

京葉オリエンテーリングクラブ新年練習会

=山武市復興イベント=



京葉オリエンテーリングクラブ新年練習会プログラム

発行日：2019 年12月27日

1. 練習会概要

日時2020 年 1月4 日（土） 雨天決行・悪天中止

場所千葉県山武市

会場：富田協同館

主催：京葉オリエンテーリングクラブ有志 協力：早稲田大学オリエンテーリングクラブ

2. 交通・アクセス

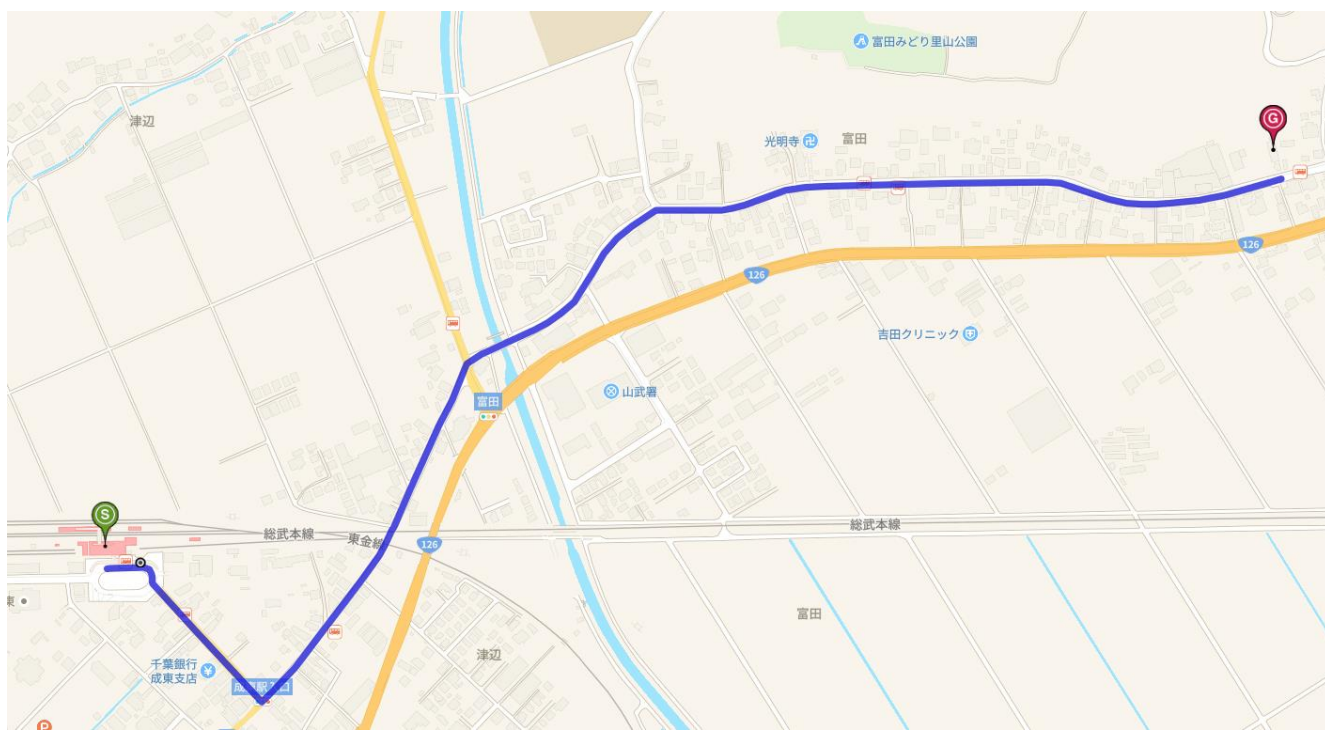
会場：富田協同館

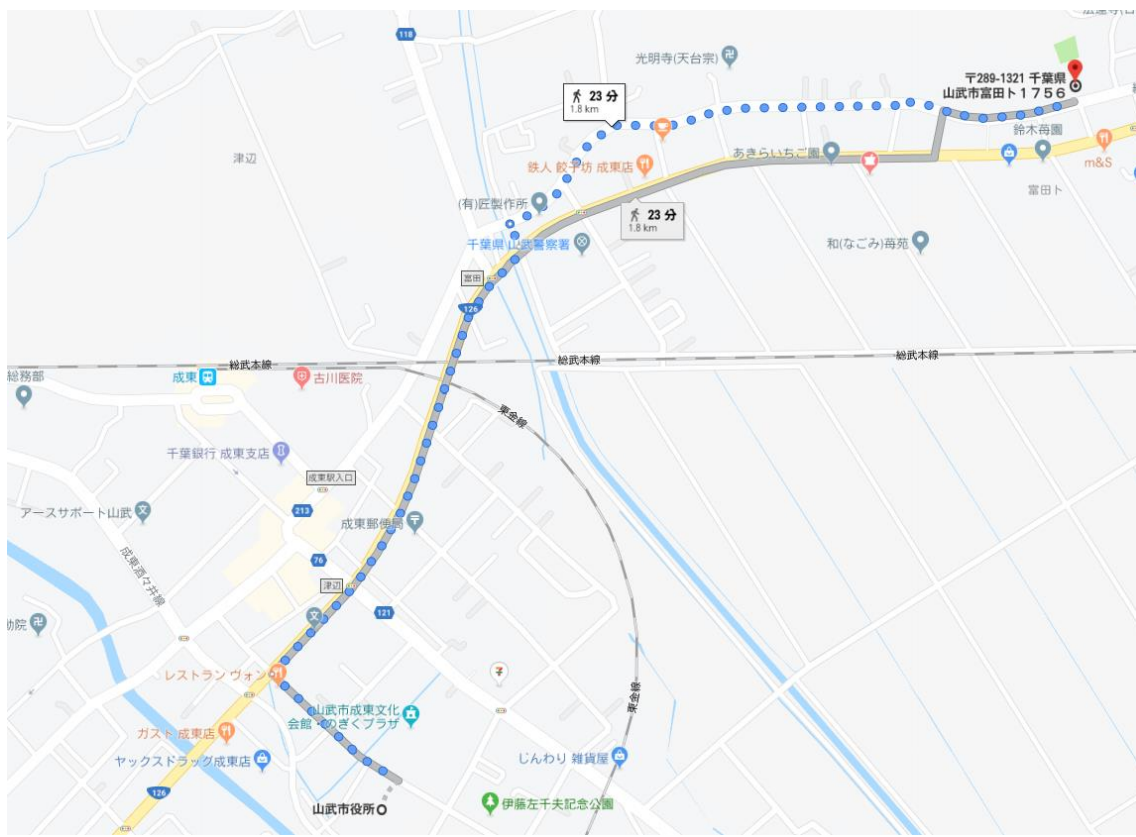
住所：千葉県山武市富田

交通電車JR 総武本線「成東」駅より徒歩約20 分（1.6km 誘導ありません）

自家用車圏央道「山武成東」IC より約 10 分

※会館駐車場もしくは山武市役所の駐車場をご利用ください。会館の駐車場はスペースが限られるので、係員の指示に従っての駐車をお願いいたします。すぐにお帰りの方は市役所側への駐車をお願いいたします。以下に地図を示します。





3. メニュー内容

(1) 練習メニュー

◇ミドルレース

| クラス | 距離/UP | 特記事項 |
|-------------|-------------|--|
| L | 3.5 km/5%以下 | 難易度目安：W21E |
| M | 2.4 km/5%以下 | 難易度目安：W/M20A 当日参加はありません |
| Bonus track | 4.4 km/5%以上 | L/M2 本とも完走、それでも満足できない方向け。 地図は 10 枚のみ。 |

計測方法：パンチングシステム

