

# 2019 年度

## 阪大神大奈良女新人運営練大会

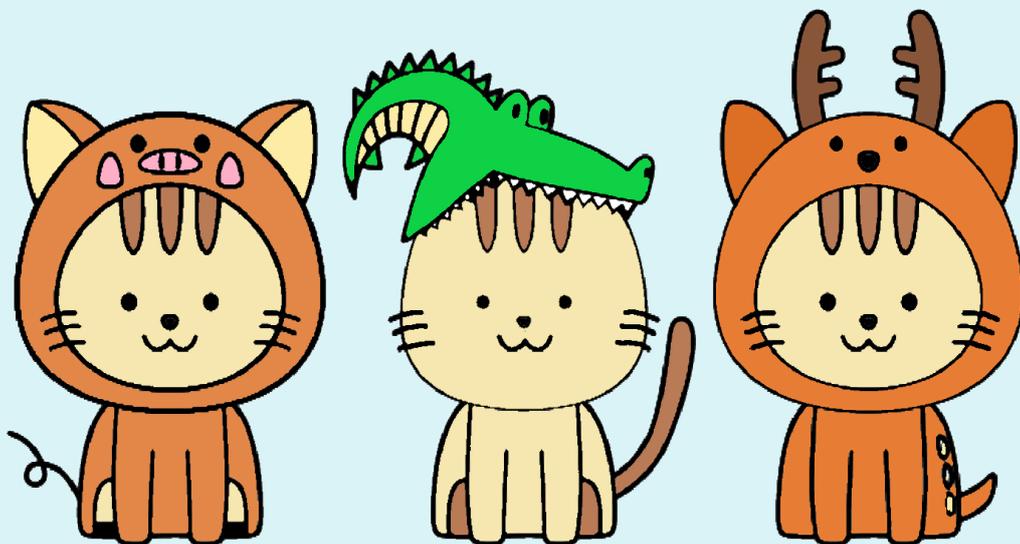
### プログラム ver1.1

2020年1月 11 日(土)公開

修正点は黄色ハイライトで示しています。

#### ◆ 目次

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. <u>大会概要</u> ……………P.1  | 6. <u>当日の流れ</u> ……………P.4 |
| 2. <u>実行委員長挨拶</u> ……P.1  | 7. <u>競技情報</u> ……………P.5  |
| 3. <u>アクセス</u> ……………P.2  | 8. <u>注意事項</u> ……………P.11 |
| 4. <u>会場案内</u> ……………P.3  | 9. <u>お問い合わせ</u> ………P.11 |
| 5. <u>タイムスケジュール</u> …P.3 |                          |





皆様に厚く御礼申し上げます、挨拶とさせていただきます。

実行委員長 高橋茉莉奈

### ◆ 3. アクセス

#### A. お車でお越しの場合

自家用車は「大仙公園第三駐車場」に駐車してください。それ以外の駐車場にて駐車するのはご遠慮ください。なお、駐車場内での事故・トラブルにつきましては当方では責任を負いかねますのでご了承ください。

#### B. 電車でお越しの場合

JR 阪和線「百舌鳥」駅下車、徒歩5分

南海電鉄「三国ヶ丘」駅下車、徒歩20分もしくは JR 阪和線に乗り換えて「百舌鳥」駅下車

#### C. バスでお越しの場合

南海バス田園線 百舌鳥駅前下車

(大仙公園西、堺市博物館前での下車はお控えください。)

駐車場、駅、バス停から会場までの案内図(必ずこのルートでお越しください) ↓



会場付近の案内図↓



#### ◆ 4. 会場案内

会場…大芝生広場(大仙公園内)

- ・当日は、女子更衣室がないため、「公園入口から会場に向かう際にあるトイレ」をその代わりとします。
- ・貴重品の管理はご自身でお願いします。荷物の紛失盗難について運営者は責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・詳しい会場レイアウトは当日ご案内させていただきます。

