

早大 OC ミドルセレ対策練 要項 3

2019年12月2日発行

基本情報

開催日 2019年12月7日(土)
運営 早大OC寿会 (OBOG)
会場 矢板市城の湯ふれあい館 ([Google MAP](#))
地図 「矢板幸岡」
縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m
2018年煩惱滅却百八式のために修正

タイムスケジュール

10:00 開場
10:40 レーストップスタート
アフターメニュー
15:00 ゴール閉鎖
16:00 会場閉鎖

会場・駐車場・拠点

■会場・駐車場

会場：矢板市城の湯ふれあい館([Google MAP](#))
ふれあいの間 & 趣味の間(女子更衣室)
〒329-2151 栃木県矢板市幸岡18

駐車場：第二駐車場



■拠点

テレイン内に拠点を設けます。全てのコースのスタートとフィニッシュは拠点付近にあります。会場から拠点までの移動は、会場で配布する誘導地図に従ってください。(徒歩 15分)

交通

■公共交通機関

JR 矢板駅から 2.4km 徒歩 30分

■自家用車

東北自動車道 矢板 IC から 4.5km
城の湯 第2駐車場が使用可能です

競技情報

■コース情報

コース	距離/km	登距離/m	優勝タイム/分
Ms	3.7	200	35
Ws	3.0	150	35
F	2.3	120	35
MENU 1	3.7		
MENU 2	3.0		

※EMIT 社製電子パンチングシステム使用

※コントロール位置説明表の配布は行いません。

■その他

競技中誘導は赤スズランです。

給水は拠点に用意します。競技中にはありません。

地図は MENU1, 2 ともに人数分用意しています。

好きなタイミングで練習してください。

当日参加

少数ですが当日参加は対応可能です。

参加費：+500円

※もし地図が足りなくなった場合は、他の人の地図を借りて出走していただくことも可能です。その場合の参加費は事前申込と同じ料金とします。

問い合わせ先

柴沼健 gonshiba03[at]gmail.com

当日 080-3387-3799

城の湯の入浴割引を配布します！

矢板市 城の湯やすらぎの里