

**2019 年度**  
**日本学生オリエンテーリング選手権大会 調整練習会**  
**スプリント、ロング・ディスタンス競技部門**  
**要項 3.1**

**追加点（会場までのアクセス）**

- ・スプリント駐車場侵入時の注意
- ・ロングの駐車場の場所

開催日	2019年11月2日（土）～3日（日） ・11月2日（土） スプリント競技部門 ・11月3日（日） ロング・ディスタンス競技部門
開催地	栃木県矢板市
会場	いろいろ
主催	高野 兼也
協力	みんな

# 1

## はじめに

### 1.1

#### 開催内容

本大会では、日本学生オリエンテーリング選手権実施規則 2.1 項に定められた、以下省略。要は調整練習会です。

# 2

## タイムテーブル

### 2.1

#### 11月2日(土) スプリント

11:00	駐車場 開場
12:00	当日申し込み締め切り
13:00	トップスタート
14:30	スタート閉鎖
15:00	フィニッシュ閉鎖

### 2.2

#### 11月3日(日) ロング

9:00	拠点 開場
10:00	当日申し込み締め切り
11:00	トップスタート
13:00	スタート閉鎖
15:00	フィニッシュ閉鎖 解散

## 3

# 練習会全般

### 3.1

#### 主催者の連絡先

##### ▼お問い合わせ先

高野 兼也 Email : kenyatacano@gmail.com

### 3.2

#### 練習会 HP

スプリント : <https://japan-o-entry.com/event/view/313>

ロング : <https://japan-o-entry.com/event/view/314>

### 3.3

#### 受付

レンタル SI やレンタル E カードの方は受付までお越しください

### 3.4

#### 練習会中止時の対応

以下の場合には、練習会は中止いたします。主催者に明確な過失がない限り、中止の場合でもご返金はいたしません。ご了承ください。

- ・ 天候悪化やその他の事情で主催者が競技者の安全が確保できないと判断した場合
- ・ 周辺交通機関のトラブル等により、参加者の大半が来場できない場合、または来場できないと予想される場合。

練習会中止の案内は両日ともに朝 6 時までにツイッター・HP などあらゆる手段を用いてご連絡いたします。

### 3.5

#### 注意事項

- ・ クマ鈴は各自でご用意ください。
- ・ 全ての競技者は、競技より優先される不慮の事故が発生した場合やそれを見かけた場合は、練習会関係者にお知らせください。みんなで助け合いましょう。
- ・ 練習会への参加は、自身の健康状態を十分に考え、ゼツタイに無理をしないで下さい。ここで怪我すると何もかもが水の泡になりますので、本当に気をつけてください。

# 4

## 会場までのアクセス

### 4.1

#### 駐車場所在地

##### ▼スプリント

矢板運動公園（〒329-2151 栃木県矢板市幸岡1955）



**災害復旧中のため、野球場方面からの侵入不可です。**

## ▼ロングディスタンス



- ・ 駐車場所が少ないです。気合いでつめて駐車してください。
- ・ 常識的に住民の方のご迷惑になるところには絶対に駐車しないでください。
- ・ 駐車場所の指定はいたしません。
- ・ お手洗いは駐車場・拠点にはありません。