Emit 社の電子パンチング計時システム（E カード）を使用

競技時間：L、M いずれも90 分です

◇ルート講習（復習）：レース後無料メニュー。中級者想定

希望者には京葉OL クラブ会員がランオブサービスします。会場内でルート講習を行う予定です。

◇Bonus track：地図に限りがありますが、L/Mとも完走した方でそれでも満足できない方向けにコースを用意しております。スタート/フィニッシュは会場となります。

（2）スケジュール

9:30～会場開場／受付開始

10:30～練習会レース開始

※練習会レース競技時間は90 分です

レース後は各自昼食休憩を取りましょう。会場内は狭いですので、譲り合ってください。

12:44～練習会レーススタート閉鎖

（ルート講習（復習）再入山は13:00 以降可能です。会場受付にて再入山希望の旨を予め

お申し出ください）

13:00～

◇ルート講習（復習／ランオブ）

◇Bonus track

15:00 ポスト撤収開始

16:00 会場閉場

4. 受付

（1）事前受付

- ・事前申込内容から変更がない方もスタート地区までの誘導地図をお受け取り下さい
- ・E カードレンタル予定の方は受付にてお渡しします

・数量限定でコンパス貸出も行っています。保証金2,000 円を頂きますが、コンパス返却時に返金致します

| | 金額 |
|---------------------|--------|
| Bonus track | 300 円 |
| E カードレンタル | 300 円 |
| コンパスレンタル（保証金・返却後返金） | 2000 円 |

