

2026 春の里山 OL 体験会併設練習会のご案内

公園でのオリエンテーリングを一人でできるようになった OL 入門者の、もう一段階のスキルアップを目指した里山 OL 体験会に併設して、埼玉県を中心にオリエンテーリング愛好者の更なるスキルアップの場としての練習会を開催します。

主催：特定非営利活動法人 埼玉県オリエンテーリング協会

主管：川口オリエンテーリングクラブ

日時：2026年3月22日（日）9:30～15:00 荒天中止

中止の場合は当日朝7時に埼玉県協会及び Japan-O-entrY の HP に掲載します。

埼玉県協会ホームページ

<https://sites.google.com/view/orien-saitama/>

Japan-O-entrY 大会ページ

<https://japan-o-entry.com/event/view/2354>

集合場所：小曾木市民センター【参加者は駐車不可】

([Google マップ](#))

アクセス：参加者用駐車スペースが確保できないので公共交通機関を利用して下さい。

西武池袋線飯能駅南口から西武バス【飯 41-1】東青梅駅行き

飯能駅南口 8:45 発→青梅市立第七小学校 9:04 着 350m 徒歩約 5 分

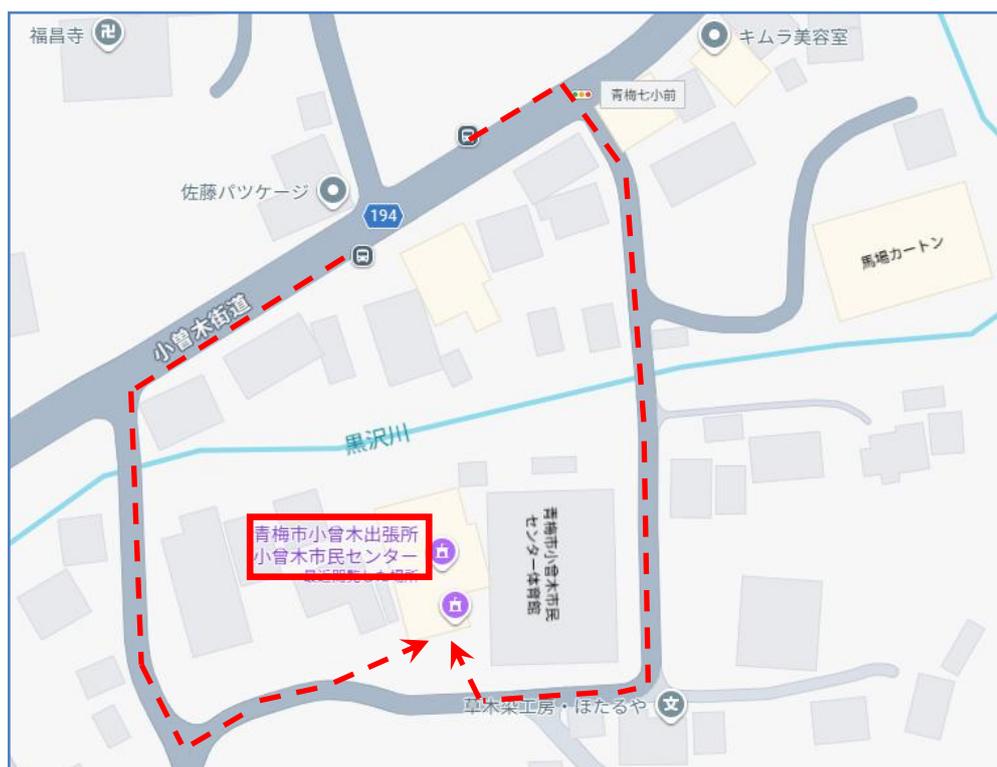
JR 青梅線東青梅駅から西武バス【飯 41-1】飯能駅南口行き

東青梅駅 9:27 発→青梅市立第七小学校 9:35 着 350m 徒歩約 5 分

JR 青梅線東青梅駅北口から都営バス【成木循環】(トンネル回り)

東青梅駅北口 8:20 発→青梅市立第七小学校 8:53 着 350m 徒歩約 5 分

東青梅駅北口 9:19 発→青梅市立第七小学校 9:52 着 350m 徒歩約 5 分



練習形式：ポイントオリエンテーリング

上級者が初級者を指導しながら走る、経験者同士で切磋琢磨する等自由

計 時：Emit社電子パンチングシステム（Eカード）、一人1枚使用

使用地図：笹仁田峠（東京 OLC）

縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2017 準拠

レースメニュー： Eコース（レベル5～6程度、約4km）スタート時刻事前指定(10:30～)

Aコース（レベル4～5程度、約3km）スタート時刻事前指定(10:30～)

Bコース（レベル1～3程度、約2km）スタート時刻事前指定(10:30～)

（レースメニューの参加／不参加は任意）

スキルメニュー： ①コントロールピッキング

（オプション）

②コリドアオリエンテーリング

③リロケート（二人一組必須）

各メニューは1～2km程度を予定。
所用時間は30分程度ですが、リロケート
は1時間前後掛かるかも知れません。
地図の準備もあるので希望メニューの事
前登録をお願いします。

スケジュール： レーストップスタート 10:30

フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

※スキルメニューはフリースタート

参加費：事前決済（申込締切後はキャンセルや荒天中止等による返金はありません）

レースメニュー：1コースにつき3,000円／人

スキルメニュー：1スキルにつき1,000円／人

埼玉県OL協会個人会員または高校生以下は参加費総額に対して500円割引

Eカードレンタルは別途400円が必要。

申込方法：Japan-O-entrYにて受付 <https://japan-o-entry.com/event/view/2354>

申込締切：2026年3月13日(金) 23:59

問合せ先：o.taiken123@gmail.com

※コリドアオリエンテーリング

地図は図上幅1cm程度の廊下（コリドア）状の範囲のみ表示、廊下を外れると白紙。

廊下を外さないように表示されている地図情報だけで現在位置を把握しながらコントロールを通過することでマップコンタクトに集中したレース運びを練習する。