみ参加可能です

20歳未満の方は併設イベントにご参加ください

開催日 2020年3月28日(土)、29日(日)
開催地 愛知県北設楽郡設楽町津具
会場 28日(土) つく高原グリーンパーク 29日(日) 面ノ木ビジターセンター跡地
主催 奥三河蓬萊泉 2days 実行委員会
後援 設楽町 設楽町教育委員会 設楽町観光協会
愛知県オリエンテーリング協会 一般社団法人奥三河観光協議会
特別協力 関谷醸造株式会社
協力 つく高原グリーンパーク ペンショングリーンメッセージ
一般社団法人奥三河高原アウトドア協会 中京大学総合政策学部桑原 P 研



ほうらいせん

www.houraisen.co.jp

愛知県北設楽郡設楽町田口字町浦22番地
TEL : 0536-62-0505 FAX:0536-62-1556



はじめに

コンセプト

設楽町の自然と名産品を堪能しよう

皆さん、設楽町を知っていますか？

設楽町は、愛知県の奥三河と呼ばれる山間地域にあり、豊かな自然やおいしい名産品などたくさん魅力があります。

日常生活から離れ、設楽町の魅力を堪能することで、気分転換しつつ心身を癒しましょう。

そして、設楽町を知って、好きになっていただければ幸いです。

内容

本イベントは**オリエンテーリングと交流会、宿泊で構成**されています。

オリエンテーリングでは、個人2種目、チーム1種目で新しいフィールドを駆け抜けることができます。

交流会では、地元名産のお酒と軽食を楽しむことや夜空に煌めく満天の星を眺めることができます。

キャンプサイトやペンションでは、自然に囲まれながらのバーベキューや奥三河の食材を使った心温まる料理を味わいつつゆったりと滞在することができます。

もちろんオリエンテーリングレースのみの参加も可能ですが、設楽町の自然と名産品を堪能し尽くすには交流会への参加や宿泊をお勧めします。

オリエンテーリングとは

大自然を駆け抜けるスポーツです。

地図に描かれたチェックポイントを順番に回る時間を競います。

地図と方位磁石を使うので、体力に加え、ナビゲーション技術が問われます。

チェックポイント間のルートは自由なのでルートチョイスが勝負のカギを握ります。

スケジュール(予定)

3/28(土)

9:00	会場 開場
9:00-11:00	受付
11:00-13:00	ミドル種目
14:00-15:30	スプリント種目
15:45	表彰式
16:30	会場 閉場
-18:45	入浴・夕食
19:00-22:00	交流会

3/29(日)

9:30	会場 開場
9:30-10:30	受付
11:00-14:00	リレー種目
14:15	表彰式
15:00	会場 閉場

交通

交通手段は**自家用車を強く推奨**します。公共交通機関はありません。

アクセス

中央道「**飯田山本 IC**」より約**50分**(国道153号経由)

新東名「**新城 IC**」より約**60分**(国道257号、県道10号経由)

猿投グリーンロード「**カ石 IC**」より約**60分**(国道153号経由)

東海環状「**豊田松平 IC**」より約**70分**(国道153号経由)

駐車場

28日(土)、29日(日)の両方の会場に駐車場があります。

なお、29日(日)の会場である面ノ木ビジターセンター跡地の駐車台数には限りがあるため、28日(土)の会場であるつぐ高原グリーンパークの駐車場に駐車し、他の参加者の車に乗り合わせるなどの工夫にご協力ください。

オリエンテーリング

28日(土)にミドル種目とスプリント種目、29日(日)にリレー種目を行います。

なお、**3種目すべて新規フィールド**で行います。

種目

種目	種別	形式	計時方法	表彰
ミドル	個人	ポイント オリエンテーリング	EMIT社製電子 パンチングシステム	各クラス上位3名
スプリント	個人	ポイント オリエンテーリング	EMIT社製電子 パンチングシステム	各クラス上位3名
リレー	3人チーム / 個人	ポイント オリエンテーリング	EMIT社製電子 パンチングシステム	各クラス上位3チーム もしくは3名

地図

種目	地図図式	縮尺	等高線 間隔	走行度	調査・作図
ミドル	ISOM2017-2 準拠	1:10,000	5m	5段階	高野兼也
スプリント	ISSprOM2019 準拠	1:4,000	2m	5段階	奥三河 OUTDOOR
リレー	ISOM2017-2 準拠	1:7,500	5m	5段階	宮西山野精図