#### ◆ 5. タイムスケジュール

9:30	開場・受付開始
10:45	受付締め切り&代走・クラス変更受付終了
11:00	スプリントトップスタート
12:15	スプリントスタート閉鎖
13:00	スプリントゴール閉鎖
13:10	リレー競技説明
13:30	3人リレースタート
14:00	第2走者ウムスタート
14:30	第3走者ウムスタート
15:00	表彰式&地図販売開始
15:30	3人リレーゴール閉鎖&閉会式
16:00	会場閉鎖

## ◆ 6. 当日の流れ

### ● 受付

- ・ 9:30から受付を開始します。
- ・ Eカード(レンタルの方のみ)、バックアップラベルを受付からお取りください。
- ・ 受付にてコンパスの貸し出しを行います。貸し出しの際、保証金として3000円をいただきます。保証金はコンパス返却の際お返しいたします。コンパスの数には限りあるため、なくなり次第貸し出しは終了します。大学クラブに所属している人は、なるべくご自身の大学のコンパスをご用意ください。
- ・ Eカード動作確認のため、会場内及びスタート地区にアクティベートユニットを設置します。出走前にアクティベートを行ってください。

### ● 当日申し込み

- ・ 当日申し込み受付(9:30~10:45)
- ・ 地図がなくなり次第締め切りとさせていただきます。
- ・ 当日申し込み受付クラス
  - MA/WA/MAS/WAS クラス
    - 一般 2700円(Eカードレンタル料金含む)
    - 学生 2100円(Eカードレンタル料金含む)
  - N/G クラス
    - 1600円(Eカードレンタル料金含む)
  - リレー
    - 400円/人
- ・ Eカードレンタルは必須となっております。
- ・ Gクラスの方の地図は1グループあたり1枚です。追加を希望される場合、1枚当たり300円をいただきます。受付でお申し付けください。

### ● 代走申請

- ・ 代走を希望する方は当日、10:45までに受付で申し出てください。

### ● クラス変更

- ・ クラス変更を希望される方は当日、10:45までに受付で申し出てください。

### ● 競技

- ・ スプリント競技開始時刻は11:00、スプリントのゴール閉鎖は13:00、3人リレー競技

開始は13:30、3人リレーのゴール閉鎖は15:30です。詳細は競技情報に記載します。

- ・ ゴール閉鎖までに必ずゴールを通過してください。
- Eカードレンタル
  - ・ 事前申し込みの方で、マイカードを忘れた場合は、受付にて1枚300円でレンタルできます。レンタルしてEカードを紛失・破損された場合、実費10000円をいただきます。
- 欠席者地図配布
  - ・ 準備が整い次第欠席者の地図配布を行います。代理の方は受付までお越しください。代理の方が地図を受け取れなかった場合は下記の連絡先に連絡して下さい。  
hsnOLC2019newcomer☆gmail.com (☆を@に変えて下さい)
- 地図販売
  - ・ 15:00～地図販売を開始します。
  - ・ 各クラスコース図300円、全コントロール図500円です。
- 表彰式
  - ・ 15:00から開始します。
  - ・ 午前のスプリント競技については、MA/WA/MAS/WAS クラスの上位3名、N/Gクラスの上位1名を表彰します。
  - ・ 午後の3人リレーについては、男性チーム、女性チーム、男女混合チームの各上位1チームを表彰します。(鉄人含む)
- 会場閉鎖
  - ・ 16:00には会場の片づけを開始します。
  - ・ これまでには退出するようご協力をお願いします。

## ◆ 7. 競技情報

---

- 競技形式

ポイントオリエンテーリング (スプリント競技)

午前 : スプリント                  午後 : 3人リレー

- 計時方法

EMIT 社製電子パンチングシステム

- 使用地図

「大仙公園2019」

岸和田オリエンテーリング協会(KOLA)2017年作成、2019年修正

- ・縮尺 : 1:4000
  - ・等高線間隔 : 2m
  - ・走行可能度 : 4段階表示
- (ISSprOM2019 準拠)