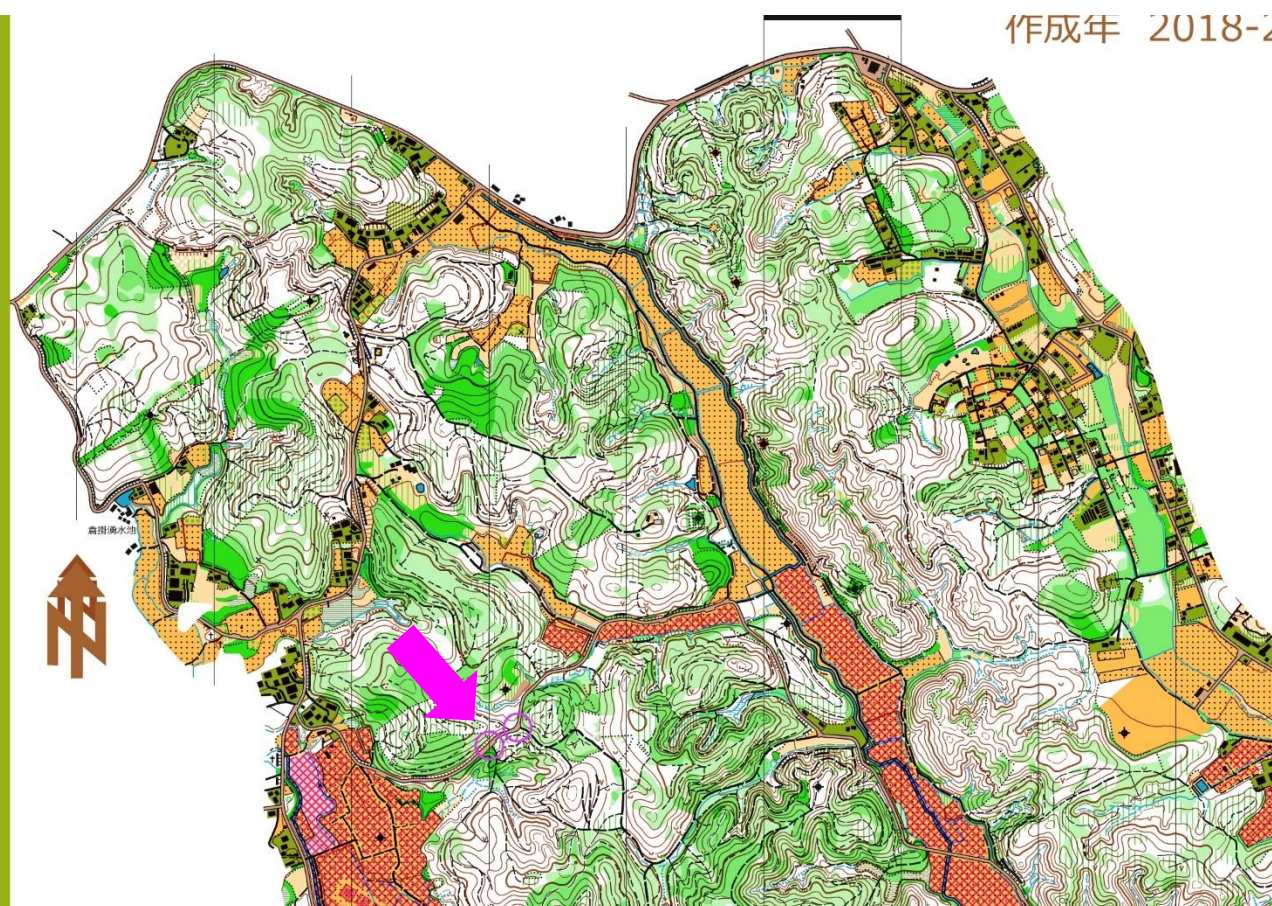
## 4.2 拠点所在地（集合場所）

### ▼スプリント

矢板運動公園の駐車場付近です。

### ▼ロングディスタンス

紫○付近です。



# 5

## 競技情報

### 5.1 拠点所在地（集合場所）

11月2日（土）スプリント競技  
 11月3日（日）ロング・ディスタンス競技

### 5.2 公式掲示板

拠点到掲示します。変更点など大切な情報が記載されています。

### 5.3 クラス情報

11月2日（土） スプリント			
コース設定者：高野 兼也			
選手権の部 競技時間：30分			
クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 時間
ME	3.1	63	12分
WE	2.7	60	14分

- ・ 距離及び登距離は想定される最速ルートを通じた場合の実走値です。

11月2日（土） ロング・ディスタンス				
コース設定者：高野 兼也				
選手権の部 競技時間：2時間				
クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝 設定 時間	給水 位置 (%)
ME	10.3	500	80分	46,60
WE	7.1	335	65分	65,83
一般の部 競技時間：2時間				
MWUA	5.3	285	50分	87

### 5.4 クラス情報

	スプリント	ロング
縮尺	1 : 4,000	ME・WE : 1:15,000 MWUA 1:10,000
等高線間隔	2.5m	5m
地図サイズ	A4	A4
地図表記	JSSOM2007	ISOM2017
耐水性	透明ポリ袋封入済	
コントロール 位置説明	JSCD2008 準拠	

- ・ 距離及び登距離は直線距離です。

給水はセルフサービスです。ご利用ください。

## 5.5 コントロール位置説明

- ・ 給水場所が少いので、必要な方は各自でコントロール位置説明表を地図に印刷して携帯してください。またスタート地区で配布を行います。

## 5.6 服装及び所持品

- ・ 公序良俗に反する服装と主催者が判断した場合、その者の出走を認めないことがあります。
- ・ シューズに制限はありません。

## 5.7 注意事項

### ▼スプリント、ロング両競技共通

- ・ テレイン内は車が通行する道路が存在します。また、コース上の車道を横断する箇所があります。安全を確認した上で道路を横断してください。自分の安全は自分で守るようお願いします。
- ・ テレイン内には、立ち入り禁止区域が存在します。立ち入った場合には失格となります。見えにくいところを除き、現地には施しは一切ありません。