フィールド概況

種目	フィールド概況
ミドル	茶臼山高原道路沿いの傾斜が緩やかなエリアで、広葉樹林と針葉樹林が混在し、一部広葉樹林帯では開けた空の下でのレースを楽しむことができる。
スプリント	OMM2018の宿泊地にもなった奥三河随一のキャンプ場「つぐ高原グリーンパーク」。冬季休業中であるバンガローエリアなども含め、全域を使用予定。
リレー	昨年閉館した面ノ木ビジターセンター周辺の森林。ミドルフィールドと同様に広葉樹林と針葉樹林が混在するが、傾斜は少しきつめ。

ミドル種目

ミドルクラス

	クラス	性別	年齢	コース
①	M21A	男性	20歳～	1
②	M21B	男性	20歳～	4
③	M35A	男性	35歳～	1
④	M35B	男性	35歳～	4
⑤	M50A	男性	50歳～	2
⑥	M50B	男性	50歳～	5

	クラス	性別	年齢	コース
⑦	W21A	女性	20歳～	2
⑧	W21B	女性	20歳～	5
⑨	W35A	女性	35歳～	2
⑩	W35B	女性	35歳～	5
⑪	W50A	女性	50歳～	3
⑫	W50B	女性	50歳～	6

ミドルコース

コース	1	2	3	4	5	6
難易度	難しめ	難しめ	難しめ	易しめ	易しめ	易しめ
想定距離	3.5~4.0km	3.0~3.5km	2.5~3.0km	3.5~4.0km	3.0~3.5km	2.5~3.0km

スプリント種目

スプリントクラス

	クラス	性別	年齢	コース
①	M21	男性	20歳～	1
②	M35	男性	35歳～	1
③	M50	男性	50歳～	2

	クラス	性別	年齢	コース
④	W21	女性	20歳～	2
⑤	W35	女性	35歳～	2
⑥	W50	女性	50歳～	3

スプリントコース

コース	1	2	3
想定距離	2.5~3.0km	2.5~3.0km	2.0~2.5km

リレー種目

リレークラス

3人チーム

	クラス	性別	年齢	コース
①	M21	男性	20歳～	1
②	M35	男性	35歳～	1
③	M50	男性	50歳～	2
⑦	MIX	50歳以上 もしくは女性 いずれか1人以上		2

	クラス	性別	年齢	コース
④	W21	女性	20歳～	2
⑤	W35	女性	35歳～	2
⑥	W50	女性	50歳～	3

個人(第1走区のみ)

	クラス	性別	年齢	コース
⑧	MS	男性	20歳～	1
⑨	WS	女性	20歳～	2

リレーコース(1走区あたり)

コース	1	2	3
想定距離	3.5~4.0km	3.0~3.5km	2.5~3.0km

昼食・入浴

昼食2回と2日目入浴プランの追加が可能です。

ペンショングリーンメッセージ様よりご提供いただきます。

内容

日付	内容
3/28(土)	グリーンメッセージ内にて ジビエカレー (予定)
3/29(日)	奥三河の食材を使ったお弁当 (予定) レース後の入浴

交流会

お酒と軽食を**ビュッフェスタイル**でお楽しみいただけます。

幻の日本酒「蓬莱泉 純米大吟醸『空』」で有名な関谷醸造株式会社様とペンショングリーンメッセージ様よりご提供いただきます。

なお、飲食物のお持ち込みは自由です。

会場

会場	入場制限	備考
ペンショングリーンメッセージ内 レストラン(屋内)	70名程度	グリーンメッセージ 宿泊者優先
つぐ高原グリーンパーク ウッディエリア キャンプサイト(屋外)	なし	飲食可能な談話室あり BBQコンロ等レンタル可能

星空ナイトツアー

交流会中に星のソムリエがご案内する星空ナイトツアーを開催する予定です。

宿泊

スプリント種目のフィールド内の宿泊施設がご利用いただけます。

いずれも宿泊制限があり、**先着順**になりますのでお早めにご予約ください。

ペンショングリーンメッセージ

宿泊制限	50名	食事	夕、朝食付き
入浴	浴場、24時間可	暖房	あり
部屋	洋室：2人用×5、3人用×4、4人用×2　和室：5人用×2、10人用×1		
予約方法	限定プランでの参加申込 ※未就学児とご宿泊の際は申込時にお伝えください ※貸切ですので電話やお問い合わせフォームからのご予約はできません		
WEB	http://www.juns-kitchen.com		
備考	奥三河の食材を使った心温まる料理が魅力です 相部屋となる可能性がございますことをご了承ください		