- トレインプロフィール

本トレインは、七観音古墳、寺山南山古墳、旗塚古墳、グワショウボウ古墳、長塚古墳、収塚古墳などの古墳が点在する、由緒あるトレインである。

また、トレイン内の道は多く、傾斜はなだらかで、見通しの多い緑地、林が多く、スピードが出やすいため、一般の通行人には十分注意が必要である。

(第33回 KOLA 新春オリエンテーリング大会プログラム(2018)より引用、加筆)

- クラス別コース情報

【スプリント競技(午前)】

クラス	対象	距離	等距離	優勝設定時間	表彰対象
MA	男子一般	3.4km	25m	14分	上位3名まで
WA	女子一般	2.7km	25m	14分	
MAS	男子(短め)	2.7km	25m	15分	
WAS	女子(短め)	1.8km	20m	15分	
N	初心者	1.4km	10m	15分	上位1名まで
G	グループ	1.4km	10m	15分	上位1組まで

- ・ 上記の距離は実走距離です。
- ・ 上記の距離には、スタート地区から地図上の△地点までの距離は含まれておりません。
- ・ 男性のWクラスへの出場は認められません。女性のMクラスへの出場は可能です。

【3人リレー(午後)】

距離	等距離	優勝設定時間	表彰対象
2.6~2.7km	20m	36分	男性チーム、女性チーム、 男女混合チームの 各上位1チーム(鉄人含む)

- ・ 上記の距離、等距離は1人当たりの実走距離です。
- ・ 優勝設定時間は1チーム当たりの時間です。

- 競技時間

- ・ スプリント競技 : 45分 (スプリントゴール閉鎖 13:00)
- ・ 3人リレー : 90分 (3人リレーゴール閉鎖 15:30)

- 競技の流れ

- スプリント競技

- ◇ スタート

- ・ 競技開始時刻は 11:00です。
- ・ スタート閉鎖時刻は 12:15です。
- ・ 会場からスタート地区までは係員が案内します(テープ誘導なし)。

<スタート方法>

- ・ スタート枠に入る前にアクティベートユニットで E カードの動作確認を行ってください。
- ・ 動作しない場合は係員にお申し付けください。
- ・ スタート時刻の 3 分前になりましたら 3 分前枠にお入りください。
- ・ 2 分前になりましたら 1つ前の枠にお進みください。コントロール位置説明を配布いたします。
- ・ 1 分前になりましたら 1 つ前の枠にお進みください。ここからスタートまでは係員の指示に従ってください。
- ・ 10 秒前になりましたらスタートユニットに E カードをセットしてください。スタートの合図と同時に E カードをユニットから外し、地図を取ってスタートしてください。
- ・ スタート地区からスタートフラッグまでのテープ誘導はありませので、スタートフラッグの近くに係員が立っています。

※遅刻した場合は係員にお申し付けください。

遅刻した場合でも必ずゴール閉鎖時刻までにゴールを通過してください。

- ◇ ゴール

- ・ 最終コントロールからゴールまでのテープ誘導はありません。
- ・ ゴールはパンチングフィニッシュです。
- ・ ゴール閉鎖は13:00 です。必ずこれより前にゴールを通過してください。閉鎖後の計時は一切行いません。
- ・ ゴールから会場までのテープ誘導はありませんが、係員が案内します。
- ・ 会場へ戻ったら速やかに計算センターにお越しください。
- ・ レンタル E カードと貸出用コンパスは受付で回収いたします。コンパス回収時に

保証金をお返しいたします。リレーに出場される方に関しては、スプリント終了時には返却せず、リレーが終了した後にご返却ください。

➤ 3人リレー

◇ スタート

- ・ 競技開始時刻は13:30です。一斉スタートです。
- ・ 会場がスタート地区となっているため、スタート地区までの誘導はありません。
- ・ Eカードのない方は出走できません。忘れずにお持ちください。
- ・ Eカードのアクティベートをしてからスタート枠にお入りください。
- ・ スタート地区からスタートフラッグまでのテープ誘導はありませんが、スタート地区から見える位置にスタートフラッグが存在します。係員の指示に従ってください。