### 通過禁止表記一覧

	201	通過不能ながけ
	304.1	通過不能な水域
	412	果樹園
	415	耕作地
	421	通過不能な植生
	521.1	通過不能な壁
	524	通過不能な柵または手すり
	526.1	建物
	528.1	立入禁止区域



## 6

# スプリント競技部門 11月2日(土)

### 6.1 会場(駐車場)

- ・ スプリント会場は矢板運動公園です。
- ・ トイレは会場にあります。
- ・ ウォーミングアップエリアは特に設けません。駐車場付近で周囲に気をつけて行ってください。
- ・ 会場内のレイアウトは以下のとおりです。



受付この辺りの予定

駐車場

### 6.2 スタート地区への移動

- ・ 会場(駐車場)徒歩1分です。
- ・ スタート地区までの誘導はありません。公式掲示板に場所を記した地図を掲載します。

### 6.3 スタート

- ・ SIカードの無い選手は出走できません
- ・ スタートの流れ、スタート地区のレイアウトは次ページをご確認ください。
- ・ スタート閉鎖時刻は14時30分です。
- ・ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過し、SIカードを提出してください。

### 6.5 フィニッシュ

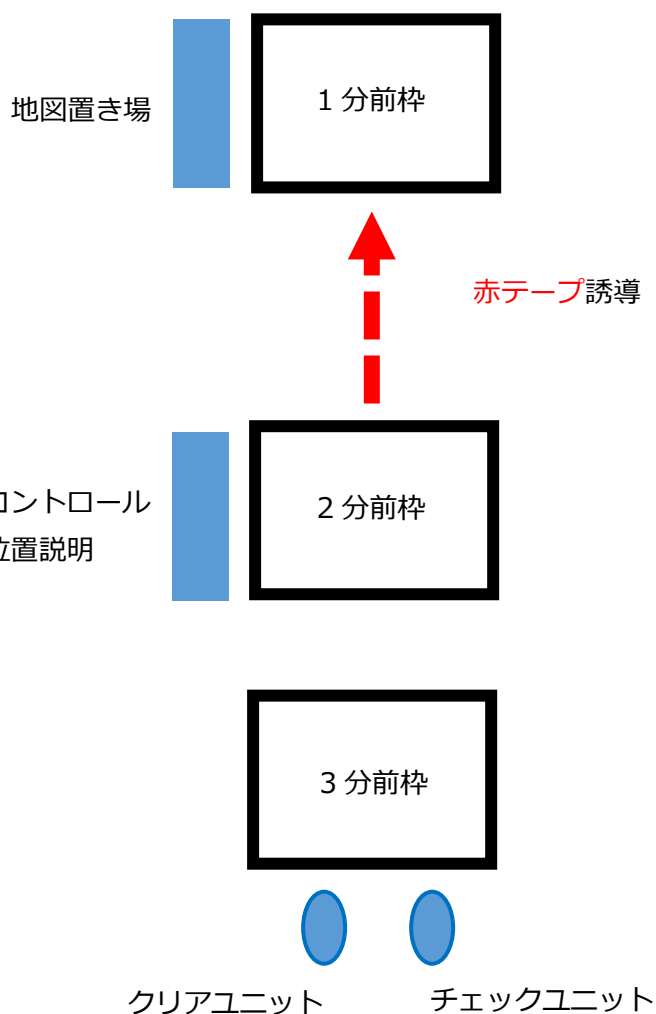
- ・ テープ誘導はありません。道を辿るだけです。
- ・ 計センは僕の手です。
- ・ パンチングフィニッシュです。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は15時です。

### 6.6 反省材料

## 6.4 遅刻スタート

- ・ 出来るだけしないで下さい。
- ・ もし遅刻した場合は計センで出走時刻を申告してください。

### スタート地区



- ・ 全員出走後にレグごとのルート距離図を公開する予定です。
- ・ 高野が頑張れば、ルートチョイスごとのタイムを計測します。
- ・ 再出走 OK です。ただし新品の地図で別のクラスを走る場合は、地図の枚数に限りがありますので、ご注意ください。
- ・ エクストラコースをご用意する予定です。スプリントコンピみたいなイメージです。