(2) 当日受付

・ 事前申込多数の為、当日申込は行いません。が、どうしても参加したい方は前日までにご連絡ください。

5. スタート

(1) 練習会レース

・会場から練習会レースのスタート地区までは徒歩10 分です。誘導地図を受付にて配布します

・スタート地区には時計を設置します。防寒着等搬送サービスはありません

◇スタート形式

・スタート3分前になりましたら、3分前枠に進んでください

・2分前になりましたら、2分前枠に進んでください

・1分前になりましたら、1分前枠に入り、時間になりましたら係員の指示に従って地図

を取り、出走してください

※コントロール位置説明（デフ）の配布はありません。

◇スタート枠→スタートフラッグ（地図上の△）

- ・スタート枠からスタートフラッグ（地図上の△）までは赤白テープ誘導はありません。

係員の指示に従ってください。

◇遅刻の対応について

- ・スタート時刻に遅刻した場合は会場受付及びスタート会場にいる役員にお伝えください
- ・遅刻者は出走できますが、記録は予め指定された時刻から算出されます
- ・**12:45** 以降の出走はできません

◇フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導はありません。ご注意ください

- ・フィニッシュは、パンチングフィニッシュです
- ・フィニッシュ後は速やかに会場内にある計算センターに向かってください
- ・フィニッシュから会場までは係員の指示に沿って、お帰りください。
- ・レース競技時間は90 分です

◇競技情報

- ・競技形式：ポイントオリエンテーリング（ミドルディスタンス競技）
- ・計時方法：Emit 社の電子パンチング計時システム（E カード）を使用
- ・使用地図『両総用水2017』2017 年早稲田大学オリエンテーリングクラブ作成

ISOM2017 準拠縮尺1/10,000

等高線間隔5m 走行可能度 4 段階表記

《トレイン・コース概要》

登距離を抑えたコースになっていますが、台風の影響により走行可能度が低い部分が点在しております。地図と現地が著しく変化している部分はコース上では多く使用していません。

- ・諸注意：シューズに制限を設けません
- ・トレイン内に給水・救護所はありません

- ・スタート・フィニッシュ地区での給水・防寒着等搬送サービスはありません

- ・地図上の立入禁止区域には絶対に入らないでください

- ・当日会場内に公式掲示板を設置します。必ずご覧ください

(2) レース後メニュー

- ・追加出走、再入山の時刻は13:00～の予定です。

- ・参加メニューを変更する場合は会場受付にて追加申込ができます

- ・コントロール撤収開始時間は15:00 です

- ・メニュー終了後は必ず会場受付にて下山受付を行ってください。下山受付をされなかつ

た方は検索対象になりますので、ご注意ください

(3) 会場の閉鎖時間

- ・会場閉鎖時間は16:00 です

6. 注意事項

- ・本要項の記載事項は予告なく変更される場合があります

- ・ウェアは長袖長ズボンを推奨します。公序風俗に反する服装は避けて下さい

- ・練習会中に使用する防寒着、軽食、飲料等は各自ご準備ください

- ・いかなる理由で練習会が中止になった場合も、参加費の返金はいりません

- ・申込の際に記載された住所などの個人情報は、本練習会運営上必要な場合のみ使用します

- ・傷害保険及び賠償責任保険には加入しません。本練習会中に発生した事故や疾患、第三者に与えた損害等についての責任は負いかねますので、各自保険に加入することを強く推奨します。

7. 練習会中止などの公示について

- ・ 荒天等により練習会を中止することがあります。その際は当日朝6:00 までに下記サイトにて連絡いたします。

京葉オリエンテーリングクラブ公式Twitter : https://twitter.com/Keiyo_OLC

京葉オリエンテーリングクラブ公式Facebook : <https://www.facebook.com/KeiyoOLC/>

8. 連絡先

- ・ 運営責任者：池陽平hakodate1414◇yahoo.co.jp (◇を@に変換してください)

以上



新入会員募集中！！

京葉オリエンテーリングクラブでは、新入会員を随時募集中です！
競技や運営はもちろん、何となく楽しみたい、ただそれだけでもOKです！
現役大学生も大歓迎！

<京葉オリエンテーリングクラブってこんなクラブです>

- ・NT選手4名/JOAイベントアドバイザー3名在籍。
- ・2017年度7人リレー3位、2018年度7人リレー1位、2019年度7人リレー2位
- ・10代～70代まで男女約60名の会員。千葉や東京を始め全国各地に在籍。
- ・練習会/合宿/皇居ラン/ロゲイニング/トレイルランニング/飲み会/登山/飲み会・・・

京葉オリエンテーリングクラブ

クラブHP：<http://www.keiyo-ol-club.com/>

京葉オリエンテーリングクラブ公式Twitter：https://twitter.com/Keiyo_OLC

京葉オリエンテーリングクラブ公式Facebook：<https://www.facebook.com/KeiyoOLC/>

2020年度予定…

- ・新規スプリントマップイベント・既存マップリメイクイベント
- ・新規ロゲイニングイベント　・他クラブ合同合宿　　coming soon…

