

第1回埼玉県OL協会練習会

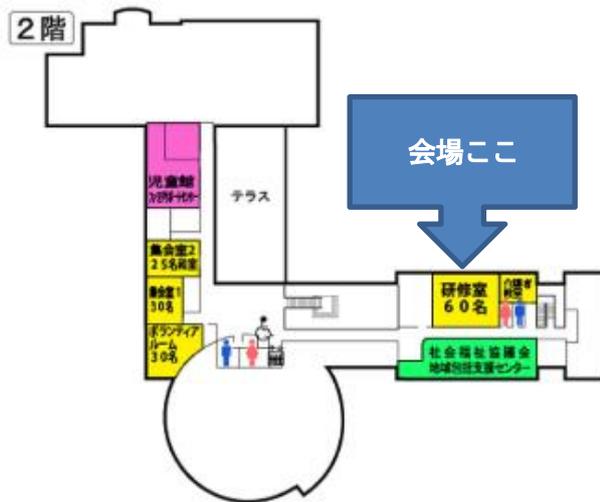


【開催日】2019年11月30日(土) 雨天決行・荒天中止
全日本リレー大会に向けた練習を行います。充実した練習にしましょう。

【主催】特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会

【開催地】埼玉県小川町、ときがわ町

【集合場所】「パトリアおがわ」2階研修室 (<http://www.town.ogawa.saitama.jp/0000001979.html>)
埼玉県比企郡小川町大字腰越618番地



【アクセス】

- ・自家用車：関越自動車道「嵐山小川 IC」から約 15 分、または「花園 IC」から約 20 分
駐車場あり→会場道路を挟んで向かいの駐車場をご利用ください
- ・公共交通機関：東武東上線・JR八高線「小川町駅」より3.5Km
小川町駅よりイーグルバス 「白石車庫」または「皆谷」行きに乗車 「パトリアおがわ」バス停下車
<http://www.new-wing.co.jp/rosen/higashichichibu/index.html#rosenzu>
バスの本数が少ないので、相乗りのご協力よろしく申し上げます。

【使用地図】 「和紙のふるさと」

NishiPRO, 入間市オリエンテーリングクラブ 2019 年リメイク
ISOM2017 準拠 等高線間隔 5m, 走行可能度表示 4 段階表示

【縮 尺】 10,000分の1 または 7,500分の1

【注意事項】

当該エリアは狩猟(銃猟)可能となっていますので、**目立つ色のウェア**と**熊鈴**着用をお願いします。事故防止に努めていただきますようお願いいたします。

★お願い

コントロール撤収のお手伝いいただける方を募集しております。ご協力いただける方はお声掛けください。宜しくお願いします。

【タイムスケジュール】

- 9:00 開場
9:15 受付開始
10:30 トップスタート
13:00 撤収開始
13:45 Eカード読み込み締切（ゴール閉鎖）：Eカード読み込みが確認できない方は検索対象となります
14:00 全日本リレーに向けたミーティング（選手はできる限り参加を！）非参加者も会場内滞在可
※参加条件があります。⇒詳細は3ページ参照
15:30 みんなで片付け後、会場閉鎖（16:00完全撤収）
撤収、会場の片づけなど、参加者の皆さんもお手伝いください！

【メニュー】

- ポイントオリエンテーリング レース形式1本。（Emit使用）

事前にスタート時刻を指定していますが、不都合がある方は指定時刻以降（全員スタート後）の出走も可能です（スタートユニットからEカードをリフトアップした時刻からタイムを計測します）。

コース情報

クラス	距離/登坂距離	ウイニング
L	4.3km/270m	40分
M	3.1km/245m	30分
S	2.0km/105m	30分

- レース後の復習（特別なオプションメニューのご用意はありません）

レース後、復習で入山いただいてもかまいませんが、レース中の参加者の妨げにならないようご配慮ください。また、Eカードをスタートユニット近づけると記録が消えますので、ご注意ください。

ゴール閉鎖（Eカード読み込み締切）の13:45までに必ず会場にお戻りください。

【1日の流れ】

- ・受付：全員必ず受付を済ませてください。受付では下記を配布します。

- ① コース図
- ② デフ（コントロール位置説明）
- ③ 誘導用地図（会場～プレスタート、ゴール～会場）
- ④ 地図ピニ
- ⑤ レンタルEカード（申込者のみ）

※バックアップラベルはありません。

※事前にコース図をみることは妨げませんが、ほか参加者にみえないようご配慮ください。

※誘導用地図は、競技後会場へ戻る際にも使用しますので、競技中はコース図と一緒に地図ピニ内で保管ください。

★コース図の裏に氏名、スタート時間を記載することを推奨します。

注意）「パトリアおがわ」施設内では、ピン付シューズ着用を禁止します。屋外に出たからお履きください。

- ・会場～プレスタート

会場内でEカードのアクティベートを済ませてください。

会場からプレスタートまで、**2.5km、徒歩約45分**です。

テープ誘導はありませんので、誘導用地図に従い、プレスタートへ向かってください。

※ウィンブレ輸送は行いません。

注意) 会場～プレスタート・ゴール間の移動で、民家の近くを通過しますので、地域住民の方々にご迷惑を
かけないように配慮ください。

- ・プレスタート地区：スタートユニット、電波時計、スタートチャイマーを設置しています。

リフトアップスタート形式（リフトアップ時からタイムを計測）

- ① スタート時刻10秒前になりましたら、Eカードをスタートユニットにはめてください。
- ② スタート時刻になりましたら、赤白テープ誘導に従いスタートフラッグ（地図上△）へ向かってください。

※スタート役員はおりません。参加者の自主性にお任せします。ご協力ください。

遅刻の場合、正規スタート選手と適宜間隔をあげ、出走ください。

- ・ゴール地区

パンチングフィニッシュ形式

※ラスポ～ゴールの誘導はありません。

- ・練習終了後～会場

誘導用地図に従い、会場へお戻りください。ゴール～会場の距離は、2.2kmです。

練習終了後、全員必ず、速やかにEカードの読み込みを行ってください（会場内）。

競技を途中でやめた方も必ずお願いします。

会場内への泥の持ち込みをしないよう十分留意してください。施設内ピン付シューズ禁止。

【その他】

- ・女子更衣室の用意がありません。
- ・給水を設置しておりません。必要な方はハイドレーションなど各自ご用意ください
- ・傷害保険は、主催者側でも加入していますが補償額に限度があります。
- ・万が一、荒天等により練習会を中止する場合は、埼玉県ML、Japan-O-entry該当ページにて告知します。

【午後の部：全日本リレーに向けたミーティング】

●参加条件：下記条件のいずれかにあてはまる方はご参加いただけます。

- ・2019年度全日本リレー大会埼玉県選手団メンバー
- ・埼玉県OL協会加盟クラブ会員（準加盟含む）/埼玉県ふるさと登録したもの
- ・（席に空きがある場合に限り）参加を強く希望し、参加が許可されたもの

●内容

14：00からの開始を予定しています。

選手団チームメンバーの顔合わせ、自己紹介、チーム目標設定など。

全日本リレー大会プログラム読み合わせ、当該テライン「笠間星ノ宮」の研究など。

●持ち物

- ・筆記用具
- ・全日本リレープログラム
- ・あれば過去マップ（過去に笠間テラインで実施された大会地図をお持ちでしたらご持参ください）