#### <1分前枠>

- ・ 地図置き場から自分のクラスの地図をとります。
- ・ 合図とともにスタートユニットに
- ・ **パンチしてスタート**してください。
- ・ スタートフラッグ（地図上の△）はスタートユニットの目の前に設置してあります。

#### <2分前枠>

- ・ コントロール位置説明が必要な方は置き場からお取りください。
- ・ スタート1分前になったらテープ誘導に従い、1分前枠に移動してください。

#### <スタート枠に入る前>

- ・ SIカードのクリアチェックを必ず行ってください。
- ・ 遅刻時は他の選手に影響を及ぼさないようなタイミングで各自出走してください。

## 7

# ロング・ディスタンス競技部門 11月3日（日）

### 7.1 拠点

- ・ ロング拠点は [4.2 節](#)の地図参照。路側帯付近です。車は駐車できません。
- ・ トイレはありません。事前に済ませておくことを推奨します。
- ・ ウォーミングアップエリアは特に設けません。

### 7.2 スタート地区への移動

- ・ 拠点から徒歩 5 分です。
- ・ スタート地区までの誘導はありません。公式掲示板に場所を記した地図を掲載します。

### 7.3 スタート

- ・ Eカードの無い選手は出走できません
- ・ スタート閉鎖時刻は 13 時です。
- ・ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過し、Eカードを提出してください。

### 7.6 フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。道を辿るだけです。
- ・ フィニッシュから拠点までは地図を見てご自由にお戻りください。
- ・ 計センは僕の車です。
- ・ パンチングフィニッシュです。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は 15 時です。

### 6.6 反省材料

## 7.4 遅刻スタート

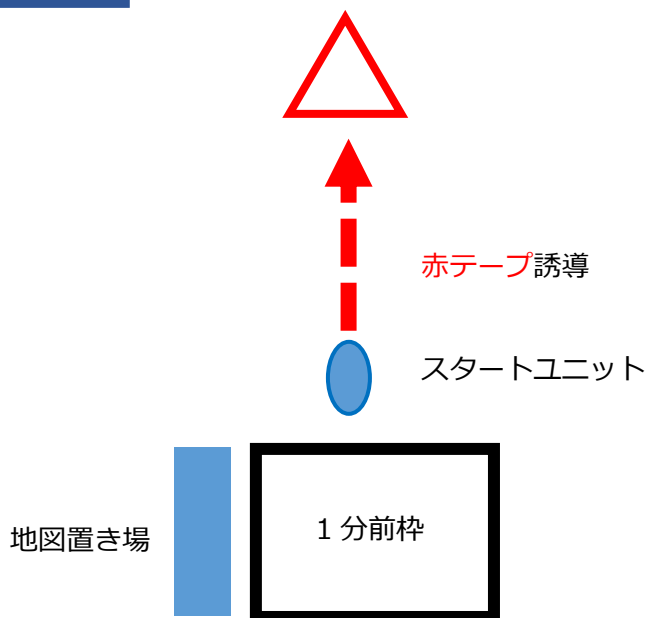
- ・ 出来るだけしないで下さい。
- ・ もし遅刻した場合は計センで出走時刻を申告してください。

## 7.5 競技時間

- ・ 競技時間は2時間とします。競技時間を超えると失格になります。競技時間を超えそうな場合は競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

- ・ 全員出走後にレッグごとのルート距離図を公開する予定です。
- ・ 高野が頑張れば、ルートチョイスごとのタイムを計測します。
- ・ 再出走 OK です。ただし新品の地図で別のクラスを走る場合は、地図の枚数に限りががありますので、ご注意ください。また、再入山の際は必ず高野に一声お声かけください。そして必ず15時までに拠点にお戻りください。

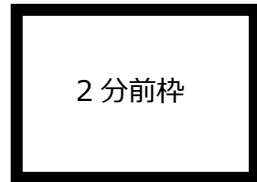
### スタート地区



### <1分前枠>

- ・ 地図置き場から自分のクラスの地図をとります。
- ・ 合図とともにスタートしてください。

コントロール  
位置説明



アクティベートユニット



<2分前枠>

- ・ コントロール位置説明が必要な方は置き場からお取りください。
- ・ スタート1分前になったら1分前枠に移動してください。

<スタート枠に入る前>

- ・ Eカードのアクティベートを必ず行ってください。
- ・ 遅刻時は他の選手に影響を及ぼさないようなタイミングで各自出走してください。