◇ チェンジオーバー

- ・ 次走者はEカードのアクティベートをしてから次走者枠にお入りください。
- ・ チェンジオーバーゾーン内で、走者同士の体の一部が触れ合うことにより、チェンジオーバーが成立となります。
- ・ 次走者は出走するまで地図は開封しないでください。
- ・ 第2走者のウムスタートは、14:00 に、第3走者のウムスタートは 14:30 に行います。

◇ ゴール

- ・ 最終コントロールからゴールまでは赤白テープ誘導です。
- ・ ゴールはパンチングフィニッシュです。
- ・ ゴール閉鎖は15:30 です。必ずこれより前にゴールを通過してください。閉鎖後の計時は一切行いません。
- ・ 会場がゴールとなっているため、ゴール後の誘導はありません。
- ・ ゴール後は速やかに計算センターにお越しください。レンタルEカードと貸出用コンパスは受付で回収いたします。コンパス回収時に保証金をお返しいたします。

● 成績速報

LapCenterにて成績速報を行います。

- 注意事項

1. 地図上の人工特徴物について

トレイン内にある写真(次ページ)のような人工特徴物は、地図上で“×”印で表記されています。



2. テレイン内の花壇について

トレイン内に下の写真のような花壇が存在します。くれぐれも花は踏まないようにご注意ください。



### 3. テレイン内のやぶの切れ目について

テレイン内には下の写真のようなやぶがあります。地図表記ではやぶに切れ目がないので切れ目があっても横断は禁止です。競技時にはすずらんテープが貼っています。



### 4. 競技情報の変更について

- ・ 競技情報の変更及び注意事項は当日公式掲示板に掲載いたします。**必ずご確認ください。**

### 5. その他注意事項

- ・コース中に給水所、救護所はありません。受付で簡易的な処置は致しますが、ご自身の体調には十分に配慮してください。
- ・大会当日まで、O-Map「大仙公園」への大会出場者のオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します。
- ・会場内への O-Map「大仙公園」の持ち込みを禁止します。
- ・競技終了後、出走前あるいは競技中の参加者に競技に関する情報を伝えることを禁止します。地図回収は実施いたしませんので、お気を付けください。
- ・地図中に表記されている、立ち入り禁止区域には決して立ち入らないで下さい。立ち入りが発覚した場合、当該選手は失格となります。

## ◆ 8. 注意事項

---

### ☆大会中止の連絡

悪天候により、大会を中止する場合は大会当日の朝6:00までに本大会のホームページ、本大会ツイッターにてお知らせいたします。大会が中止になっても参加料の返金は致しません。ご了承ください。

- ・申し込みの際にいただいた個人情報は本大会の運営のみに使用します。
- ・レンタル E カードを破損・紛失された場合は、弁償金 10000 円をいただきます。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・大会中に撮影した写真は広報等に利用させていただく場合がございます。予めご了承ください。
- ・プログラムに記載されている事項は予告なく変更される場合があります。その際は本大会公式ホームページ、本大会ツイッターにて変更点を公表します。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害に対し、主催者側は責任を負いかねます。
- ・本大会は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。また、大会当日は健康保健証の持参をおすすめします。
- ・公園には多数の一般利用客がいることが予想されますので**十分に**注意してください。(競技中の衝突などで涉外問題に発展することがあります。)
- ・公序良俗に反する服装は控えてください。金属ピン付きのシューズの使用は禁止します。

## ◆ 9. お問い合わせ

---

質問やご不明な点などがありましたら、お手数ですが下記の連絡先までご連絡ください。

高橋茉莉奈（実行委員長）

hsnOLC2019newcomer☆gmail.com（☆を@に変えて下さい）