

品川スプリント -2019秋-

大崎リベンジ練習会 プログラム

日時 2019年(令和元年) **11月23日**(土・祝)

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ(ソニーOLC)

会場 大崎西口公園 ※雨天時は、1つ手前の階段を下りた軒下で受付します。

交通 JR大崎駅下車(南口)徒歩4分

※大崎駅南口から右図ルートでお越し下さい。

受付時間 12:00~14:00

競技形式 フォト・フリーポイントオリエンテーリング形式の練習会です。

20コントロール、ベストルートで3.2km程度

20コントロール全てを廻り、各コントロールで見本写真と同じ写真を撮ってください。廻る順番は自由です。

※計時は行いません。

地図 「夢さん橋」(ソニーOLC作成 ISSprOM2019準拠
縮尺1:3,000 等高線間隔2m A4 コントロール印刷済み
各コントロールの見本写真一覧付き ポリ袋入り)
2020/1/1以降「日本スプリントオリエンテーリング地図図式」にもなるISSprOM2019を先行採用しています。ISSprOM2019の日本語訳が下記で公開されていますので、参考にしてください。

http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/ISSprOM2019_2jpn.pdf

トレインプロフィール JR大崎駅周辺のビル群・公園・公開空地が地図の範囲です。各ビル間がペデストリアンデッキで繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能です。複雑な立体構造がISSprOMで見易く表されています。元々は無料体験フォト・スコアO用の地図ですので、難しいコントロールは有りませんが、フリーポイントOでは、最短ルートをいかにプランできるかが問われます。見易くする為に、一部規格通りでない部分がありますので、一番複雑な部分の地図見本を掲載します。

参加費 700円 ※ソニーGp会社社員と入社内定者は無料
(メール受付なので、お問合せ下さい)

申込方法 Japan-O-entry(<https://japan-o-entry.com/>)から、お申し込みください。

締め切り日: **11月18日**(月) ※当日受付はありません。

服装等 スパイクシューズの使用は禁止します。

更衣 青空会場です。事前に着替えてお越しください。JR大崎駅にはコインロッカーとトイレが、大崎西口公園にはトイレがあります。

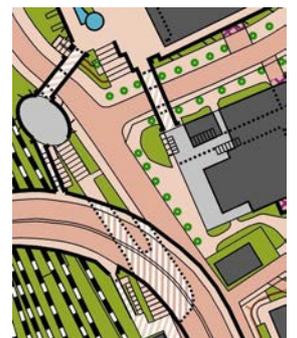
受付 大崎西口公園のフラッグを付けたベンチに受付スタッフがおりますので、事前申込チェックを受けて地図を受け取ってください。

雨天時は、1つ手前の階段を下りた軒下で受付します。

ウォームアップ ウォームアップは、大崎西口公園内で行ってください。

スタート スタートは、受付近くです。スタート時間は12:00~14:30です。スタート時刻は指定しません。各自で計時してスタートしてください。

競技中 20コントロール全てを廻り、各コントロールで見本写真と同じ写真を撮ってください。廻る順番は自由です。競技エリア内には一般の方がいらっしゃいます。**くれぐれも接触事故等起こさないように、ご注意ください。**地図上の階段記号の一部はエスカレーターで、通行可能



です。エレベーターは小さな建物記号で表されており使用不可です。車道は交通ルールに従って横断してください。キャノピー除く建物内は通行不可ですが、**1箇所だけ商用ビル内に手書きでマークドットを追記しますので、ここだけ徒歩で通過可とします。走らないでください。**

フィニッシュ フィニッシュはスタートと同じ場所です。各自の計測をストップして下さい。フィニッシュ近く(雨天時は受付付近)に記録用リストを置いておきますので、よろしければ、自己計測の所要時間を記入してください。写真チェックなどは行いません。

フィニッシュ閉鎖は、15:30です。

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ

笠原健司 090-3534-0116 kenji.k.16@gmail.com ※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

※競技エリア内には一般の方が多数いらっしゃいます。**くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意下さい。**

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。