つく高原グリーンパーク ウッディエリアキャンプサイト

宿泊制限	215名(キャビン付き115名)	食事	なし(BBQコンロ等レンタル可)
入浴	コインシャワー、24時間可	暖房	一部あり(こたつと電気カーペット)
サイト	全43サイト(うちキャビン付き23サイト、うち暖房付き10サイト)		
予約方法	0536-83-2344 ※予約時に本イベント参加予定の旨をお伝えください ※電話予約のみです		
WEB	http://www.green-park.net		
備考	自然に囲まれながらのバーベキューが魅力です		

諸注意

共通

- ・ 20歳以上の方のみ参加可能です。20歳未満の方は併設イベントにご参加ください。
- ・ 下記の事項に同意する方のみご参加ください。
 1. 荒天、震災、並びにその他気象条件の悪化、事件又は事故等によりイベント内容の変更、又は開催中止の可能性があります。
 2. イベント開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示並びにその他安全管理及びイベント運営上の指示に直ちに従います。
 3. イベント内容変更、開催中止、又は参加申込後に取消若しくは変更した場合、参加費は返還いたしません。
 4. イベント開催中の事故、傷病、紛失等に対し、主催者は一切の責任を負いません。なお、当イベントにおいて、主催者によりレクリエーション保険へ加入します。
 5. 指定された立入り禁止区域、民家の敷地、農耕地、牧場、飛行場、ゴルフ場、又は学校等へは立ち入らないでください。
 6. 主催者及び関係団体が取得した個人情報は、本イベントの運営及びこれらに付随、関連するサービスの提供などの業務の遂行に必要な範囲で利用します。
 7. イベントの映像、写真、又は記録を、新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット、又はその他の広報媒体にて、報道、掲載又は利用する可能性があります。
- ・ 公序良俗をお守りください。
- ・ 最低気温が氷点下になる可能性があるため、十分な防寒対策を講じてください。

オリエンテーリング

- ・ 女性の男性クラスへの参加は可能です。
- ・ レース中や直前、直後の飲酒はお控えください。

交流会

- ・ 飲酒される方は、飲み過ぎにご注意ください。
- ・ 飲酒してからの屋外での移動は特にご注意ください。

宿泊

- ・ 宿泊される方は、必ず宿泊施設(建物もしくはテント)内でご宿泊ください。
- ・ キャンプサイトで宿泊される方は、特に十分な防寒対策を講じてください。

エントリー

事前エントリーのみで当日エントリーはありません。

早期エントリーと通常エントリーがあります。

早期エントリー

対象プラン

限定 A,B、早期 A,B を含むすべてのプラン及びレースごとでのエントリー

エントリーメ切

1月31日(金)

エントリー方法

エントリーシートに申込情報を記入し、メールにてご提出ください

[エントリーシート](#)

提出先：entry[a]okumikawa-outdoor.com([a]を@に変換)

通常エントリー

対象プラン

通常 A,B、追加プラン及びレースごとでのエントリー

エントリーメ切

3月15日(日)

エントリー方法

準備中

参加費

プラン一覧

プラン	内容	社会人	大学生・院生
限定 A	3 レース、交流会、宿泊	19,500	16,500
限定 B	3 レース、宿泊	17,500	14,500
早期 A	3 レース、交流会	12,000	9,000
早期 B	3 レース	10,000	7,000
通常 A	3 レース、交流会	13,000	10,000
通常 B	3 レース	11,000	8,000
-	1 レース	3,800	2,800
追加	昼食 2 回、2 日目入浴	2,000	1,500

※E カードレンタルは 1 日 300 円

※限定プランはペンショングリーンメッセージでの宿泊(先着 50 名限定)。

お支払期限

エントリーシート提出から **3 日後**まで

お支払方法

下記銀行口座にお振込みください

住信 SBI ネット銀行(0038) ミカン支店(103)

普通預金 7329106 戸上直哉(トガミナオヤ)

お問い合わせ

奥三河蓬萊泉 2days 実行委員会

メール info[a]okumikawa-outdoor.com([a]を@に変換)

電話 050-3136-5691



ほうらいせん

www.houraisen.co.jp

愛知県北設楽郡設楽町田口字町浦22番地
TEL : 0536-62-0505 FAX:0536-62-1556

